

OP 'E HICHTE

Dorpskrant Donkerbroek - 30e jaargang, nr. 1 - Februari 2022

Oplage: 1000 ex.



Puzzelaars vallen in de prijzen



De kerstpuzzel in de december uitgave van Op'e Hichte was een welkome afleiding tijdens de donkere dagen. In totaal zijn er 29 goede inzendingen ontvangen waaruit twee winnaars getrokken zijn.

De heer en mevrouw Nijholt en Ina de Ruiter waren de gelukkigen die op 19 februari de prijzen konden ophalen bij Bakkerij van der Molen. De heer en mevrouw Nijholt hadden tijdens de donkere dagen samen de puzzels opgelost. Het was voor hun niet enorm moeilijk om tot de oplossing te komen de doorgewinterde puzzelaars maken de kerstpuzzel altijd en waren nu dan ook blij dat ze de prijs dit jaar in ontvangst mochten nemen. Ook de door de wol geveerde puzzelaar Ina de Ruiter had dit jaar prijs. Ze puzzelt veel en had dan ook niet heel erg veel moeite om de oplossing te vinden. Ondanks dat ze in haar eentje puzzelt deelt ze de overheerlijke prijs wel met haar man.

Een eeuw Christelijke Brassband "De Bazuin"

Op 1 april 2022 bestaat De Bazuin 100 jaar, een eeuw blaasmuziek in Donkerbroek. Op zaterdag 21 mei houdt De Bazuin een jubiliumpconcert in de Sintrumsjerke te Donkerbroek.

Een spetterend concert in samenwerking met Iris Kroes, zij is zangeres en harpiste. Iris was de winnares van het tweede seizoen van het televisieprogramma The voice of Holland. Het belooft een leuke en gezellige avond te worden. Noteer de datum alvast in uw agenda.



100 JAAR

Mienskip

Nederland is een land van verenigingen. En deze verenigingen zijn de sociale smeerolie van onze maatschappij. Bijna de helft van alle Nederlanders tussen de 18 en 80 jaar is op één of andere manier betrokken bij een vereniging. Dat gaat verder dan alleen lid zijn. Zo zijn veel Nederlanders betrokken als vrijwilliger, begeleider, bestuurder of simpelweg door als ouder een steentje bij te dragen aan de vereniging waar hun kinderen actief zijn. Een lidmaatschap is goed voor sociale contacten maar ook voor de lokale sociale binding door activiteiten te organiseren die mensen thuis laten voelen in hun dorp of buurt. Het verenigingsleven levert daarmee een cruciale bijdrage aan onze sociale infrastructuur. Maar voor dat de coronacrisis begon, hadden verenigingen het al moeilijk om bestuurders en vrijwilligers te vinden. En daar bovenop heeft de coronacrisis haar sporen nagelaten binnen het verenigingsleven. Tijdens de afgelopen twee jaar kwamen we minder bij de club, verenigingen of in de kerk. Onze sociale leven heeft een flinke deuk opgelopen. Verenigingsgebouwen, sportkantines en dorpshuizen hebben ingeteerd op hun reserves. Hier en daar kon beroep worden gedaan op overheidsregeling voor financiële tegemoetkoming. Kleine verenigingen die al worstelden met hun ledenaantal zijn gestopt. Maar hoe komt met de grotere verenigingen. Nu op 25 februari nagenoeg alle beperkingen zijn opgeheven, hebben we in Donkerbroek een belangrijke opdracht als dorpsgenoten. Zetten we onze schouders onder onze verenigingen als sport, muziek, koren, toneel enz. Zetten we als dorp onze schouders onder het dorpsfeest dat we hopen in 2023 weer kunnen vieren. Zetten we als dorp onze schouders onder de realisatie van het Dorpssintrum. Hopelijk zijn de plannen dit jaar eindelijk gereed en kunnen we in 2023 gaan bouwen. Daarom vraagt de klokkenluider aan alle inwoners van Donkerbroek ga mee besturen en bouwen aan een levend verenigingsleven in ons dorp. Mienskip is meer als samenwonen in Donkerbroek. Het is samenwerken, samen bouwen, samen feesten, elkaar kennen en omzien naar elkaar.

FAMILIEBERICHTEN

Wilt u ook een familiebericht plaatsen? Lever dit schriftelijk in bij Wilma Verlaan (Herenweg 39) of mail het naar dorpskrant.opehichte@gmail.com

Op 21 december, een maand na het overlijden van haar man, overleed onze altijd vriendelijke oud-buurtgenote

Fimke Jansma-Jongedijk

op 91 jarige leeftijd.
Zij woonde jarenlang met haar man Jan Jansma op de Vosseheer.

We wensen de familie sterkte en alle goeds toe voor de toekomst.

Buurtvereniging De Vossewal, Donkerbroek

BROEKJES

Voor al uw rouw- en bruidsarrangementen: Decora Bloembinders, Aafje Rooks, tel. 06-22901770 en Sietske Kamminga, tel. 06-80060357, www.decorabloembinders.jouwweb.nl

Voetfirst Verlaan, gediplomeerd Pedicure, Wilma Verlaan, Herenweg 39, Donkerbroek, tel.: 0516-426068, lid Provoet. Behandeling volgens afspraak

Op www.donkerbroek.nl vind je alles over Donkerbroek!

Voor al uw geboorte-, trouw-, verhuis-, rouw- en gelegenhedskaarten, huisstijlen, logo ontwerp, briefpapieren, facturen, enveloppen, clubbladen, liturgieën, advertenties, (dorps) kranten naar BVK grafisch vormgever, Mr. Jongebloedstr. 1, Haulerwijk, tel. 06-20060378 of www.bkvvormgever.nl

Sokkengaren, ritsen, elastiek, naaimachinegaren e.d. bij Meubelstofleverderij Visser Haulerwijk

Voor al uw rouw- en bruidsarrangementen: Decora Bloembinders, Aafje Rooks, tel. 06-22901770 en Sietske Kamminga, tel. 06-80060357, www.decorabloembinders.jouwweb.nl

Wilt u ook een *Broekje* plaatsen? Kijk voor meer informatie in het colofon op pagina 3!

Voor het verzorgen van
UITVAARTEN EN CREMATIES
kunt u een beroep doen op

DRAAGT ELKANDERS LASTEN

UITVAARTVERENIGING DONKERBROEK

T. Oldersma, voorzitter
06 12890809

J. D. Klooster, secretaris
0516 491791

J. Baron, beheerder aula
0516 491958

Voor informatie en adreswijziging kunt u terecht via ons secretariaat: secre.del@gmail.com

BODE:

Mevr. Erna Jansen
tel. 0512-539898, mob. 06-30389594

Donkerbroek
vlaggen
te koop bij
bloemenhuis:

"Carin"



Nog geen lid?
Meld u aan via
donkerbroek.nl/dorpsbelang

[facebook.com/dorpsbelangdonkerbroek](https://www.facebook.com/dorpsbelangdonkerbroek)

[instagram.com/dorpsbelang_donkerbroek](https://www.instagram.com/dorpsbelang_donkerbroek)

Wij bedanken iedereen voor de overweldigende hoeveelheid belangstelling, mooie woorden, prachtige bloemen, fijne brieven en kaarten die wij mochten ontvangen na het overlijden van mijn allerliefste man en maatje, onze heit, pap, schoonvader en Pake

Arie Prins

Adri Prins - Broekhuizen, Arjan, Lieuwina, Judith en de kleinkinderen

Donkerbroek, januari 2022

Vooraankondiging

Op 21 mei 2022 om 20.00 uur in de Sintrumsjerke te Donkerbroek

Jubileum concert

chr. brassband DE BAZUIN
met medewerking van

Harpist/zangeres

Iris Kroes



Uitvaart
de Roos

“AANDACHT EN EIGENHEID

MAKEN ELK AFSCHIED UNIEK”

www.uitvaartzorganja.nl - Telefoon 06 538 656 66

Heb je een activiteit?

Geef dit door voor de dorpsagenda!

dorpskrant.opehichte@gmail.com

BOUWSERVICE D. VAN DER WAL

HERENWEG 132 A, 8435 WZ DONKERBROEK
TEL.: 06 22 63 29 26

WWW.BOUWSERVICEDVDWAL.NL
INFO@BOUWSERVICEDVDWAL.NL

NIEUWBOUW | VERBOUW | METSELWERK | BADKAMER- EN TEGELWERKZAAMHEDEN
KOZIJNEN, RAMEN EN DEUREN | ALLE VERDERE BOUW- EN TIMMERWERKZAAMHEDEN

Installatietechniek
DE BOER
Wijnjewoude Tel.: 0516 - 471415

Voor al uw installaties!

“ Een diëtist adviseert en begeleidt jong en oud in voeding en leefstijl! ”

Sanne de Ree
Diëtist en Voedingskundige



www.sannederee-dietist.nl Maak nu een afspraak:
o.a. in Donkerbroek 06 - 303 757 66

- ✓ Overgewicht
- ✓ Ondergewicht / ondervoeding
- ✓ Diabetes
- ✓ Hoge Bloeddruk
- ✓ Te veel cholesterol
- ✓ COPD
- ✓ Hart- en vaatziekten
- ✓ Zwangerschapswens
- ✓ Voedsel allergie en -intoleranties
- ✓ Maag- en darmklachten
- ✓ Suppletie advies

Colofon

Uitgever:

Stichting Dorpskrant Donkerbroek

E-mail:

dorpskrant.opehichte@gmail.com

Facebook:

www.facebook.com/
dorpskrant.opehichte

Info advertenties:

dorpskrant.donkerbroek@gmail.
com /0516-491614 of 0516-491661.

Onder een advertentie wordt verstaan het plaatsen van een affiche/poster of het bekend maken van een ledenvergadering of een actie ten behoeve van een stichting of een vereniging. Zie ook inleveren kopij!
Kopij met daarin een bedrag vermeld, wordt ook als een advertentie gezien.

**De volgende krant
verschijnt op of rond
20 maart
Kopij inleveren kan t/m
25 maart**

Bezorging:

Klachten over bezorging van de dorpskrant kunt u doorgeven bij onze inleveradressen. Losse nummers van de dorpskrant zijn verkrijgbaar bij Goos Zantinge, Herenweg 102, tel. 06-18666826.

Inleveren kopij:

Digitale kopij kunt u aanleveren tot en met zondag 20 maart op het volgende mailadres:
dorpskrant.opehichte@gmail.com

Broekjes/Familieberichten:

De kosten voor een broekje bedragen €7,50. De kosten voor het plaatsen van een familiebericht zijn bij een kleine advertentie €12,50 en bij een grote advertentie €25,00.

Affiche/poster:

De vereniging die een activiteit wil aankondigen in de vorm van een affiche/poster betaalt €15,- tenzij naderhand een verslag van de activiteit naar de krant wordt gezonden.

De bedragen kunt u overmaken op IBAN: NL86.RABO.0340.5589.11 o.v.v. Broekje c.q. Familiebericht en uw naam.

Inleveren kan bij Wilma Verlaan, Herenweg 39. Of via dorpskrant.opehichte@gmail.com

De uitgever is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade, vervolg schade of schade van welke aard dan ook, ontstaan uit, of verband houdende met publicaties in dorpskrant "Op 'e hichte". Op alle in deze krant gepubliceerde advertenties en redactionele artikelen rust copyright zoals dat bij de wet geregeld is. Gehele of gedeeltelijke overname op wat voor manier dan ook, zonder toestemming van de producenten is niet toegestaan.

De redactie behoudt zich het recht voor om te selecteren en redigeren wat geplaatst wordt.

Uitvaartvereniging D.E.L. Donkerbroek

Geef uw veranderingen van de gezinssituatie door aan de Ledenadministratie.

DIT IS IN UW EIGEN BELANG !

Voor adressen :
Zie advertentie in dit blad.

DOKTERSWACHT

Dringend een huisarts nodig tijdens avond of nacht, weekend of feestdag ?

Bel Dokterswacht Friesland
0900 112 7 112

Nieuwe burgemeester Esther Bergsma



Sinds de jaarwisseling heeft Donkerbroek een nieuwe burgemeester, Esther Bergsma. Maar wie is Esther en wat zijn haar plannen? We zochten contact met haar om eens beter kennis te maken.

'Burgemeester, wie had dat gedacht?' start Esther lachend het gesprek. Duidelijk enthousiast over haar nieuwe functie vertelt ze graag nog eens hoe je nou burgemeester van Donkerbroek wordt. Bij de envelop van de nachtdravers kunnen mensen een naam door geven wie zij wel als nieuwe burgemeester zien. De nachtdravers benaderen dan diegene en dat was deze keer dus

*'Ik vind
het
een eer'*

Esther. 'Ik vind het een eer dat er mensen mijn naam hebben opgeschreven!' Vult ze aan. 'Ik heb wel aangegeven dat ik er over na moest denken want de agenda is al behoorlijk vol'.

Naast haar gezin, Roos(7) en Liva(4) met haar geliefde Bas, een drukke baan op de kinderafdeling van het Martini ziekenhuis rond ze ook bijna haar Hbo V studie af.

Dan heb je het best druk! 'Bas vroeg me ook wel hoe ga je dat er bij doen? Daarom heb ik afscheid genomen van ander vrijwilligers werk om mijn agenda vrijer te krijgen'. Vertelt ze. 'Maar door onze meiden sta je wel midden in het dorp natuurlijk en dat is ontzettend fijn'. Na een korte periode in Drachten gewoond te hebben is ze nu erg blij dat ze weer in het dorp woont en in haar nieuwe functie meer dan ooit midden in het dorp staat.

Over de invulling van haar nieuwe functie denkt ze nog even na. Sietse heeft het natuurlijk fantastisch gedaan en dan is het altijd even zoeken hoe je het zelf in gaat vullen. Ik heb voor ik gevraagd werd

er ook nog nooit echt over gedacht dus het is even uitvogelen. 'verteld Esther. Desalniettemin zit haar eerste taak als burgemeester er al weer op. Groep 3 had een letterfeest omdat alle letters aan bod waren gekomen en waren geleerd. 'Daar mocht ik de certificaten uitreiken, erg leuk!' Esther hoopt dan ook dat mensen haar een berichtje sturen als ze ideeën hebben. Ik hoop dat de mensen uit Donkerbroek me een handje willen helpen. Dus bij deze een oproepje.

De activiteiten zijn te volgen op de facebook pagina Burgemeester Donkerbroek en vanaf nu ook op Instagram!

Update Historische Route Donkerbroek

Het is sinds de zomer van 2021 een beetje stil geworden rondom de Historische Route Donkerbroek. Het was oorspronkelijk de bedoeling om de route in het najaar van 2021 te openen echter dat is niet gelukt. Dit heeft ons doen besluiten de opening van de route over de winter heen te tillen en ons te richten op het voorjaar van 2022.

De Coronabeperkingen was 1 van de redenen dat er vertraging ontstond maar gaandeweg de ontwikkeling van de route ontstonden er ook weer nieuwe contacten en inzichten waardoor we wat extra voorbereidingstijd best goed konden gebruiken.

In het afgelopen jaar is veel werk verzet. Zo werd er een eigen huisstijl voor het documentatiecentrum en de lay-out van de informatieborden ontwikkeld, de teksten werden geschreven en werd er een website en een interactieve routekaart gebouwd. Er was overleg met de gemeente, de provincie en bewoners over de precieze locatie van de informatieborden. Palen werden op

maat gezaagd. De informatieborden worden naar verwachting deze maand nog gedrukt.

