

OP 'E HICHT'E

Dorpskrant Donkerbroek - 27e jaargang, nr. 8 - oktober 2019

Oplage: 1000 ex.



Jelle fries kampioen bromfiets

Jelle de Haan is 13 jaar. Op zijn vierde is hij achter huis begonnen met quad rijden. Eén jaar later heeft hij de overstap gemaakt op een 50cc crossmotor. Zijn thuisbaan was de Prikkedam in Makkinga, waar hij ook clubkampioen in zijn klasse is geweest.

Omdat zijn nicht ook racet, wilde Jelle ook graag grasbaan racen. Grasbaan racen is drie keer vier rondjes van ongeveer 400 tot 600 meter rijden tegen andere coureurs, degene met de snelste tijden wint. De motor mag alleen een achterrem

hebben. Wedstrijden zijn vooral in Friesland, Groningen, Drenthe en Overijssel.

Bij de VTBM (Vereniging ter bevordering van de Motorsport) begon Jelle met een 50cc motor wedstrijd-

den te rijden. Twee jaar later reed hij in de 65cc klasse, waar hij een tweede plaats in de eindstand pakte.

In 2018 volgde de 85cc en de brommerklasse. In de 85cc werd hij in zijn eerste jaar vijfde in de eindstand. De brommerklasse was een uitdaging, door een valpartij, pech met de brommer en jeugdige leeftijd kreeg hij in 2018 de aanmoedigingsprijs.

Seizoen 2019 werd hij na tien wedstrijden in de 85cc klasse vierde in de eindstand en met de bromfiets wist hij kampioen te worden! In deze bromfietsklasse was Jelle verreweg de jongste rijder.

Kuinre was de snelste baan dit seizoen, er werd hier met de brommer zo'n 95 km/h gereden!

Aankomend seizoen maakt Jelle de Haan de overstap naar de 125cc klasse. De motor is er al en wordt onderhouden en getuned door zijn vader. Jelle moet zelf ook veel doen, hij helpt o.a. met onderhoud. Met de jaren is de motor en het materiaal steeds professioneler geworden en hiermee ook duurder.

Sponsors nodig

Jelle heeft baantjes om geld te sparen voor o.a. een nieuwe racepak, helm en onderhoudsmiddelen. Ook is hij op zoek naar sponsors die hem een handje kunnen helpen met de aanschaf van benodigde spullen. Voor komend seizoen kunt u sponsor van Jelle zijn al vanaf 25 euro. U wordt als sponsor o.a. door social media op de hoogte gehouden van de resultaten.

Uw bedrijfsnaam/logo op de nieuwe motor en het pak kost 125 euro. Alleen uw bedrijfsnaam/logo op de motor kost 75 euro. Hoofdsponsor zijn met een extra groot logo op het pak en motor kost 175 euro. Jelle kan actief uw merk en producten promoten op de wedstrijden. Voor meer info: jelledehaan2006@gmail.com



Griepvaccinatie 2019

Op maandag 18 november organiseert huisartsenpraktijk Donkerbroek van 16.30 tot 17.30 uur de jaarlijkse griepcampagne in Pro Rege (Herenweg 72a, Donkerbroek).

In dit uur kunt u terecht voor uw gratis griepsput als u een brief ontvangt (neem de brief wel mee!) of als u op eigen kosten een griepsput wilt ontvangen.

Hoe werkt de grieprik?

Griep wordt veroorzaakt door het griepvirus (RIVM, 2019). Er zijn veel verschillende soorten griepvirussen. De grieprik is een vaccin met verschillende soorten dode griepvirus-

sen. Die dode virussen zijn onschadelijk. Griep kunt u alleen krijgen van levend virus. De grieprik zorgt ervoor het lichaam afweerstoffen aanmaakt tegen de griepvirussen die in de grieprik zitten.

Twee weken na de grieprik heeft u genoeg afweerstoffen. Wordt u na deze twee weken besmet met

één van de griepvirussen uit de grieprik, dan kunnen de afweerstoffen in uw lichaam het griepvirus onschadelijk maken. Hierdoor wordt u niet ziek, of, als u toch de griep krijgt, vaak minder ziek.

De bescherming duurt meestal zes maanden. Daarom is het belangrijk ieder jaar de grieprik te halen. U krijgt de grieprik in uw bovenarm. Heeft u nog vragen over de griep of griepvaccinatie? Stel ze gerust aan één van de medewerkers van de huisartsenpraktijk.

SNERT TEKORT

De eerste snertactie van dit seizoen op 12 oktober jl. was qua verkoop een groot succes. Of dit nu aan het weer lag en/ of dat het de eerste keer weer was: u heeft royaal snert gekocht. Waarvoor veel dank. Echter wat in geen 10 jaar is gebeurd, was nu wel aan de orde; met name in het dorp Donkerbroek bleek dat er op diverse plekken te weinig snert was.

Wij betreuren het dat dit zo gelopen is. De stichting snertakties probeert de hoeveelheid te produceren snert zo goed mogelijk af te stemmen op de te verkopen snert. Dit om te voorkomen dat er al te grote hoeveelheden snert overblijft. Onze excuses aan de mensen die er op rekenden snert te kunnen kopen en dit niet kregen. U kunt er op rekenen dat dit onze aandacht heeft!

Namens het bestuur van de Stichting snertakties Donkerbroek



Spannend seizoen deel 2

In de vorige dorpskrant verwachtte de klokkenluider een spannende tijd.

Deze maand is ook de vraag: wordt het een hete/warme herfst/wintertijd?

Gaan we dit jaar weer nieuwe warmte- en regenrecords beleven, met hoosbuien en stormen of wellicht meters sneeuw en weken ijs?

Moeten de boeren nog meer protesteren of de mensen van de verzorging of het onderwijs? Komt er een oplossing voor de stikstofproblemen? Wordt er genoeg gedaan om de klimaatverandering tegen te gaan? Gaat de brexit nu toch eindelijk wel of niet door? Hoe komt het met de Syriërs, de Koerden en de Turken? Mogen wij dit jaar nog wel vuurwerk afsteken? Worden bouwprojecten nog wel gestart of afgemaakt? En krijgen we nu een eigen doarpsintrum? Zomaar een paar dingen die we dit komend seizoen vaak voorbij zullen zien komen.

Gelukkig zijn er nog wat zekerheden. De eerste snert is inmiddels gekocht en genuttigd en de pan kan weer elke 3 weken klaar gezet worden. De brief van de Nachtdravers lag al weer op de mat. Veel suggesties en geld is waar zij op rekenen zodat zij zich weer vol enthousiasme op het oudejaarsgebeuren kunnen storten. De vereniging en uitvoeringen rekenen weer op onze komst. Ook de grieprik wordt dit jaar weer geprikt. De lamp in huis en op de fiets kunnen weer steeds vroeger aan. De bomen zetten de wereld rondom ons weer in felle kleuren en er groeien weer volop paddenstoelen. De komende maanden is ook een tijd van traditionele feesten, gezelligheid samen met familie en vrienden. Misschien wat simpele voorbeelden in contrast met de vorige problemen en vragen die spelen. Maar zeker niet minder belangrijk en daar mogen we gelukkig ook ten volle van mee genieten. Na 7 maanden zomertijd start dus de wintertijd weer. Gelukkig voor "slechts" 5 maanden al voelt het vaak niet zo. Voor de één een warme en knusse tijd, voor de ander opzien tegen de donkere dagen.

In de nacht van zaterdag 26 op zondag 27 oktober om 03.00 uur veranderen we de klok. Meestal weet de klokkenluider niet of dit nu vóór- of achteruit gebeuren moet. Maar daar is een ezelsbruggetje voor.

"Als het weer achteruit gaat, gaat ook de klok achteruit". Het is maar dat u het weet!

De klokkenluider.

FAMILIEBERICHTEN

Wilt u ook een familiebericht plaatsen? Lever dit schriftelijk in bij Wilma Verlaan (Herenweg 39) of mail het naar dorpskrant.opehichte@gmail.com

Na een ziekbed is op 16 oktober overleden

Arie van der Weij

(schoon)vader en pake van onze vrienden Frits, Aukje, Noa en Espen. Plotseling en in dezelfde week overleed ook hun zwager en oom

Jan-Gurbe Klooster

Dat is heel veel verdriet in één keer. We wensen hun en de familie alle sterkte voor de komende tijd.

*Arjan, Alyonne, Esmée en Anna
Johannes, Eva, Elise en Gijs
Janko, Wybrig, Elin en Mats
Erik, Jenny, Evi*, Lizzi en Siem*

Op 16 oktober 2019 overleed onze oud-buurtgenoot

Arie van der Weij

Gedurende vele jaren woonde hij bij ons op de Vosseheer en dreef met verve het Dorpscafé.

Wij wensen de nabestaanden kracht toe bij het immense verlies van hun geliefden.

Buurtvereniging de Vossewal, Donkerbroek.

Voor het verzorgen van
UITVAARTEN EN CREMATIES
kunt u een beroep doen op

DRAAGT ELKANDERS LASTEN

UITVAARTVERENIGING DONKERBROEK

T. Oldersma, voorzitter
06 12890809

W. ten Wolde-Dongstra, secretaris
0516 491389

J. Baron, beheerder aula
0516 491958

Voor informatie en adreswijziging kunt u terecht via ons secretariaat: secr.del@gmail.com

BODE:

Mevr. Erna Jansen
tel. 0512-539898, mob. 06-30389594

Na een tijd van afnemende gezondheid is overleden onze buurtgenoot

Arie van der Weij

Wij wensen de familie veel sterkte.

Buren van de G.W. Smitweg en Posthuisweg

Lieve mensen,

Een onthutsend moment in iemands leven is het ontvangen van de diagnose kanker. In medisch opzicht gaat direct een perfect logistiek medisch systeem draaien en gelukkig voor mij, met een zeer positief resultaat. Daar ben ik en mijn naasten, natuurlijk heel erg blij mee. Naast de enorme betrokkenheid en liefde van mijn familie heb ik me in dit proces meer dan buitengewoon gesteund gevoelt door de talloze bezoeken, telefoontjes en de vele vele kaarten die ik van u heb mogen ontvangen. Daarom, uit de grond van mijn hart en vertrouwen in de toekomst hebbende,
HARTELIJK DANK VOOR UW MEELEVEN.

Willy en Durk Brinksma

Snertacties 2019/2020

De stichting snertacties heeft de data voor het nieuwe seizoen vastgesteld (onder voorbehoud) en deze kunt u dan ook alvast in de agenda noteren. De data zijn:

02-11-2019: Korfbalvereniging VZK
23-11-2019: Muziekvereniging Excelsior
14-12-2019: Sinterklaas commissie Donkerbroek
11-01-2020: SV Donkerbroek
01-02-2020: Basisschool de Twirrewyn
29-02-2020: Brassband de Bazuin
21-03-2020: Gymnastiekvereniging Haule

fredes

— afscheid & uitvaart

fredes.nl

Frederique Broeze
06 407 573 96

Dag & nacht bereikbaar.
Ongeacht waar en of u verzekerd bent,
ik sta graag voor u klaar.

persoonlijk
& betrokken



De Friese Wouden werkt samen met u aan de beste zorg

Zo doen we dat:

- Krachtige kleine teams
- Dichtbij
- Vertrouwde gezichten
- Onze zorg, uw regie
- 24 uur per dag
- Ook specialistische zorg



Huishoudelijke hulp



Verzorging



Verpleging



Specialistisch Centrum



Wonen



Servicepakket plus

Bezoek ons wijkkantoor: Fruitier de Talmaweg 6-A, 8435 WE Donkerbroek
Openingstijden: Maandag en donderdag 12.00 - 15.30 uur (en op afspraak)
Neem voor al uw vragen over zorg, welzijn en dienstverlening contact op met:

Tel. 088 512 58 09



De Friese Wouden
Thuis in de beste zorg

www.friesewouden.nl



Uitvaart de Roos

“AANDACHT EN EIGENHEID
MAKEN ELK AFSCHEID UNIEK”

www.uitvaartderoos.nl - Telefoon 06 538 656 66

COOPCOMPACT BOONSTRA & OPENINGSTIJDEN

ma t/m vr 8.00 - 20.00 uur
za 8.00 - 18.00 uur
zondag gesloten

CoopCompact Boonstra

Herenweg 13, Donkerbroek
Tel. 0516-491313

f e COOP.NL

coop

Colofon

Uitgever:

Stichting Dorpskrant Donkerbroek

E-mail:

dorpskrant.opehichte@gmail.com

Facebook:

www.facebook.com/
dorpskrant.opehichte

Info advertenties:

dorpskrant.donkerbroek@gmail.
com /0516-491614 of 0516-491661.

Onder een advertentie wordt verstaan het plaatsen van een affiche/poster of het bekend maken van een ledenvergadering of een actie ten behoeve van een stichting of een vereniging. Zie ook inleveren kopij!
Kopij met daarin een bedrag vermeld, wordt ook als een advertentie gezien.

**De volgende krant
verschijnt op of rond
29 november 2019**

**Kopij inleveren kan t/m
24 november 2019**

Bezorging:

Klachten over bezorging van de dorpskrant kunt u doorgeven bij onze inleveradressen. Losse nummers van de dorpskrant zijn verkrijgbaar bij Goos Zantinge, Herenweg 102, tel. 06-18666826.

Inleveren kopij:

Digitale kopij kunt u aanleveren tot en met zondag 24 november 2019 op het volgende mailadres: dorpskrant.opehichte@gmail.com

Broekjes/Familieberichten:

De kosten voor een broekje bedragen €7,50. De kosten voor het plaatsen van een familiebericht zijn bij een kleine advertentie €12,50 en bij een grote advertentie €25,00.

Affiche/poster:

De vereniging die een activiteit wil aankondigen in de vorm van een affiche/poster betaalt €15,- tenzij naderhand een verslag van de activiteit naar de krant wordt gezonden.

De bedragen kunt u overmaken op IBAN: NL86.RABO.0340.5589.11 o.v.v. Broekje c.q. Familiebericht en uw naam.

Inleveren kan bij Wilma Verlaan, Herenweg 39. Of via dorpskrant.opehichte@gmail.com

De uitgever is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade, vervolgschade of schade van welke aard dan ook, ontstaan uit, of verband houdende met publicaties in dorpskrant "Op 'e hichte". Op alle in deze krant gepubliceerde advertenties en redactionele artikelen rust copyright zoals dat bij de wet geregeld is. Gehele of gedeeltelijke overname op wat voor manier dan ook, zonder toestemming van de producenten is niet toegestaan.

De redactie behoudt zich het recht voor om te selecteren en redigeren wat geplaatst wordt.

Uitvaartvereniging D.E.L. Donkerbroek

Geef uw veranderingen van de gezinssituatie door aan de Ledenadministratie.

DIT IS IN UW EIGEN BELANG !

Voor adressen :
Zie advertentie in dit blad.

DOKTERSWACHT

Dringend een huisarts nodig tijdens avond of nacht, weekend of feestdag ?

**Bel Dokterswacht Friesland
0900 112 7 112**

Kitty's Plaza bestaat 15 jaar!

Afgelopen zaterdag 5 oktober was het dan zover. Kitty Sueters vierde haar 15 jarig jubileum en dat ging zeker niet ongemerkt voorbij. Iedereen was van harte welkom vanaf 10.00 tot 16.00 om samen met Kitty en haar collega's het glas te heffen.

Ze gaf aan dat ze een slechte nacht had gehad. Kitty was een beetje zenuwachtig dat er wellicht niemand zou komen op haar feestje. Het tegendeel was waar. Ruim 200 mensen van Harlingen tot Groningen hadden de moeite genomen om het jubileum te komen vieren.

Demonstraties

Gedurende die dag waren er een drietal demonstraties: oogliften zonder dat er gesneden of gehecht hoeft te worden. Dit gebeurt met een nieuwe techniek d.m.v. een plasma behandeling. Ook was er een demonstratie Hyaluronpen, waarbij je bijvoorbeeld je lippen of rimpels kan laten vullen zonder dat er enge naalden aan te pas komen. De laatste demonstratie was dermaplaning waarbij dode huidcellen met een mesje er worden afgeschraapt. Al

met al zeer innovatieve behandelingen waar toch de meeste mensen nog nooit eerder van hebben



gehoord. Niels gaf informatie over het zetten van tatoeages en over permanente make-up. Ook was er de mogelijkheid om tegen een gereduceerd tarief je tanden te laten bleken, zodat je Kitty's Plaza weer kon verlaten met een schitterende en stralende lach.

Om het sfeertje er goed in te houden werden er onder de bezoekers 3 leuke prijzen verloot, waaronder een uitgebreide schoonheidsbehandeling en 2 prijzen waarbij men een jaar lang schoonheidsbehandelingen kon winnen. Een van de gelukkige winnaars is ook Anneke van der Ploeg uit ons Donkerbroek.

Tevens werden er lootjes verkocht waar je dan bij het rad van fortuin mooie prijzen kon winnen. De gehele opbrengst van de verkoop van deze loten gaat naar het goede doel. Kitty had stichting de Schuilschuur uitgekozen met als doel om voor hen een mini keuken te kunnen aanschaffen. Dat is mede dankzij haar gulle klanten dan ook gelukt. Stichting de Schuilschuur wil betaalbaar onderdak bieden aan mensen die in scheiding liggen en niet de financiële middelen hebben om een huis/appartement te huren of op korte termijn in aanmerking komen voor een woning.

Kortom het was een zeer geslaagde jubileum viering!

Tekst en foto: Jeroen van Dijk

Najaars- en winterkledingbeurs

Zaterdag 12 oktober was de najaars- en winterkledingbeurs in Pro Rege.

Na een dag alle binnengekomen kleding te hebben gesorteerd, was

het een prachtig gezicht: zoveel rekken vol met jurken, blouses en jassen.

Geweldig al die tafels vol met broeken, shirts, truien, schoenen ect. Wat hebben de vrijwilligsters hard gewerkt om alles klaar te krijgen en wat was het zaterdagmorgen gezellig toen de mensen die gebruik maken van de voedselbank kleding voor zichzelf en hun gezin konden uitzoeken. Met volle tassen en blij gingen ze naar huis.

's Middags was iedereen uit Donkerbroek en omstreken welkom om

voor een klein prijsje kleding uit te zoeken. Hier werd door veel mensen gebruik van gemaakt, prachtig dat alle kleding een nieuwe bestemming vond. Om 15.00 hadden we voor goed €120,00 verkocht. Dit bedrag hebben we bestemd voor de voedselbank. De overgebleven kleding hebben we naar het depot voor Dorcas gebracht.

Iedereen die mee heeft geholpen om deze actie te laten slagen en kleding heeft geschenken, hartelijk dank. In april 2020 gaan we weer een voorjaar en zomer kledingbeurs organiseren, dus bewaar alvast uw kleren, schoenen, jassen ect. hiervoor!

De diaconie

Apenkooi voor volwassenen

De combisporters van SV Donkerbroek zijn inmiddels met hun tweede blok van het seizoen bezig. Onder deskundige leiding van Clarette, van de gelijknamige dansstudio, wordt hard getraind om o.a. de quickstep en de cha cha cha onder de knie te krijgen.

In januari en februari volgen ze basketballeen gevolgd door een blok core stability. Het seizoen eindigt met een blok softbal op het sportveld van de Diamonds in Drachten.

In het rooster bleef een gat open van 2 lessen op 10 en 17 december. Al snel werd door de deelnemers aangegeven dat ze terug in de tijd wilden door apenkooi te spelen. Wie heeft dat tenslotte niet gespeeld tijdens de basisschool periode?!

We denken dat er meer mensen in het dorp zijn die zich wel weer uit willen leven tijdens deze activiteit.

Daarom nodigen we iedereen boven de 18 jaar uit om mee te doen met apenkooi op bovengenoemde data. De apenkooi staat klaar van 20.15 - 21.15 uur in de gymzaal.

Deelname is op eigen risico. Er zijn geen kosten aan verbonden. Opgeven is niet nodig. Uiteraard bent u ook welkom tijdens de overige blokken om eens mee te doen en te ervaren hoe leuk

Nierstichting collecte 2019

De collecteweek van de Nierstichting werd gehouden van 16 t/m 21 september. Dit jaar bedroeg de inhoud van alle collectebussen in Donkerbroek 881,96 euro, een geweldig bedrag! Met de opbrengst strijdt de Nierstichting door. Totdat nierpatiënten de vrijheid hebben om gewoon te kunnen leven. Heel veel dank voor uw gift en de collectanten voor hun inzet.

Inlooppreekuur bloedsuiker en bloeddruk meten 11, 12 en 13 november

Woensdag 14 november is het weer werelddiabetesdag. Diabetes (ook wel suikerziekte genoemd) is één van de meest voorkomende chronische ziekten in Nederland. Iedereen kan het overkomen.

1 op de 14 Nederlanders heeft diabetes en daarnaast lopen er nog veel mensen rond die deze aandoening hebben zonder het te weten. Door vroegtijdig diabetes op te sporen kun je onder andere voorkomen dat de hoge bloedsuikerwaarden de organen in jouw lichaam beschadigen en klachten veroorzaken. Daarom organiseren wij een diabetesweek in huisartsenpraktijk & apotheek Donkerbroek (Herenweg 43).

In deze week kunt u uw bloedsuiker en bloeddruk laten meten en kunt u informatie krijgen over deze aandoening. Wist u dat u een groter risico op diabetes heeft als diabetes type 2 (ook wel ouderdomssuikerziekte genoemd) bij u in de familie voorkomt? Omdat er

vanwege diabetes ook hart- en vaatlijden ontstaat, kunnen wij tijdens deze week ook uw bloeddruk meten en informatie op maat geven.

U kunt tijdens de diabetesweek zonder afspraak uw bloeddruk en bloedsuiker laten controleren tijdens het inlooppreekuur van de praktijkverpleegkundige op:

- Maandag 11 november van 8.00 tot 12.00 uur
- Dinsdag 12 november van 13.00 tot 16.00 uur
- Woensdag 13 november van 8.00 tot 10.00 uur en 15.00 tot 17.00 uur.

Heeft u thuis een bloeddrukmeter en/of bloedglucosemeter en wilt u graag weten of deze de juiste waarden meet? Neem deze dan mee naar het inlooppreekuur, de praktijkverpleegkundige kan dan de waarden van uw meter vergelijken met de waarden die zij meet met geijkte apparatuur. Graag tot ziens op één van bovenstaande dagen.



DORPSAGENDA

OKTOBER

31 14:30-16:00 Pro-rege: Inlooppmiddag fotomiddag

NOVEMBER

02 Snertactie Korfbalvereniging VZK

23 Snertactie Muziek vereniging Excelsior

10:00-11:00 Café Donkerbroek:

Knutselen voor kinderen tot 10 jaar

13:30 Intocht Sinterklaas bij Café Donkerbroek

28 14:30-16:00 Pro-rege: Inloopmiddag muzikale middag

30 22.00 uur Café Donkerbroek: Orange River. Entree € 5,00



JK
jorrit kok
 bouwkundig creatief

herenweg 103

donkerbroek

0516 427 556

06 533 342 87

www.jorritkok.nl

info@jorritkok.nl

Taekema Timmerwerken



VOOR NIEUW-, VERBOUW EN RENOVATIE

ook voor: kozijnen, ramen en deuren

Rinse Taekema Tel. 06 - 46 03 84 42

Tolleane 26 - 9241 WH Wijnjewoude

Fa. S. Soepboer

HOUTHANDEL EN ZAGERIJ

't West 34, 8435 VN Donkerbroek, tel. 0516-491478 / fax 0516-491231

- **Hardhout**
bijv. planken, palen, vlonderplanken
- **Tuinhout**
bijv. planken, palen, vlonderplanken
- **Timmerhout**
- **Plaatmateriaal**
bijv. OSB platen, gipsplaten, golfplaten
- **Div. ijzerwaren**
- **PVC en isolatie**
- **Etc.**

Hout met FSC keur mogelijk



v.d. BELT
AGRI SERVICE B.V.
 Leidijk 18 - 8435 VG Donkerbroek

- Diergezondheidsproducten
- Veehouderijbenodigdheden
- Bestrijdingsmiddelen
- Reiniging & desinfectie
- Weideafrastering
- Werkkleding & schoeisel

De leverancier voor uw
 agrarische producten.



Voor meer informatie: 0654901435
 www.beltagri.nl - info@beltagri.nl



Creatieve ideeën beginnen bij Van der Veen



Bloemenhuis

"Carin"

Voor al uw:

bloem-, bruids- en rouwarrangementen

**Tevens woonaccessoires en
cadeau-artikelen**

Herenweg 61 8435 WP Donkerbroek Tel (0516) 49 19 75

Kijk op onze website:

www.vanderveenkeukens.nl



**Keukens
 Sanitair
 Wand- en vloertegels**

voor de betere keuken en het mooiste sanitair

Van der Veen keukens & sanitair
 Veengang 18 Oosterwolde

tel: 0516 520 720
 fax: 0516 520 820

info@vanderveenkeukens.nl
 www.vanderveenkeukens.nl

Zondagmiddag 24 november opent de Laurenstsjerke haar deuren ...

Als mensen zijn we ook maar “mens”.

We worden allemaal geboren. De vlag ging misschien wel uit. De beschuit met muisjes kwam op tafel. Velen feliciteerden de blije ouders met zoveel geluk. Vader en moeder stuurden kaartjes rond om anderen te laten weten hoe groot de blijdschap en dankbaarheid is. “Handen vol geluk”.

In de loop van de jaren groeiden we op en werden we ons zelf bewust. “Ik” ben niet alleen op de wereld. “Ik” plus nog een “ik” is “wij. We ontdekken dat **samen** veel mooier is.

De wortels worden sterker

Stukje bij beetje worden we in een verband met anderen **samen** verweven.

We ontdekken dat we van elkaar gaan houden. Je ontdekt hoe **waardevol** de ander wordt. Langzamerhand groeit die groep familieleden, vrienden en vriendinnen.... dorpsgenoten.

Naast vreugde ook het verdriet

Onderweg kom je van alles en nog wat tegen. Mooie dingen zijn er. Samen naar school, samen eten aan de tafel, samen voetballen, samen ... Je ontdekt dat je leven -naast al het prachtige- ook schaduwkanten heeft.

Naast het winnen aan liefdevolle relaties ontdek je ook dat je liefdevolle relaties verliest. En juist dat **verliezen** vraagt ruimte en tijd. De één schreeuwt het uit. Een ander kruipt in zich zelf en wordt stil.

Handen: aan het begin en aan het einde

Aan het begin zijn er armen die ons

opvangen. Het nieuwe leven wordt begroet: “Welkom!”

Aan het eind zijn er handen die ons vol liefde koesteren. Herinneringen bewaren we in ons hart: “Vaarwel! Rust zacht!”.

Allemaal ervaren we verdriet. En verdriet is **mijn** verdriet. En jouw verdriet is echt **jouw** verdriet.

Op zondag 24 november staan we in alle kerken stil bij **verlies en gemis**. En juist om dat we daarin gelijk zijn, openen we 's middags graag de deuren van de Laurenstsjerke voor iedereen.

Iedereen welkom

We zetten de deur van de Laurenstsjerke van 14.00 uur tot 16.30 uur open voor iedereen.

Om een kaarsje aan te steken.

Om gewoon even in de stilte te zijn.

Een gedachte op te schrijven.

Een gedicht te maken en deze misschien te delen met anderen.

Of om te vertellen hoe kostbaar deze ene mens **jou** is..

Misschien neem je wel een foto of een ander symbool mee en deel je jouw herinneringen. “Vertel maar. Ik luister ...”.

Of drink je alleen maar een kopje koffie in stilte....

Verdriet vraagt soms ruimte en aandacht. Een mens wil gehoord en gezien worden. Dat verlangen wordt (door Marinus van den Berg) prachtig in bijgaand gedicht onder woorden gebracht.

We zoeken nog naar een manier hoe we de Laurenstsjerke op deze zondag van 14.00 uur tot 16.30 uur kunnen maken tot stilte- en

herdenkingscentrum. Misschien wil je meedenken (ik hoor het graag Wieger Baas 06 13832728)

Aandacht

Aandacht is eerbiedig
Ze dringt zich niet op
Ze kan wachten
Ze laat vertrouwen groeien

Aandacht is ontvankelijk
Ze stelt zich open
Ze leeft zich in
Ze kan ontvangen

Aandacht is tijd
Ze neemt de tijd
Ze jaagt niet op
Ze overhaast zich niet

Aandacht is attent
Ze ziet het kleine
Ze vergeet het niet
Ze doet wat ze zegt

Aandacht is trouw
Ze blijft komen
Ze houdt de lange duur vol
Ze komt in moeilijke tijden

Aandacht is aanwezigheid
Ze kent de waarde van “er zijn”
Ze weet stil te zijn
Ze is eenvoudig

Aandacht heelt onze wonden
Aandacht versterkt onze innerlijke kracht
Aandacht schept gemeenschap

Gelukkig de mens die aandacht schenkt
En die aandacht ontvangt.

Marinus van den Berg

Op de platte kar.....

Op dinsdagavond 1 oktober jl. rond een uur of zeven konden de bewoners en bezoekers van de dorpskern van Donkerbroek een tractor voorbij zien komen. En vooral HOREN komen.



Op de platte kar, die achter de tractor bevestigd was, zaten de leden van muziekvereniging Excelsior. Zij hadden hun instrumenten meegenomen en speelden vrolijke muziek, terwijl de tractor door de straten van Donkerbroek reed.

Hoewel dit de dag was dat veel boeren naar Den Haag reden om actie te voeren en ook op deze kar de vlag “op zijn kop” hing, had deze actie een ander doel: aandacht vestigen op Rabo Clubsupport. Leden van de Rabobank konden stemmen op diverse clubs in de regio, voor een mooie bijdrage voor de vereniging en muziekvereniging Excelsior hoopte op deze manier extra stemmen binnen te halen.

Gelukkig waren de regenbuien van deze dag zo'n beetje ten einde en “hield iedereen het droog”. Koud was het wel. Achter diverse vensters en tussen verschillende gordijntjes doken meerdere gezichten op, zich afvragende wat hier aan zat te komen. Een enkeling trok de jas aan

en begaf zich naar buiten. Het was voor de muzikanten nog wel een uitdaging om bij sommige hobbels de instrumenten aan de mond te kunnen houden, maar dat mocht de pret niet drukken.

Na ongeveer een uurtje rondgereden en gespeeld te hebben, werd het zó donker dat, ondanks de bouwlamp op de tractor en de ledlampjes op de muziekstandaards, de bladmuziek niet meer zichtbaar was. De tractor reed weer terug naar Pro Rege, waarna de rust weer was wedergekeerd in het normaal zo rustige Donkerbroek. Hier en daar had nog wel iemand moeite om de kar weer af te komen, maar ook dat lukte zonder ongelukken. De handen konden worden opgewarmd aan een warme kop koffie of thee en daarna werd er weer gewoon gerepeteerd op enkele stukken die op 7 maart 2020, tijdens de jaarlijkse muziekuvoering, ten gehore worden gebracht.

De actie heeft een mooi bedrag opgeleverd en alle mensen die hun stem(men) op muziekvereniging Excelsior hebben laten vallen worden bij deze door de club heel hartelijk bedankt.

*Foto: Wieger Visser
Tekst: Wilma Verlaan*

Ledenvergadering IJclub Donkerbroek

Vrijdagavond 8 november a.s. houdt de IJclub haar jaarlijkse ledenvergadering. Om 20.00 uur zijn alle leden van harte welkom in Café Donkerbroek.

Het afgelopen jaar met daarbij de huidige stand van zaken zal tijdens de vergadering worden besproken. Daarnaast nemen we afscheid van Pietsje Dijkstra als penningmeester, welke ze vele jaren met veel enthousiasme en inzet heeft uitgedragen.

Met het vertrek van Pietsje is de

IJclub op zoek naar een nieuwe penningmeester. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via email denkerom@hotmail.com. Ook als u informatie wilt over de functie, kunt u zich wenden tot dit mailadres.

In de maanden november en december worden de incasso's wederom afgeschreven. Voor de mensen zonder automatische incasso, wordt de contributie opgehaald.

We zien u graag op 8 november in Café Donkerbroek. Tot ziens!



Kerkdiensten

Protestantse Gemeente Donkerbroek-Haule

Zondag 3 november
9.30 uur: ds. W. Baas
Bijzonderheden: koffiedrinken

Woensdag 6 november
19.30 uur: ds. W. Baas
Bijzonderheden: dankdag voor gewas en arbeid

Zondag 10 november
9.30 uur: ds. W. Baas
Bijzonderheden: m.m.v. gospelduo 2Surrender

Zondag 17 november
9.30 uur: mw. kw. R. Stevens, Steenwijk
Bijzonderheden: geen

Zondag 24 november
9.30 uur: ds. W. Baas
Bijzonderheden: laatste zondag kerkelijk jaar, koffiedrinken na de dienst

Zondag 1 december 1e advent
9.30 uur: ds. W. Baas
Bijzonderheden: koffiedrinken
19.30 uur: missionaire zangavond

Zondag 8 december
9.30 uur: ds. W. Baas
Bijzonderheden: 2e advent, viering Heilig Avondmaal



Tsjerkeproat



Nu het weer donker wordt ...

Wat valt er over een mens te vertellen?

Over de één meer dan over de ander. We weten bijna allemaal wel wat over Martin Luther King, over Nelson Mandela, over onze koning te vertellen. Over de bekende BN-ers is genoeg te vertellen. Soms ook de roddels.

De echte groten der aarde hebben de loop van de geschiedenis verlegd. Hun leven is niet een steentje geweest maar een rotsblok. Ook andere grote namen zijn als een rotsblok in de geschiedenis geweest. Hun rotsblok heeft echter de stroom van menselijkheid onderbroken. Ik denk aan de dictators die zich groot maken door op de rug van de ander te staan. Leven zijn kapot gemaakt.

De **echte** groten hebben nooit hun eigen reputatie gezocht. Nee, zij **stonden** juist toen **op**. Op dat kruispunt verstonden zij hun tijd. Zij pakten de uitdaging op en doorzagen hun tijd. Hun leven was leven in dienst van de menselijkheid. Dat maakte en maakt hun naam toen en nu van waarde.

Leven in dienst van de ander.

Zo leven dat een ander er meer mens van wordt. Zo leven dat de zwakke zijn zwakheid als kracht leert ontdekken en in zijn kracht kan worden gezet. Kwetsbaarheid is immers een méér dan prachtige eigenschap.

Leven in dienst van de ander.

Nu de avond eerder invalt, ik de gordijnen dichttrek, nu is er tijd van denken. De bomen beginnen te kleuren en straks laten ze hun blad vallen. Het groeien van het gras mindert al. Nog even en de aarde gaat in rust. Soms wil ik ook een tandje minderen. De Hand die anderen voedt, moet nu eerst zelf door anderen gevoed worden. De Hand die anderen verzorgt, heeft nu eerst de hand van de ander voor zichzelf nodig. Het Hart dat onderwijs geeft, moet nu eerst zelf tijd hebben om onderwezen te worden. De moeder die altijd maar voor de kinderen zorgt, heeft ook de verzorging van de kinderen en van anderen nodig. En voor vaders geldt dat net zo.

Je kunt pas iets weggeven als je het eerst zelf ontvangen hebt.

Naast de grote namen staan ook de naamlozen. De mensen die niet in tel zijn. De mensen in de marge. Elk mens draagt een naam. We stoppen niemand naamloos in de grond. Elke vader, elke moeder wil uiteindelijk weten er van jouw kind geworden is. Zo lang je kind niet gevonden is, tast je in de mist.

Leven in dienst van de ander.

Dat betekent ook dat je elkaar niet kunt en wilt missen. Vroeger telde ik als boerenzoon de schapen. Ze moesten er wel allemaal zijn. Het was voor mij onbestaanbaar dat er zo maar een schaap verdween. Daar lag ik 's nachts wakker van.

's Avonds lig ik nog wel eens op bed na te denken. “Zou mijn zo-weinig-betekenisvolle-leventje zo maar weg raken in het donker? Zo maar onvindbaar zijn?”

Ik koester **die** manier van leven waarmee we elkaar er voor behoeden dat we naamloos wegraken. Daarvoor is elk mens teveel van waarde.

Jaren terug stonden de Argentijnse moeders er steeds weer en ze scandeerden de namen van hun zonen. Ze protesteerden net zo lang totdat ze wisten waar hun zonen waren. Voor deze moeders was het onverteerbaar dat het regime zo maar hun zonen had weggemaakt. Onverteerbaar. Want het kan **NIET** zo zijn dat we zo maar naamloos oplossen en wegraken.

Daarom: ik warm mij aan mijn geloof: “Bij God verdwijnt een mens nimmer”.

Een niets-betekend-mensje **is** gekoesterd en bewaard. Het **HOE** gaat mijn verstand te boven maar aan het **DAT** houd ik vast. Elk mens doet er toe. En de echte groten der aarde zetten hun leven daar voor in.

ADVERTEREN?

Informeer eens bij:
dorpskrant.donkerbroek@gmail.com of (0516) 491614 of 491661

meubelstoffeerderij Visser

Leeksterweg 2A, 8433 KV Haulerwijk
Tel./fax (0516) 42 31 70

UW ADRES VOOR:

- Herstofferen van meubelen
- Caravan- en bootkussens
- Meubelstoffen
- Stoffeermaterialen (ook voor D.H.Z.)
- Kleinvakartikelen
- Buitenmeubelen
- Autostoffering
- Leer

*Tevens leveren wij ook tapijt,
laminaat, P.V.C., vinyl en gordijnen*

www.visser-stoffering.nl

**" Een diëtist adviseert en begeleidt jong en oud
in voeding en leefstijl! "**

Sanne de Ree
Diëtist en Voedingskundige



www.sannederee-dietist.nl
o.a. in Donkerbroek

**Maak nu een afspraak:
06 - 303 757 66**

- ✓ Overgewicht
- ✓ Ondergewicht / ondervoeding
- ✓ Diabetes
- ✓ Hoge Bloeddruk
- ✓ Te veel cholesterol
- ✓ COPD
- ✓ Hart- en vaatziekten
- ✓ Zwangerschapswens
- ✓ Voedsel allergie en -intoleranties
- ✓ Maag- en darmklachten
- ✓ Suppletie advies

PROTESTANTSE GEMEENTE *Donkerbroek-Haule,*

**beheer
begraaf-
plaatsen**

Voor informatie over: ✱ uitgifte graven
✱ overbrenging urnen
✱ plaatsing gedenkstenen
✱ onderhouden gedenkstenen

kunt u contact opnemen met:

dhr. M. Draaistra, Bovenweg 31, 8435 VT Donkerbroek, tel. 06-30467876

EP:Van der Molen

ElectronicPartner

TV-DVD-Home Cinema-HiFi-Huishoudelijke apparatuur
Telecom-Multimedia-Satelliet-Eigen technische dienst

Hoofdstraat 88 - 8401 CC Gorredijk - Telefoon: (0513) 46 20 65

**Onze service
maakt het
verschil**



Panasonic

JVC

PHILIPS

SONY

Miele

AEG
Electrolux

BOSCH

Eindeloos veel mogelijkheden

Bij iedere woonstijl en in iedere
situatie past een kast op maat.
Quality Parket kan voor u een
kast op maat maken.
U kunt al uw wensen en kleuren
verwerken in een systeem van
een ongekende kwaliteit tegen
een zeer goede prijs!

Laat u verrassen en
stap eens binnen in onze
showroom in Donkerbroek.



Uw partner in:
Parket en Laminaat
Kastenwanden op maat!

Oude Tramweg 15, Donkerbroek
0516 49 1345

www.qualityparket.nl

info@qualityparket.nl



Het was stil rondom het DoarpsSintrum in de zomermaanden. Ook voor ons....

Brandbrief fracties Gemeente Ooststellingwerf

Na het indienen van het plan "Burgerinitiatief DoarpsSintrum en herinrichting centrum Donkerbroek" op 18 juni en het aanbieden van de tekeningen van het verkeersregulatieplan op 19 juni jl. stond Dorpsbelang in september in de startblokken. Er was immers toegezegd dat het plan meegenomen zou worden in de begrotingsbespreking in november. Voor die tijd zou het dus eerst op een van de commissieagenda's verschijnen en vervolgens op de agenda van raadsvergadering. Toen dit in september niet gebeurde is er contact gezocht met de wethouder en de griffie. Omdat zij ons niet konden vertellen wanneer het DoarpsSintrum geagendeerd zou worden, heeft Dorpsbelang opnieuw de weg naar de fracties van de gemeenteraad gezocht. Met een brandbrief vroegen wij opnieuw aandacht voor het DoarpsSintrum:

Commissie Ruimte

Ooststellingwerfsbelang en de VVD namen contact op met Dorpsbelang naar aanleiding van de brief. Ooststellingwerfsbelang stelde vragen in de commissie ruimte van oktober en kondigde een motie aan. VVD ging nog een stap verder door een amendement op te stellen voor de raadsvergadering. Tijdens de commissievergadering werden we bovendien aangesproken door PvdA

en GroenLinks. Uit deze gesprekken bleek de steun voor de plannen van Donkerbroek breed gedragen.

Gelijktijdig aan de vergadering van de commissie Ruimte was ook de vergadering van de commissie Samenleving. Ondanks dat daar niet het DoarpsSintrum, maar de Twirrewyn geagendeerd stond, werd daar een soortgelijke discussie gevoerd als in de commissie Ruimte.

De raadsvergadering

15 oktober sprak Dorpsbelang opnieuw in namens Donkerbroek:

"Ik sta hier vanavond opnieuw voor u als woordvoerder van Donkerbroek."

Vol belangstelling hebben wij begin oktober de vergaderingen van de commissies Ruimte en Samenleving gevolgd. Even waren wij bang dat het burgerinitiatief voor het DoarpsSintrum en de herinrichting van het centrum van ons dorp onderin een lade zou verdwijnen. Dit zou voor ons zoals u weet grote gevolgen hebben, aangezien wij voor 1 januari a.s. duidelijkheid moesten verschaffen over de locatie. 1 oktober bleek gelukkig niets minder waar. Toen bleek dat u in beide commissies achter de plannen voor Donkerbroek staat en bereid bent de mogelijkheden te onderzoeken om deze te realiseren. Mogelijkheden om ervoor te zorgen dat de leefbaarheid en het bruisend karakter van Donkerbroek ook in de toekomst behouden blijft. We hebben deze keer geen varkentjes met shawltjes of schatkistjes

met geldvragen mee. Vanavond maken wij graag van de gelegenheid gebruik om u te bedanken voor het feit dat u voor ons dorp in de bres gesprongen bent. Dat u een motie aangekondigd heeft en er daarnaast over een amendement gesproken werd. Dat verschillende van u de moeite namen om ons telefonisch te benaderen met vragen, om ons op de hoogte te stellen van de inhoud van de motie en te vertellen over stappen die daarnaast gezet zullen gaan worden. Wij hebben ons daardoor gesteund gevoeld en gewaardeerd in ons werk.

Namens Donkerbroek tige dank!

In de commissie Samenleving werd naast over de school, ook gesproken over de kinderopvang en buitenschoolse opvang in Donkerbroek. Mw. Van Weperen stelde hierover een terechte vraag en stelde ook terecht dat dit een gemiste kans zou zijn wanneer dit niet in de lopende plannen geïntegreerd zou worden.

Wij zijn dan ook blij om u als raad op dit punt gerust te kunnen stellen. Er is geen sprake van een gemiste kans.

Naast de opvang die door gastgezinnen verzorgd wordt, biedt Voor dag en dou op dit moment voorschoolse- en naschoolse kinderopvang aan in het Dorpshuis.

Basis voor alle gevoerde gesprekken met stakeholders en uitgangspunt voor plan dat u begin juni ontvangen heeft is, het minimaal behouden van bestaande faciliteiten en

Vooraankondiging incasso jaarlijkse contributie Dorpsbelang Donkerbroek

In november wordt de contributie van Dorpsbelang Donkerbroek over 2019 via incasso geïnd. De leden die een machtiging hebben afgegeven zullen deze afschrijving uiterlijk eind op hun bankafschrift terug kunnen vinden.

Nog geen lid, maar wilt u dit wel? Stuur dan een bericht naar dorpsbelang@donkerbroek.nl voor het aanmeldformulier!

Dorpsbelang organiseert derde cursus AED training

In september en oktober zijn de eerste 2 AED en reanimatietrainingen gegeven door Bart Nijholt van Hartveilig. Beide cursussen werd door de deelnemers zeer enthousiast ontvangen. In 2 avonden hebben de deelnemers geleerd over het gebruik van de AED en hoe te reanimeren. Hoe meer mensen de in Donkerbroek nieuw geplaatste AED's kunnen gebruiken, hoe beter.

27 november en 3 december wordt een 3e ronde cursusaftonden georganiseerd. Hiervoor zijn nog enkele plekken beschikbaar. Met het afronden van de cursus kun je je aanmelden bij hartslag.nu en treed je toe tot het netwerk van burgerhulpverleners in Nederland.

Wil je met de 3e cursus meedoen? Geef je dan snel op via dorpsbelang@donkerbroek.nl. De kosten bedragen € 15,- per persoon.

Er kan nog subsidie voor leefbaarheidsinitiatieven aangevraagd worden!

Om initiatieven voor deelnemers van jong tot oud, op het gebied van leefbaarheid, welzijn, sport, spel etc., mogelijk te maken en te stimuleren ontvangt Dorpsbelang Donkerbroek jaarlijks van de gemeente een bedrag van ca. € 4.300,-.

Plaatselijke verenigingen, stichtingen en/of initiatiefgroepen die iets willen organiseren of doen in het kader van leefbaarheid in ons dorp, kunnen dit kenbaar maken bij Dorpsbelang via dorpsbelang@donkerbroek.nl. Er wordt dan een aanvraagformulier verstuurd waarmee de subsidie officieel aangevraagd kan worden.

activiteiten in Donkerbroek. Er is met de kinderopvang dus rekening gehouden, bij de voorlopige indelingsvoorstellen, zodat dat daar in de toekomst geen extra kosten voor gemaakt hoeven te worden. Heel graag blijven wij ook bij het vervolgproces actief betrokken."

Er volgde vervolgens bij agenda-punt 6 een stevig debat over de gang van zaken. De teleurstelling dat er na 4 maanden vanuit de gemeente geen contact gelegd was met Dorpsbelang over de plannen en dat het buiten de begroting gehouden werd.

Wilt u het inspreken en het debat terug luisteren? Dat kan via (<http://donkerbroek.nl/nieuws/9421/>). Zeer de moeite waard!

Nadat iedereen gesproken had en een aantal schorsingen verder, ging het college akkoord met de inhoud van de motie van een meerderheid van de partijen, aangevuld met de datum die de VVD in zijn amendement noemde. Zowel de motie als het amendement werd hierop ingetrokken.

Binnen 2 weken werd toegezegd in gesprek te gaan met Dorpsbelang.

Voor 1 op 29 oktober wordt een financieel advies aan de raad gegeven zodat de raad het DoarpsSintrum mee kan nemen in de begrotingsbesprekingen in november. De vraag is volgens de raad niet meer of het er komt, maar wanneer en hoe.

Blij en na vele felicitaties van zowel raad als college keerden wij huiswaarts. Na al die jaren lobbyen, alle uren die in overleg- en de planvorming gestoken zijn zowel door de besturen van Dorpsbelang als de stakeholders en andere belanghebbenden, kunnen we nu het inhoudelijke gesprek voor de daadwerkelijke realisatie aangaan. Een nieuwe fase in het proces!

Gesprek met Wethouder Hijkema

Het gesprek met wethouder Hijkema is inmiddels gepland, op 22 oktober. Uiteraard houden we u via facebook op de hoogte en zullen we hiervan in de volgende nieuwsbrief verslag doen.

Van 3 t/m 10 november:

Dorcas Voedselactie

Voor de vierentwintigste keer organiseert hulporganisatie Dorcas in november de Dorcas Voedselactie. In ongeveer 600 supermarkten en 450 kerken in Nederland worden voedsel en geld ingezameld voor de mensen die het moeilijk hebben in onze projectlanden.

Vorig jaar leverde deze actie bijna 30.000 voedselpakketten op. Dat zijn bijna vijftig vrachtwagens vol! Dankzij deze actie konden we veel mensen blij maken met een voedselpakket en kon Dorcas meerdere voedselzekerheidsprojecten uitvoeren in diverse landen. Het thema dit jaar is "omdat we om hen geven". In november hoop ik als coördinator mijn medewerking aan deze actie te verlenen. De voedselinzameling wordt in de Coop Supermarkt gehouden.

Ik ben nog op zoek naar vrijwilligers die 2 uurtjes op 8 of 9 november in de winkel willen staan. Lijkt het je leuk en wil je graag helpen, neem dan contact op met Aaltje Kalteren, tel. 06-27536224 of 491757.

Vrijwilliger in het dorp

Wat is je naam?
Hessel de Jong

Wat voor soort vrijwilligerswerk doe je allemaal?
Dorpsbelang en sponsorcommissie SV Donkerbroek

Hoe lang doe je dit nu?

Dorpsbelang ongeveer een jaar en sponsorcommissie SV Donkerbroek ongeveer drie jaar.

Waaruit bestaat je werk als vrijwilliger?

Het dorpsbelang doet heel veel verschillende dingen. Ik ben met nog een aantal anderen nu vooral heel druk met het DoarpsSintrum. Binnenkort krijgen we te horen of de gemeente hiervoor geld beschikbaar heeft. Met de sponsorcommissie proberen we zo veel mogelijk nieuwe sponsors te regelen voor de voetbalclub en regelen we de sponsorborden rond het veld en nieuwe tenues voor de teams. We zijn trouwens nog op zoek naar een aantal nieuwe sponsors.

Waarom doe je vrijwilligerswerk en wat vind je er leuk aan?

Ik vind het leuk om me in te zetten voor het dorp. Heel veel verenigingen zijn afhankelijk van vrijwilligers. Zonder verenigingen in het dorp wordt een dorp heel saai. Dus als je een beetje tijd over hebt, dan zou ik zeker aanraden om vrijwilligers werk te doen. Vaak zijn de vergaderingen die erbij horen ook wel gezellig.

Heb je tips voor mensen die overwegen vrijwilligers werk te gaan doen?

Gewoon aanmelden. Je leert er altijd wat van. Dit kun je altijd wel weer ergens gebruiken, bijvoorbeeld in je werk. Het staat ook goed op je CV.

Heb je naast het vrijwilligerswerk nog tijd voor andere hobby's, zo ja welke?

Beetje in huis klussen. Formule 1 kijken op zondag vind ik ook wel leuk.

Ik vind het leuk om me in te zetten...



Thijs van der Meulen

VISHANDEL

Donkerbroek • Tel. 06 - 55928119
www.vishandelvandermeulen.nl

Woensdag: Donkerbroek / Oldeberkoop
Donderdag: Veenhuizen / Siegerswoude
Vrijdag: Boyl / Donkerbroek • **Zaterdag:** Donkerbroek

Kitty's Plaza

BEAUTYCENTER

Herenweg 60b
8435 WV Donkerbroek
0516-491363

www.kittysplaza.nl

Wij staan voor u klaar.

-  pedicure ook voor reuma -en diabeet patiënten
-  dagbehandeling
-  definitief ontharen
-  tandenbleken
-  schoonheidsbehandelingen
-  winkel met leuke geschenkartikelen



Vogelzang

Tent & Horecaverhuur



Een goed feestje begint bij Vogelzang Tent & Horecaverhuur!



-  Spantenten
-  Pagodetenten
-  Frametenten
-  Legertenten

-  Meubels
-  Verlichting
-  Aankleding
-  Verwarming

-  Porselein
-  Glaswerk
-  Opdienmateriaal
-  Keukenmateriaal

Ons adres is na de herinrichting van Donkerbroek gewijzigd naar:

Oude tramweg 4
8435 MA Donkerbroek

(Wij zijn niet verhuisd, alleen onze straatnaam is gewijzigd)

0516 - 491 494

info@vogelzangtentverhuur.nl

www.vogelzangtentverhuur.nl

Hoveniersbedrijf

POSTMA

aanleg • onderhoud • sierbestrating

't West 3, 8435 VL Donkerbroek, telefoon 06-54783266

www.postmahoveniers.nl



PR bouwbedrijf

DE JONG

Nieuwbouw, verbouw, onderhoud en renovatie

Schoterlandseweg 123
8412 SP Hoornsterzwaag
T 0516 463516

Benieuwd naar onze projecten?
prdejong.nl



Vakmanschap met passie

Bankzaken
regelen met
de app.

Waar u
ook bent.

De Rabo Bankieren App

Uw bankzaken kunnen doen wanneer het u uitkomt, waar dan ook. Met de Rabo Bankieren App kunt u makkelijk betalingen doen of iemand terugbetalen, een acceptgiro scannen en betalen en nog veel meer.

Download nu de Rabo Bankieren App.

Een aandeel in elkaar



Rabobank



WITPEERD

OPTIEK

Stationsstraat 2, Oosterwolde
Tel. 0516 - 515526

diD dorpsbelang Donkerbroek

Opgericht 13 december 1910

DVD's (1954, 1964, eind 20e eeuw en dorpsfeest 1988)

de **dorpsvlag** en het boek

100 jaar Donkerbroek

VERKRIJGBAAR BIJ:

Bloemenhuis

"Carin"

Quiebus Hondenschool JOKA Donkerbroek

**POSITIEF OPVOEDEN EN
GEDRAGSTHERAPIE VOOR HOND EN KAT**

www.hondenschooljoka.nl

Ellen Westenberg: 06-20237472
René Hoekstra: 06-5235043



**Dakbedekking
Zink en Koperwerk**

West 1 Donkerbroek

0516-491820 06-23783768



VERZEKERINGEN

HYPOTHEKEN

HOFSTRA|ROOKS
ASSURANTIE- EN ADVIESBUREAU

G.W. Smitweg 16, 8435 WG DONKERBROEK

T : (0516) 49 12 38

E : info@hofstrarooks.nl

W : www.hofstrarooks.nl

KOOKnZO

Voor al uw catering, zoals:

**Buffetten, Barbecues, Salades,
Hapjes, Workshops en Bruiloften**

Neem vrijblijvend contact met ons op!

Oude Tramweg 17 8435 MA Donkerbroek 0516-492055
info@kooknzo.nl www.kooknzo.nl 06-44640427

Autorijschool Piet van Veenen



**DE EERSTE TIEN LESSEN
VOOR € 380,-**

Het Hoge Stuk 27
8431 KL Oosterwolde Fr

0516-515717 | 06-22650279

autorijschoolpietvanveen.nl

www.autorijschoolpietvanveen.nl

HOEKSTRA
KRANTENDRUK | EMMELOORD



De krant
is gewoon leuker!

Uw krantendrukker sinds 1882

ADRES
Werktuigenweg 9
8304 AZ Emmeloord

POSTADRES
Postbus 1029
8300 BA Emmeloord

T +31 (0) 527 630 200
W hoekstrakrantendruk.nl
E info@hoekstrakrantendruk.nl



Acouperus
Autoverhuur

BESTELBUSJES
VERHUISWAGENS
PERSONENBUSJES

TE HUUR
Alle kilometers vrij!

**Ook voor al uw auto onderhoud,
apk en zomer- & winterbanden!**

Banden netto prijzen. U betaalt bij ons alleen voor de montage!

Herenweg 9 - Donkerbroek - 06 57333335 - www.couplaza.nl



- Verzekeringen
- Makelaardij
- Hypotheken
- Regio Bank



RAMKEMA
ASSURANTIE- EN MAKELAARSBEDRIJF

www.ramkema.nl

Bareldsburglaan 1, Oosterwolde Telefoon 0516-51 49 41



LOON- EN GRONDVERZETBEDRIJF

VELDKAMP v.o.f.

Zwetteweg 8, 8432 PB Haule
Tel. 0516-577414 / 06 534 88 293



- Kraanwerk
- Bemesten
- Maaien
- Inkuilen
- Persen
- Complete maïsoogst

Al 40 jaar gespecialiseerd in agrarisch loonwerk, maakt ons werk sterk!

De
KapperSjop

Schapendrift 6A, 8435WK Donkerbroek 0516491550

Kijk voor onze openingstijden &
het maken van een afspraak op

www.dekappersjop.nl
0516491550

Dames en Heren kapper
Haarkleur-specialist
Balayage
Kleurcorrecties
Make-up



www.bewustzijnmetolie.nl

Kim de Boer

iTOVi-Bodyscan
Aroma Therapie
Raindrop Massage
Essentiële Oliën
Aroma Freedom Technique

SP: WABE

VERKOOP & REPARATIE

Merkebuorren 46 9241GG Wijnjewoude
Telefoon (0516) 481892
Mail spwabe@hetnet.nl

Smart TV
Ziggo digitaal
Drogers
Wasmachines
Diepvriezen

Koelkasten



INSTALLATIEBEDRIJF
DEVEGT

Centrale verwarming
Water & Sanitair
Dak- en Zinkwerk
Gasinstallaties
Zonnepanelen
Onderhoud

P.W. Janssenweg 5, 8434 NM Waskemeer
0516 - 42 15 10 info@devegt.nl

www.devegt.nl



H praktijk voor
UIDTHERAPIE

Huidtherapeuten behandelen mensen met een zieke of beschadigde
huid vaak op verwijzing van huisarts of specialist.
Voor een deel van de behandelingen kunt u nu ook zonder verwijzing
bij ons terecht.

Behandelingen waarvoor u onder andere in de praktijk voor
Huidtherapie Keuning terecht kunt zijn:

- Acné
- Elektrische epilatie
- Coagulatie van o.a. verwijde vaatjes en steelwratjes
- Manuele lymfe drainage
- Oedeemtherapie
- Het aanmeten van Therapeutisch Elastische Kousen
- Camouflagetherapie
- Littekentherapie
- Zonbescherming - voorlichting en adviezen

Naast
behandelingen
geven wij ook
voorlichting en
adviezen.

Kijkt u voor meer
informatie
op onze website!

Vosseheer 7
8435 WL
Donkerbroek
085-877 06 88

www.huidtherapie-keuning.nl
donkerbroek@huidtherapie-keuning.nl

VOOR HET **ONTWERPEN & DRUKKEN** VAN:

huisstijlen, brochures, kranten, posters,
flyers, drukwerk bedrijven, stickers,
reclameborden/vlaggen,
geboorte-/trouwkaarten, rouwdrukwerk

bvk
GRAFISCH
VORMGEVER

Mr. Jongebloedstraat 1
8433 NA Haulerwijk
06 20 06 03 78
info@bvkvormgever.nl
www.bvkvormgever.nl

Oog voor
kwaliteit!



YN BOSK EN IEPEN FJILD

natuurrubriek door G. Schievink

Holenduif

Latijnse naam: *Columba Oenas*
Fryske namme: *Blauw Dôke*



Holen duif

In de droge periode zaten er steeds een aantal duiven voor op het grasland. Ze pikten daar graszaadjes van de plant of ze zochten ze op de grond. Ze verschilden opmerkelijk van de gewone duif, de houtduif. Ze waren iets kleiner en het meest opvallende was het ontbreken van de witte hals vlek. Jonge houtduiven hebben ook geen witte halsvlek, maar die zijn grijs van kleur en de holen duif is zoals de Friese naam al aangeeft tegen het blauw aan gekleurd. Het waren dus duidelijk holen duiven. Dit is een soort waar het de laatste jaren goed mee gaat.



