

# TESTDAG SPORT EN BEWEGEN 55+

## MEER WETEN OVER UW GEZONDHEID?

Op donderdag 25 oktober staan in de gymzaal aan de Schoolstraat in Donkerbroek verschillende testen voor u klaar.

Van 11.00—15.00uur is er een vrije inloop waar u kosteloos gezondheidstesten kunt laten doen en informatie kunt inwinnen over de sport en beweegmogelijkheden in Donkerbroek.

U hoeft zich voor deze testdag niet op te geven en het is geschikt voor zowel actieve, inactieve, als minder mobiele 55+ers.

Wij hopen u daar te zien!

## MAAK OP DEZE DAG KENNIS MET:

- De Buurtsportcoaches
- SV Donkerbroek
- Voedings- en bewegingsconsulent
- Bewegingsgroepen

### Meer informatie?

Neem contact op met:

Buurtsportcoach Anoeke Pothoven

06-46134641

[apothoven@scala-welzijn.nl](mailto:apothoven@scala-welzijn.nl)



**SPORT**



**BEWEGEN**



**GEZONDHEID**

**Donderdag 25 oktober**

**Gymzaal Donkerbroek**

**11.00-15.00uur**

**Iedereen van 55+**

Deze dag is tot stand gekomen door samenwerking tussen:

