

FREERUNNEN

Nu ook vanaf groep 3!



Freerunning is een spectaculaire sport, waarbij je zo snel mogelijk verplaatst over en met obstakels. Door deze sport krijg je als freerunner het ultieme gevoel van vrijheid, lichaamscontrole en kracht. De obstakels, die je tegenkomt, worden uitdagingen en zo leer je steeds beter te freerunnen. Het is de bedoeling, dat je met vloeiende bewegingen beheersing krijgt over het bewegen in je omgeving. Dit kan door trucs en adembenemende salto's. En dat maakt freerunnen zo vet!

Ook zin om het eens te proberen? Kom gerust langs en doe mee!
Freerunnen voor zowel jongens als meiden.
Iedere donderdag in de gymzaal te Donkerbroek
(Schoolstraat 13)
15.30 - 16.30 uur groep 3 t/m groep 5
16.30 - 17.30 vanaf groep 6

Info: bernouveenstra74@gmail.com