Vroeger, en dan denk ik aan 20 jaar geleden, zag men hier sporadisch een holoend. Waar ze die toename aan te danken hebben is niet helemaal duidelijk. De Vogel bescherming geeft aan dat vermoedelijk de reden is dat het zaaizaad niet mag worden behandeld met een ontsmettingsmiddel. De naam zegt al iets, dat ze te maken hebben met holoend. Dat is de plaats waar ze hun nest in maken. Dus in bijvoorbeeld een hol in een oude boom. Daar leggen ze twee eieren in die al na 14 dagen broeden uit komen. Dan worden de kale jongen nog een tijdje gevoerd en al gauw verlaten ze het nest en beginnen ze weer aan een broed poging. Dat kan zich wel enkele malen per seizoen herhalen. Het geluid is ook iets anders dan van de houtduif. De broedplaatsen zijn vaak in parken of in boswallen.

Houtduif

De houtduif kent veel streek gebon-

Houtduif

Latijnse naam: *Columba Palumbus*
Fryske namme: *Hôf do*

den namen zo als ringel doeve en holt doeve. Het is een veel voorkomende soort en dat komt mede door het betere broed succes. Het is bekend dat sommige paartjes al in maart beginnen met leggen van eieren. Dit kan in sommige gevallen wel tot 6 keer per seizoen leiden. Ook hier gaat de regel op dat als er veel jongen worden groot gebracht er ook veel verloren zullen gaan. Dat is een vaste regel in de natuur.



Het nest stelt helemaal niets voor, een hoopje takjes in een vork van een boom en dat is het. De kenners spreken dan ook niet van een nest maar van een doeve matte. Bij storm is er dan wel een grote kans dat het nest uit de boom waait.

Ook deze soort legt per keer twee spierwitte eieren en ook na 14 dagen komen die uit. De jongen groeien ontzettend hard want na



twintig dagen zijn ze al vlieg vlug. Dan beginnen ze gelijk aan de volgende broed poging. Dat kan wel door gaan tot eind november.

Op sommige plaatsen kan het leiden tot overlast, met name als het graan rijp is. Ik herinner mij dat toen de uitgestrekte heide velden ontgonnen waren van Moskou tot Hoornsterzwaag, die werden de eer-

ste jaren gebruikt voor graan teelt met voornamelijk rogge en haver. Toen werd het gemaaid nog in schoven gebonden en in de zogenaamde hokken gezet. Daar kwamen tegen de avond grote groepen duiven en eenden op af die zich te goed deden aan het zaad. Ze werden toen dan ook massaal bejaagd. Dit in tegenstelling van het beeld als vredesduif.

De Twirrewyn verkoopt schoolspullen

Eind oktober gaat Basisschool de Twirrewyn verhuizen. Heel veel spullen nemen we mee, sommige spullen brengen we naar de tijdelijke opslag en andere spullen voeren we af.

Een omvangrijke operatie! Tijdens het verhuizen komen we ook spullen tegen die we eigenlijk niet meer nodig hebben, maar te goed vinden om weg te gooien. Deze spullen willen we graag verkopen aan belangstellenden. De opbrengst komt ten goede aan de school.

Waar:

Basisschool de Twirrewyn op de Schoolstraat 15.

Wanneer:

Dinsdag 29 oktober en donderdag 31 oktober van 13.00 uur tot 16.30 uur.

Wat:

- ◆ diverse archiefkasten
- ◆ tafels
- ◆ stoelen
- ◆ leerling setjes
- ◆ bureaus
- ◆ etc.

Hoe:

Doe een bod, reken contant af en



neem mee. Op dinsdag gekocht, kan eventueel op donderdag gehaald. Op donderdag gekocht, gaat op donderdag ook mee. Na donderdag 31 oktober is het pand gesloten en niet meer te betreden.

Hopelijk tot ziens!

Met vriendelijke groet,
Peter Postma, directeur
basisschool De Twirrewyn
locatie Schoolstraat 15,
8435 XV locatie Herenweg 108,
8435 WX Donkerbroek

As se me misse.....

Juist ja, dan ben ik vissen! Het liedje van Nico Haak zou zomaar over de 11-jarige Sander Vogelzang kunnen gaan. Hij is namelijk gèk op vissen en dan het liefst op snoeken. En dat doet hij niet onverdienstelijk! Op donderdagavond 3 oktober jl. had Sander "de dag van zijn leven".

Hij had beet, en hoe! Een dikke snoek van maar liefst 85 cm. hing er aan de lijn. Sander heeft het enorme beest zelf binnengehaald met behulp van een schepnet en met een zogenaamde hakensteker heeft hij de snoek verlost van de haak. Een hele klus moet dat geweest zijn, want het beest woog zo'n zeven kilo. Geheel ongevaarlijk is zoiets ook niet: "Want hij kan wel bijten. Als hij gaat spartelen, moet je uitkijken en een snoek heeft ongeveer 700 tanden." aldus Sander.

Na anderhalf jaar proberen ving Sander eindelijk zijn eerste snoek, het was er één van 60 cm. De volgende was ongeveer 14 cm. en nu dus het enorme beest van zo'n 85 cm. Gelukkig waren Siem en de moeder van Jelke in de buurt om foto's (als bewijsmateriaal) te maken, want het schijnt dat vissers wel eens overdrijven.....

Elke week gaat Sander wel één of twee keer met zijn hengel en viskoffer op pad. Je vindt hem dan altijd



in het dorp, aan de waterkant tussen het fietsbruggetje en de hoge brug, meestal aan de Vaart Oost Zijde, waar ook deze snoek gevangen is. De visser wist nog precies te vertellen waar de plek was. En terwijl Jelke en Sander mij de exacte locatie lieten zien en Siem zijn blinkertje bijna aan de overkant van de vaart terecht liet komen, had Jurjen bijna beet. Na een dikke plons zagen we nog net een snoek wegzwemmen. Jammer.

Het liefst vist hij met winderig en koud weer, met een beetje regen, "want dat is het mooiste visweer."

Als aas worden shadjes gebruikt, een soort felgekleurde flexibele nepvisjes die een beetje meebewegen in het water, wat de snoeken aantrekt. Alle vissen, ook de snoeken, worden weer teruggegooid in de vaart. Ik dacht altijd dat je tijdens het vissen heel stil moest zijn en niet mocht praten, maar dat hoeft volgens Sander en zijn maten niet: er wordt gewoon gekletst tijdens het vissen, vooral over mooie meisjes.

Sander is een echte kenner en weet ook erg veel over de *Esox Lucius* (de Latijnse naam voor de snoek) te vertellen. Zo weet ik nu dat snoeken zich meestal verschuilen in donker water, waardoor zij de andere visjes die zij willen hebben goed zien, maar ze zelf minder goed zichtbaar zijn. Sander weet precies deze plekken in de vaart in Donkerbroek te vinden en zoekt zijn stek dan ook op de scheiding van licht en donker water. Ook weet hij te vertellen dat de snoek, vanwege zijn schutkleur, zich vaak schuilhoudt bij lelieplanten en dat hij in de zomer minder actief is dan in de winter, als het kouder wordt. Als je deze roofvis wilt vangen, kun je dat het beste vlak aan de wal proberen "en als iemand zegt dat hij een snoek van twee meter heeft gevangen, dan weet je dat dat niet klopt, want een snoek kan maar 1 meter 40 groot worden."

Foto: Eigen foto
Tekst: Wilma Verlaan



Inge zwemt uitstekend

Deel 1 van de nationale zwemcompetitie is goed van start gegaan voor de zwemploeg van de Wellerobben. Inge klooster zwemt al een aantal jaren bij deze gezellige ploeg en zette een zeer goede tijd neer op de 50 m rugcrawl. Zwemmend in de categorie jeugd 1 en 2 (jaargangen 2003-2004) kwam ze in programma 30 serie 1 op baan 4 aan de start.

Ze ging uitstekend van start en de besproken slagfrequentie voerde ze uitstekend uit. Ook het keerpunt in zijn totaliteit ging prima. De tweede baan kon ze goed doorzetten en zo zwom ze naar de tweede plek in deze serie met een eindtijd van 46.68. Tevens een persoonlijk record van twee seconden.

Er werd over de hele linie bij de Wellerobben goed gezwommen en

de sfeer zat er goed in bij de ploeg. Met een niet voltallige ploeg staan ze zesde in het klassement dat is dik in orde aldus Jellie

Ruben Vehoff zwom zijn eerste minioren wedstrijd van dit seizoen en mocht voor het eerst de 400 m vrije slag zwemmen. In de training zwom hij deze afstand in 8.07.89. Hij had afgesproken met zijn trainer Jellie Wijnja dat het doel was om in zeven minuten te zwemmen. Probeer je tempo vast te houden en dat deed Ruben perfect. In de laatste 50 m voor de finish zette hij nog even goed aan in tempo en zo wist Ruben een tijd te zwemmen van 6.98.04.

Een prima resultaat voor Ruben die 11 jaar is en in zijn laatste minioren jaar zwemt.



Heeft u iets te vieren?

„Stap es in”

regelt het graag voor u,
met b.v. een

warm/koud buffet,
bbq,
koffietafels,
bittergarnituren



Laat u vrijblijvend informeren!



WIETSE EN THEA FABER

Herenweg 66
8435 WV Donkerbroek
tel. 0516-491232

Installatietechniek DE BOER

Wijnjewoude Tel.: 0516 - 471415

Voor al uw installaties!

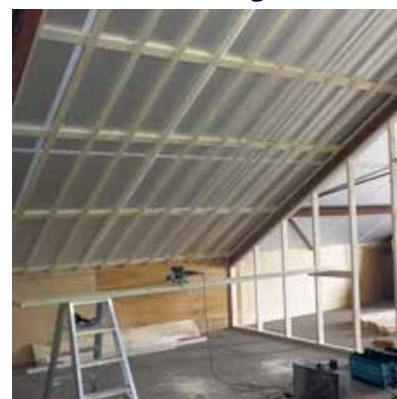
Kamminga

service- en onderhoudsbedrijf

Voor al uw bouw gerelateerde werkzaamheden:

THEO KAMMINGA

Moskouwei 8
9241 WJ
Wijnjewoude
Tel: 0516-481280 /
Mob: 06-15048134



- Renovatie
- Onderhoud
- Verbouw
- Timmer-,
tegel- en
metselwerk

Verhuur van:

STEENKNIPPER TRILPLAAT TUINFREES



WIJ METEN WAT U WILT WETEN



Bovenweg 10, 8435 VT Donkerbroek
www.timmermanslandmeetkunde.nl

BOUWSERVICE D. VAN DER WAL

HERENWEG 132 A, 8435 WZ DONKERBROEK
TEL.: 06 22 63 29 26

WWW.BOUWSERVICEDVDWAL.NL
INFO@BOUWSERVICEDVDWAL.NL

NIEUWBOUW | VERBOUW | METSELWERK | BADKAMER- EN TEGELWERKZAAMHEDEN
KOZIJNEN, RAMEN EN DEUREN | ALLE VERDERE BOUW- EN TIMMERWERKZAAMHEDEN



Autobedrijf Verlaan

Uw auto op de 1^e plaats



Reparaties, onderhoud,
APK en verkoop van
auto's en brommobielen

Donkerbroek - T 0516 49 12 66
www.verlaan.nl

Geslaagde onderlinge wedstrijd RV DEO & PC De Ponyvriendjes

Donkerbroek - Op zaterdag 5 oktober werd onder een stralende herfstzon de jaarlijkse onderlinge wedstrijd van RV DEO & PC De Ponyvriendjes verreden bij Stoeterij Hanestreek.



Deze locatie is niet de thuisbasis van de rijvereniging, maar leent zich door de goed geoutilleerde bodems bij uitstek voor een buitenwedstrijd zo laat in het seizoen. Kortom, de optimale condities voor de paarden, pony's en hun amazones om hun beste beentje voor te zetten.

Om half tien werd er gestart met de dressuurproeven. De jury, een officieel jurylid van de sportbond KNHS, kreeg combinaties startend in de Bixie klasse tot Z niveau in de ring.