Om alvast een tip van de sluier op te lichten, de route bestaat uit 50 informatieborden in en rond Donkerbroek, verdeeld over 7 categorieën. De informatie op de borden is verbonden aan een eigen website en de route kan gevolgd worden via een interactieve routekaart die door Google Maps ondersteund wordt of een fysieke routekaart die op verschillende locatie verkrijgbaar zal zijn.

Na zo'n lange tijd van voorbereiding zien we er naar uit de Historische Route Donkerbroek eindelijk te kunnen openen. Volgens planning zullen de palen en informatieborden in de maand maart geplaatst worden, waarna de route officieel in april geopend zal worden. Nadere informatie zal volgen via de dorpsite en de volgende editie van de dorpskrant.

*Werkgroep Historische Route
Donkerbroek*



Data verschijning Op 'e Hichte

- 25 maart
- 29 april
- 27 mei
- 24 juni
- 23 september
- 28 oktober
- 25 november
- 23 december

Oplossing kerstpuzzels

De oplossingen van de anagrammen vindt u hieronder. Vervolgens kwam uit de woordzoeker de oplossing DARKPANTS. En de uitkomst van de anagrammen was: OP'E HICHTE VIERT KERST.

1. Bovenweg
2. Kapelweg
3. Wemerstraat
4. Oude hof
5. Posthuisweg
6. Schoolstraat
7. Helmholtstraat
8. Buursterlaan
9. De Pegge
10. Vosseheer
11. Vicariestraat
12. Herenwal
13. Moskoureed
14. Oude tramweg
15. Kloosterweg
16. 'T hoogezand
17. Meester brunstingweg
18. Schansmeerweg
19. Vaartweg

dorpskrant.opehichte@gmail.com



verzekeringen hypotheek financieringen pensioenen



Betrouwbaar, betrokken en deskundig

Friso Zekerheid is een onafhankelijk kantoor dat onderhandelt met verschillende verzekeringsmaatschappijen en banken. Zodat wij u van dienst kunnen zijn met een aantrekkelijke prijsstelling en de juiste voorwaarden. Als u ons belt, krijgt u snel de juiste persoon aan de telefoon. Door de korte lijnen zijn wij flexibel en kennen wij onze klant.

Met Friso Zekerheid weet u precies waar u aan toe bent.

Herenweg 3 8435 WN Donkerbroek
T: (0516) 491223 www.frisozekerheid.nl



Creatieve ideeën beginnen bij Van der Veen



Kijk op onze website:

www.vanderveenkeukens.nl



**Keukens
Sanitair
Wand- en vloertegels**

voor de betere keuken en het mooiste sanitair

Van der Veen keukens & sanitair
Veengang 18 Oosterwolde

tel: 0516 520 720
fax: 0516 520 820

info@vanderveenkeukens.nl
www.vanderveenkeukens.nl

**WOOD
LEGACY**

MAATWERK MEUBELN, INTERIEURS EN ACCESSOIRES

*Voor een drankje, hapje, partijtje of gewoon een
gezellig bezoek wees welkom in
Café Donkerbroek.*

Openingstijden 1 april tot 1 oktober:

Dinsdag vanaf: 19:00

Donderdag t/m Zondag vanaf 13:00

Zaalverhuur 7 dagen in de week.

Vraag naar de vele mogelijkheden.

Vosseheer 4 8435 WL Donkerbroek

Tel: 0516423250 & 0630209299

www.cafedonkerbroek.com



Terras
aan het water

Kleine Kaart
Aanwezig

Fa. S. Soepboer

HOUTHANDEL EN ZAGERIJ

't West 34, 8435 VN Donkerbroek, tel. 0516-491478 / fax 0516-491231

- **Hardhout**
bijv. planken, palen, vlinderplanken
- **Tuinhout**
bijv. planken, palen, vlinderplanken
- **Timmerhout**
- **Plaatmateriaal**
bijv. OSB platen, gipsplaten, golfplaten
- **Div. ijzerwaren**
- **PVC en isolatie**
- **Etc.**

Hout met FSC keur mogelijk

Gebruikt u bloedverdunners?
Vraag dan de gratis Antistollingspas aan.