Elke combinatie kreeg na het rijden van de proef nog wat extra tips van de jury, om thuis verder te oefenen om zo eventueel nog beter in de officiële wedstrijdrijng te kunnen scoren. Voor de jongste combinaties erg spannend en voor de meer ervaren combinaties erg leerzaam!

Daarna was er nog de mogelijkheid tot het springen van een springparcours, ook onder toezien oog van een jury. Het aanwezige publiek moedigde de combinaties met veel

enthousiasme aan. Hier en daar werden de jongere deelnemers nog geholpen door begeleiders zodat iedereen met een goed gevoel het parcours kon verlaten. Aansluitend werd er door een aantal leden nog een buitenrit gemaakt terwijl door de organisatie in tussentijd het klas-sement werd opgemaakt.

Onder het genot van een hapje en een drankje werd de dag afgerond met het bekend maken van de punten gegeven door de jury en het uitreiken van de rozetten en de wisselbekers. De gehele wedstrijd is prachtig vastgelegd door Michelle van der Kooi, die van elke combinatie actiefoto's gemaakt heeft. Al met al een geslaagde, sfeervolle onderlinge wedstrijd onder fantastische omstandigheden.



Langer leven in de Blue Zone?

Op de wereld zijn er een aantal gebieden waar mensen opvallend langer leven. Dat worden de 'Blue Zones' genoemd. De bevolking die in die streken woont heeft een traditionele levensstijl, die zich kenmerkt door een hechte sociale gemeenschap, gebruik van lokaal geproduceerde voedingsproducten en veel lichamelijke activiteiten.

Eeuwen geleden had men al in de gaten dat je ouder wordt als je gezond leeft. 'Een gezonde geest in een gezond lichaam', dit citaat van de Romeinse dichter Juvenalis (geboren in het jaar 60) is u mis-schien wel bekend.

Ook in 2019 blijkt uit een Rotterdams onderzoek dat mensen die niet roken, geen hoge bloeddruk en geen overgewicht hebben, gemiddeld negen jaar langer gezond blijven en zes jaar langer leven!

Er is een nieuw initiatief Gecom-bineerde Leefstijlinterventie (GLI) ontwikkeld met de boodschap om gezond te eten en veel te bewegen. Dit zorgt voor meer fitheid, kracht en uithoudingsvermogen. Het geeft een betere kwaliteit van leven. Een actieve leefstijl geeft minder kans op ziektes: hart- en vaatziekten, diabe-

tes mellitus type 2, hoge bloeddruk en kanker.

Niet alleen lichamelijk maar ook geestelijk voel je je beter. Dementie, angst en depressie treden minder op en zelfs de slaap wordt dieper.

Wat betekent een gezondere 'Blue Zone' levensstijl nu concreet? Eet geen kant & klaar maaltijden, maar gebruik verse groenten en fruit, weinig vet en koolhydraten en beweeg dagelijks. Aan volwassenen wordt geadviseerd om 150 minuten per week matig intensieve inspanning te verrichten. Denk met name aan wandelen voor de algemene conditie en fitness voor spierkracht. Voor kinderen geldt een belasting van 60 minuten per week. En er valt nog wel wat te winnen want maar 50% van alle volwassenen en 40% van de kinderen haalt dit advies.

Maar dat kunnen we in Donkerbroek toch zeker ook! Er zijn hier gelukkig al meerdere initiatieven ontstaan. Zie bijvoorbeeld de fitness-toestellen die naast het voetbalveld zijn geplaatst. Je kunt meelopen met de dominee en hardlopen met de fysiotherapeut. We pakken gewoon de fiets in plaats van de auto, gaan mediteren of wild spotten in het bos

en wandelen met hond, poes of pony. Want een wekelijkse wandeltocht van 6 tot 10 km leidt na 28 weken tot een relevante gewichtsafname, een verbeterde bloeddruk en welbe-vinden bij de gemotiveerde deelne-mers. Hup Donkersportbroek!

Uw huisarts, Bert Grootenhuis.

Uit de oude doos

Bijgaande uitnodiging uit 1982 kwam onlangs weer boven water. Heeft u ook iets gevonden "uit de oude doos"? Stuur het naar: dorpskrant.opehichte@gmail.com. Misschien kun-nen wij het plaatsen in een volgende dorps-krant.



VREEMDE VOGELS

Het kan niemand zijn ontgaan, het nieuws heeft er bol van gestaan. Het is het gesprek van de dag (geweest) en iedereen komt er wel in een zekere vorm mee in aanraking. De bekeuring van onnodig toeteren is verdubbeld aan het einde van 2011. Dat brengt mij direct bij iets wat mij is opgevallen als verschil tussen dorp en stad. In de stad is toeteren een vorm van frustratie en het kenbaar maken dat het stoplicht al zeker een halve seconden op groen staat, waar het in het dorp juist meer een vrolijke "noot" heeft. Zo stormen er zo af en toe auto's door het dorp heen met daaruit wapperend rooie shirtjes en dit blijkt te zijn omdat ze dan gewonnen hebben met voetbal. Vreugde alom bij een winst, maar wel jammer dat dit mij pas in november opvalt. Of dit komt omdat er niet zo vaak gewonnen wordt of dat ik het gewoon nooit merk dat laten we dan maar even in het midden, maar ik wil benadrukken dat ik dit niet onder het kopje onnodig zou plaatsen.

Waar een klein dorp groot in kan zijn. Dat is wat ik mensen wel eens heb horen zeggen over de mountainbike mogelijkheden in Appelscha. Nou weet ik dat dit heerlijke leesvoer niet in Appelscha wordt uitgebracht, maar ik heb uit betrouwbare bronnen vernomen dat er in Donkerbroek ook mogelijk een route komt voor mountainbikers. En zo is je column over het nieuw in een dorp komen wonen en wat je dan opvalt omgeto-verd naar een roddel onderdeel. Wat mij trouwens wel is opgevallen is dat mijn vriendin ook steeds "dorpser" wordt als het gaat om roddels. Zinnen als "die ken je toch wel, dat is de dochter van die mevrouw met die leuke hoed die hier op zaterdag altijd langs loopt met de hond die toen is aangevallen door de teckel van de buurman van de bakker" komen steeds vaker voor. Heerlijk die inburgering en wat is het toch fijn als je merkt dat je helemaal begint te integreren in deze mooie omgeving.

Tot volgende maand!

Data verschijning Op 'e Hichte

- 29 november
- 20 december

Pasta met kip, oester-zwammen en mosterdsaus

We hebben dit jaar mee mogen werken aan de totstandko-ming van een boek. Dit boek wordt uitgegeven door Marne Mosterd, en bestaat uit "wist-u-datjes", historische verhalen en uiteraard recepten waarin diverse soorten mosterd ver-werkt worden. Deze recepten mochten wij bedenken en koken tijdens een fotoshoot in Amsterdam. Deze foto's komen terug in het boek.

Hierbij één van die recepten die we graag met u willen delen, een pri-meur...



Nodig voor 4 personen:

400 gram kippendij * 500 gram pasta (penne) * 1 potje grove milde mos-terd * 2 flesjes kookroom * 1 doosje oesterzwammen (250 gram) * 1 potje zongedroogde tomaatjes * Handje rucola * Kipkruiden * zout en zwarte peper

Bereidingswijze:

Snijd de kippendij in blokjes en kruidt met de kipkruiden * Bak in een koekenpan, met wat zonnebloemolie, de kippendij lekker krokant * Dan uit de pan halen en even warm houden * In het achtergebleven vet de gescheurde oesterzwammen aanbakken * Kookroom erbij doen en mos-terd (naar behoefte) toevoegen totdat u een lekkere mosterdsaus heeft * Kippendij toevoegen en goed door-roeren * Indien nodig zout en peper (naar smaak) toevoegen * Saus warm houden op een laag pitje (kan die ook nog een beetje inkoken).

Pasta (penne) afkoken volgens aan-wijzing op de verpakking * Afgieten en over 4 borden verdelen of in een mooie schaal doen * Saus verdelen over de borden of in de schaal * Afmaken met toefje rucola, wat zon-gedroogde tomaatjes en grofgemalen zwarte peper

Lekker eten!

Erik en Yvonne Klos

KOOKnZO

De recepten die wij in de Op e Hichte zetten komen ook terug in onze afhaalmaaltij-den! 1 keer in de 14 dagen kunt u bij ons maaltijden ophalen. Deze kunt u voor-af bestellen en worden vers voor u gekookt. Meer infor-matie? Dat kan telefonisch 0519-492055 of per email info@kooknzo.nl

25 jaar ZANGAVOND

met vooral liederen uit Johannes de Heer

**zondag 1 december 2019
om 19.30 uur
in de Sintrumtsjerke**

MEDEWERKING VERLENEN:

Annejaap Soldaat, tenor
Jan de Jong, bariton
Wietze van der Veen, orgel
Kleintje Bazuin
Aaltje Kalteren en Martha Veenstra, gedichten

HAVEMAN

Installatietechniek

Elektra in nieuwbouw en verbouw, onderhoud en storing



Leidijk 36 8434 NC Waskemeer
Tel. 0516-858234 / 0627145396



T 06-27210720 **A** Schoterlandseweg 109 Hoornsterzwaag
E pauline4hair@gmail.com



Bakkerij van der Molen

Herenweg 19 - 8435 WT Donkerbroek
 Tel. 0516 - 49 21 28

Weverswâl 3B
 9243 JL Bakkeveen
 Tel. 0516 - 54 13 25

Merkebuorren 16
 9241 GG Wijnjewoude
 Tel. 0516 - 48 12 74

Sl. de Bruineweg 2
 8433 MB Haulerwijk
 Tel. 0516 - 42 12 81

www.bakkerijvandermolen.nl

*Voor een drankje, hapje, partijtje of gewoon een
 gezellig bezoek wees welkom in
 Café Donkerbroek.*

Openingstijden 1 april tot 1 oktober:

Dinsdag vanaf: 19:00

Donderdag t/m Zondag vanaf 13:00

Zaakverhuur 7 dagen in de week.
 Vraag naar de vele mogelijkheden.

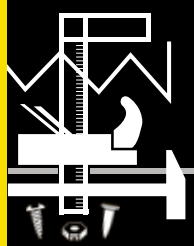
Vosseheer 4 8435 WL Donkerbroek
 Tel: 0516423250 & 0630209299



Terras
 aan het water

Kleine Kaart
 Aanwezig

www.cafedonkerbroek.com



Bouwkundig Bemiddelingsburo

R. KOOTSTRA B.V.

v/h Timmer- en Onderhoudsbedrijf

DIENSTEN

NIEUWBOUW

VERBOUW

ONDERHOUD

RENOVATIE

WILT U WETEN WAT RINZE
 VOOR U KAN BETEKENEN?

Wij verwijzen u dan graag door
 naar onze website, maar bellen
 kan natuurlijk ook gewoon.

www.kootstra.info

mail@kootstra.info

(06) 13 01 21 47



Jan Boonstra & Zn.
 installatiebedrijf

UW TOTAALINSTALLATEUR

- GAS, WATER EN RIOLERING
- VERWARMING
- SANITAIR
- ELEKTRA
- VENTILATIE
- DAK- EN ZINKWERK

GA VOOR DUURZAAM!

PELLETKACHELS, ZONNEBOILERS
 & ZONNEPANELEN

Onbetwist de HR Specialist

Oosterwoldseweg 2C | 8433 PV Haulerwijk | www.boonstrainstallatie.nl | 0516 421178



SERVICEBEURTEN, ONDERHOUD & APK

- ★ ALLE MERKEN
- ★ SCHERPE PRIJZEN
- ★ GOEDE SERVICE
- ★ PERSOONLIJK
- ★ MODERNE TESTAPPARATUUR
- ★ RUIME OPENINGSTIJDEN (ook ná 18.00u.)

Fruitier de Talmaweg 4a • 8435 WE DONKERBROEK • Tel. 0516-858 047 / 06-462 132 19

KORFBAL OPGERICHT

De ladder...

Carrière

Kampioenen Najaarscompetitie

We feliciteren Donkerbroek F1 en VZK/Donkerbroek D1 en junioren A1 met hun behaalde kampioenschappen in de najaarscompetitie 2019. Alle teams hebben er hard voor moeten knokken en kregen het zeker niet kado. Zie eindstanden en mooie verslagen van de belevenissen (en tactische beslommeringen van de coaches) in de herfstcompetitie van de D1 en F1 elders op deze pagina..

Als vorige maand vermeld: ook de B1 en E1 hebben het goed gedaan in de najaarscompetitie, maar moesten de meerdere erkennen in een nog beter team voor het kampioenschap (bij de B1 een super Wordt Kwiek B1 uut Jubbega en bij de E1 Flamingo's E3 uut Buitenpost). De



E2 en vooral C1 hadden het wat moeilijker. (maar gaan natuurlijk schitteren in de zaalcompetitie). Zie Eindstanden.

Junioren

De junioren A1 combinatie VZK/Donkerbroek/Dio/Odis A1 dus (gedeeld) kampioen. Dezelfde com-

binatie A2 keurig 2e in de eindklassering. De gehusselde combinatie Odis/Dio/Donkerbroek/VZK A3 (waarbij de 1e vereniging in de naam de plaats van de thuiswedstrijden aangeeft) heeft slechts 4 wedstrijden gespeeld (in de laatste competitierondes nog wel !!). Een raadsel op dit moment. Langere vakantie gehad??? Veld niet bespeelbaar? Dorpsfeest?? Zoeken we uit.

Senioren 1

De senioren 1 hebben een fantastische serie van 3 gewonnen wedstrijden achter elkaar. Er werd gewonnen van de nummer 2 in de ranglijst ROG (Groningen), van de welbekende Club Brothers (Groningen) en van angstgegner Sios (Wolvega). Ze (We !!) stomen hierdoor op naar een keurige middenmoot positie. Dat wordt smullen in het voorjaar hier in Donkerbroek. (Komt allen).

Senioren 2

Het tweede team deelt de laatste plaats in de ranglijst met ZKC en EKC Naas (u weet: uut Enschede, met puntjes op de beide a's). Dus hier moet na de zaal een tand-

je bij. Wij steunen ook hier in Donkerbroek in het voorjaar.

Senioren 3

Heeft in de nieuwe samenstelling (Donkerbroek + VZK + DIO) een keurige 3e positie veroverd in de najaarscompetitie. Tegen kampioen KIOS (Ruinerwold (geen grappen))/DOS '46 5 nix in te brengen. Maar tegen Lintjo mooie potjes korfbal en 2x gewonnen van Roreko (De Wijk). In de zaal te bewonderen in Oosterwolde. In het voorjaar te Donkerbroek. (en dus ook de oud-Donkerbroekemers bij Dio op de loonlijst terug op hun heilige grond).

Website

Voor algemene info, rangen en standen en wat meer naar de vernieuwde website www.korfbaldonkerbroek.nl .

Facebookpagina

In de lucht : De Facebookpagina van korfballend Donkerbroek. www.facebook.com/SV-Donkerbroek-afdeling-korfbal. Nog sneller info de wijde wereld in. Like. Delen !!! Tegenwoordig beheert door die andere razende reporter : Jenny Bosma-Veenstra. (met hulp van iedereen voor de input)

Start zaalcompetitie in november

Eindstanden veldcompetitie

Aspiranten B1	
Wordt Kwiek B1	6 12
Donkerbroek B1	6 8
OKO/BIES B3	6 4
Noordenveld B1	6 0

Aspiranten C1	
Noordenveld C1	6 10
ODIS/DIO C1	6 8
Quick '21 C1	6 4
Donkerbroek C1	6 2

Pupillen D1	
VZK/Donkerbroek D1	6 11
WIK'34 D2	6 9
Oerterp/VKC D2	6 3
De Granaet D2	6 1

Pupillen E1	
Flamingo's E3	6 12
Donkerbroek E1	6 8
Rodenburg E1	6 4
Noordenveld E1	6 0

Pupillen E2	
Quick '21 E1	6 12
Sparta (Ze) E1	6 7
VZK/Donkerbroek E2	6 5
WWMD E2	6 0

Pupillen F1	
Donkerbroek F1	6 12
ZKC'19 F2	6 10
KIOS (R) F1	6 8
Roreko F1	6 6
Leonidas F2	6 4
Thrianta F1	6 2
DOS'46 F3	6 0

Junioren A1	
VZK/Donkerbroek/Dio/Odis A1	6 10
HHV A1	6 10
ZKC'19 A2	6 2
Noveas A1	6 2

Junioren A2	
Oerterp/ VKC A1	6 12
VZK/Donkerbroek/Dio/Odis A2	6 8
Sparta/OWK/ Rodenburg/Zunobri A2	6 4
DWA/Argo A2	6 0

Junioren A3	
Drachten A3	6 12
Invicta/Frigro/Harkema A3	5 6
Veenwouden A1	5 2
VZK/Donkerbroek/Dio/Odis A3	4 0

Senioren 3	
KIOS / DOS'46 5	6 10
Lintjo A1	6 10
VZK/Donkerbroek 3	6 4
Roreko 2	6 0

Tussenstanden Veldcompetitie

Senioren 1	
ZKC'19 1	6 11
ROG 1	7 9
EKC Naas 1	6 8
Rodenburg 1	5 6
Donkerbroek/VZK 1	6 6
SIOS 1	6 4
Kinea 1	6 3
Club Brothers 16	1

Senioren 2	
Apeldoorn 4	6 12
SIOS 3	6 10
AVO 4	5 6
Juventa 3	6 4
Donkerbroek/VZK 2	5 2
ZKC'19 4	5 2
EKC Naas 2	5 2



D-team Donkerbroek/VZK herfstkampioenen

Augustus 2019 als nieuwe coach van een nieuw D-team met 12 kinderen kijk ik bij de Leonidas serie welke kinderen elkaar vinden en niet vinden tijdens de wedstrijden. Van hieruit maak ik 2 vakken met 6 personen die in die vakken gewisseld kunnen worden. Zo ga ik de competitie in en hoop dat het werkt.

De 1e wedstrijd in Haule gaat goed en na een 8-2 ruststand wordt er gewonnen met 12-2. Hier scoren 6 van de 12 spelers. Mooi dat je niet afhankelijk bent van 1 of 2 spelers. De 2e wedstrijd ben ik er niet bij en spelen ze gelijk: 2-2 tegen WIK. Weer in Haule tegen Oerterp word na een 4-0 ruststand gewonnen met 9-0 en weer zijn er 6 spelers die de doelpunten scoren. Een week later gaan we naar Ureterp en met eindelijk mooi weer wordt de score nog hoger. Na een 2-6 ruststand wordt het 2-13 en werd er gescoord door 7 spelers. Uit bij de Granaet in Dokkum werd het nog spannend. Na een ruststand van 0-3 werd de eindstand 2-3.

Nu konden we ons opmaken voor de kampioenswedstrijd in Haule tegen WIK die verder ook alles had gewonnen. Met veel publiek en redelijk, maar zeker goed korfbalweer, begonnen we 12 oktober voortvarend. De ruststand was 5-0. De 2e helft werd het spannender, want toen gingen de ballen bij de tegenstander er ook in. Maar de eindstand was 10-4 en dus waren we KAMPIOEN. Onder luid gejuich van alle supporters kregen de kinderen, coaches en aanwezige trainer een roos en vele felicitaties. Na het douchen werd luid toeterend met de shirts uit de ramen gereden door Haule naar Donkerbroek en daar werd een rondje gereden door het dorp, waarna we naar de snackbar gingen. Daar hebben we met zijn allen patat gegeten en rond 13.00 ging iedereen weer naar huis.

Nu gaan we verder voor de zaal en ik hoop dat dan alle kinderen een keer kunnen scoren.

Niet dat ze nu geen kansen hadden, maar ze gingen er niet in. En de kinderen die scoren zijn belangrijk, maar zeker ook de kinderen die dat mogelijk maken door goed af te vangen of aan te geven. Het is een teamsport en dat doe je met zijn allen.

Groeten Thea

Pupillen F1 kampioen

Zaterdag 12 oktober werd de laatste wedstrijd van de najaarsveld competitie gespeeld voor het F1 team. Dit was een bijzonder spannende wedstrijd, want bij winst zouden ze kampioen worden.

Afgelopen seizoen (voor de zomervakantie) werd er door dit team nog amper gescoord en waren ze blij met een paar doelpuntjes in de wedstrijd en een gelijkspel. Een hele nieuwe positie en ervaring dus voor deze jonge spelers. De wedstrijd werd om 13:00 uur op het thuisveld van Donkerbroek tegen Leonidas uit Noordwolde gespeeld. De vele enthousiaste supporters kregen een leuke wedstrijd te zien. Er werd goed overgespeeld en verdedigd door beide teams waardoor het moeilijk was om doelpunten te maken. De stand ging steeds mooi gelijk op en bij rust stond Donkerbroek met 1 puntje voor. De F1 diesel kwam in de laatste 10 minuten pas echt goed op gang en liet toen zien waarom ze bovenaan stonden. De wedstrijd werd met 6-4 gewonnen. Het F1 team had daarmee alle wedstrijden in de najaarscompetitie gewonnen en werd dus verdiend kampioen.

Jacqueline





**PEDICURE
VOETVERZORGING**

Alma van der Meulen

Meester Geertswei 36
9241 GL Wijnjewoude

Behandeling volgens afspraak

Telefoon **0516-480895**

Professionele voetverzorging
Gediplomeerd
Aantekening diabetische voet
Aantekening reumatische voet
Lid Provoet
Voetverzorgingsproducten
Praktijkruimte begane grond
Garantie
Ook bij u thuis
Cadeaubonnen verkrijgbaar



'T WITTE HUIS
DONKERBROEK



DAGELIJKS GEOPEND VAN 10.00 UUR TOT 21.00 UUR
OF OP AFSpraak
KEUKEN OPEN VANAF 11.30 UUR
TEL: 0516-491288
RESERVERING@RESTAURANTHETWITTEHUIS.NL

Tractoren - Landbouwmachines - Grondverzet - Heftrucks - Keuringsstation - Stalinrichting
Gas - Water - Elektra - CV - Warmtepompen - Sanitair - Dakbedekking - Zinkwerk - Rioolontstopping

**KUPERUS
OUDEHORNE**

SINDE
1952

Wij helpen u graag!

Mechanisatie/Installatiebedrijf



Schoterlandseweg 40 • 8413 NB Oudehorne • Tel.: 0513-541214 • info@kuperus.frl • www.kuperus.frl



Grasmaaiers - Kettingzagen - Heggenscharen - Bladblazers - Bosmaaiers - Hogedrukreinigers
Diervoeders - Gereedschap - Doe-het-zelf materialen - Afrastering - Werkschoenen - Kleding



**KAPSALON
ELLY**

Herenweg 67
8435 WP Donkerbroek
Tel. 0516-491203

FRISO
z e k e r h e i d

verzekeringen hypotheek financieringen pensioenen



Betrouwbaar, betrokken en deskundig

Friso Zekerheid is een onafhankelijk kantoor dat onderhandelt met verschillende verzekeringsmaatschappijen en banken. Zodat wij u van dienst kunnen zijn met een aantrekkelijke prijsstelling en de juiste voorwaarden. Als u ons belt, krijgt u snel de juiste persoon aan de telefoon. Door de korte lijnen zijn wij flexibel en kennen wij onze klant.

Met Friso Zekerheid weet u precies waar u aan toe bent.

Herenweg 3 8435 WN Donkerbroek
T: (0516) 491223 www.frisozekerheid.nl



**ONWELKOM BEZOEK?
BEL DE**



Inbraakvertragend glas is één van de middelen in de strijd tegen de criminaliteit. Wij geven u graag advies, ook met het oog op de vraag of de investering zich gezien de bouwkundige situatie werkelijk loont.

SchildersGilde®
FRIESLAND BY

Houtwal 31a
8431 EX Oosterwolde

MET INBRAAKVERTRAGEND GLAS IS GEEN BOEF IN Z'N SAS!