**VRAAG
GRATIS
AAN**

www.antistollingspas.nl

TROMBOSESTICHTING
NEDERLAND



Nachtdravers bedankt!

Wie oudejaarsdag door de drive in stunt van de Nachtdravers Donkerbroek is geweest, had 't vast al gezien. Onze oudejaarsploeg zette de dorpskrant even in 't zonnetje! Terwijl de laatste auto's door de mooie stunt reden kregen bestuur en redactie een ontzettend mooi bedankje! Nachtdravers Bedankt!

Denk en praat mee over het groene dorpsprofiel van Donkerbroek

De gemeente Ooststellingwerf gaat voor alle dorpen in de gemeente een groen dorpsprofiel opstellen. Een groen dorpsprofiel laat zien hoe het dorp er qua natuur en water uitziet en waar de gemeente de komende jaren – samen met het dorp – aan kan werken. Bijzondere aandacht is er voor biodiversiteit in en rond de dorpen. De gemeente gaat per dorp aan de slag en vraagt daarbij hulp van de dorpsbewoners.

Waar zien zij bijvoorbeeld verbetermogelijkheden voor de biodiversiteit? Inwoners kunnen ideeën aandragen. Als die plannen haalbaar zijn, wil de gemeente ze (indien mogelijk in samenwerking) uitvoeren. De gemeente heeft daar per dorp maximaal € 2500,- voor beschikbaar.

Op donderdag 31 maart houdt de gemeente een informatieavond voor het dorp Donkerbroek. Inwoners van Donkerbroek kunnen meepraten en alvast eerste ideeën aandragen. De bijeenkomst is van 19.00 tot 20.00. Meepraten? Meld u aan!

Bent u inwoner en wilt u meepraten en meedenken? Meldt u uiterlijk 23 maart aan bij Maryleen Blaauw van de gemeente, via een e-mail aan m.blaauw@ooststellingwerf.nl. U ontvangt dan informatie of de bijeenkomst fysiek in het DoarpsSintrum (Pro Rege) van Donkerbroek kan plaatsvinden met de op dat moment geldende maatregelen omtrent corona, of dat de bijeenkomst digitaal zal plaatsvinden. U ontvangt dan een linkje waarmee u op 31 maart om 19.00 uur digitaal kunt meedoen. We gebruiken hiervoor het programma Zoom. U hoeft hiervoor niets op uw computer of tablet te downloaden. Door te klikken op de link die u via e-mail krijgt, komt u in de digitale bijeenkomst. Lukt het onverhoopt niet? Dan kunt u contact opnemen met Maryleen Blaauw, per mail of telefonisch (0651469689).

Inspiratie en planning

Ter inspiratie vindt u op de website www.ooststellingwerf.nl/groenedorpsprofielen een tabel met voorbeelden. Dit zijn ideeën die goed doorgevoerd kunnen worden in het beheer. Bekijkt u deze gerust voor de bijeenkomst. Na de bijeenkomst op 31 maart volgt er op een nog te bepalen datum een wandeling door het dorp, waar inwoners ook aan mee kunnen doen. En uiteindelijk is er nog een inloopmoment om alle concrete plannen te bespreken en verder uit te werken.

De gemeente start met groene dorpsprofielen voor Makkinga en Donkerbroek. De uitvoering van de ideeën voor deze dorpen vindt plaats in het 4e kwartaal 2022 en het 1e kwartaal 2023. Deze periode is het plantseizoen. Daarna komen de andere dorpen aan de beurt.

Meepraten?
Meld je aan!

Overname kledingverhuur

Hallo dorpsgenoten,
Zoals velen weten, verhuur ik al jaren kleding en feest attributen. I.v.m. mijn leeftijd bied ik mijn kledingverhuur aan voor overname.

Wie interesse heeft kan contact opnemen met Jantsje Jongsma, 0516 491721.
Of met Anna-Gré Veldkamp, 0516 577624.

Hartelijke groet, Jantsje Jongsma, Herenweg 44, Donkerbroek

Heb je een activiteit?

Geef dit door voor de dorpsagenda!

WABE gaat het anders doen!

Al meer dan 35 jaar hebben wij onze winkel aan de Merkebuorren. U kent ons van de verkoop en reparatie van witgoed, keuken inbouwapparatuur en klein huishoudelijke apparaten.

“Wij hebben het altijd met veel plezier gedaan, maar de jaren gaan tellen. Daarom is het tijd voor een verandering. En om eerlijk te zijn heeft corona ons de ogen geopend, deze periode heeft ons laten zien hoe goed opening op afspraak werkt. Wij waren er heel tevreden mee en veel klanten ook.

Daarom hebben wij besloten om

vanaf 1 januari de winkel alleen nog op afspraak te openen. Wij hebben dan alle tijd en aandacht voor uw wensen en u kunt zich in alle rust oriënteren op de mogelijkheden.

Voor de rest verandert er niet zoveel. Wij blijven het vertrouwde adres voor verkoop, reparaties, bezorgen en installeren van de geleverde goederen. U kunt uw bezoek plannen door te bellen met 0516-481892 of te appen naar 06-55506665.”

Antoon en Veronica van de Wolfshaar Merkebuorren 46
9241GG Wijnjewoude

Op krachten blijven

Als je het woord diëtist hoort, dan denk je waarschijnlijk aan overgewicht en af moeten vallen. Het gebeurt ook andersom, wij zien ook regelmatig mensen die onbedoeld zijn afgevallen!

Ziekte, operatie, vermoeidheid, pijn, rouw, armoede, angst, eenzaamheid, kauw- of slikproblemen, verdriet, verslaving, wond, ademhalings-, maag- en darmproblemen kunnen oorzaken zijn.

Soms gaat iemand dan minder eten, en is het logisch dat er kilo's kwijt raken. Soms blijft iemand goed eten, maar heeft het lichaam meer voedingsstoffen nodig. Denk maar eens aan een grote wond, hier gaan veel energie en bouwstoffen in zitten om te helen. Of wat je vaak hoort bij COVID-19, dat mensen langere tijd vermoeid blijven.

Wat vaak gebeurt is dat je lijf bij 'stress' de eigen eiwitreserves gaat gebruiken, om er bouwstoffen afweercellen en hormonen van te maken. Die reserves zitten vooral in de spieren, we zien dus vaak dat mensen hun spieren kwijt raken bij ziekte, en onvoldoende voeding.

Je vetreserves raak je hiermee dus niet snel kwijt, het is niet per sé goed voor de lijn. Minder spiermassa wekt op: vermoeidheid, krachtverlies, grotere kans op vallen, lusteloosheid, slechte wondgenezing, hart en longen werken minder goed en je hebt meer kans om te overlijden.

Goed blijven eten bij ziekte of onge-

mak is erg belangrijk, om niet in een negatieve spiraal naar beneden te raken, maar juist er zo goed en snel mogelijk bovenop te komen. Een grote uitdaging natuurlijk om je eetpatroon aan te passen, als er al zo veel aan de hand is...

Soep, groente en fruit, zijn bij het behoud van kracht niet het belangrijkste, hier zitten geen eiwitten in. Juist door meer zuivel, vlees, vis, ei en noten, eet je lijf minder veel van je spieren op.

Hoe eerder je voeding slim inzet, hoe beter. In verschillende ziekenhuizen wordt bijvoorbeeld al aangeraden om de wachttijd vóór een operatie als 'trainingstijd' in te zetten, met krachtoefeningen én eiwitrijke voeding, zodat mensen zo fit mogelijk op de operatietafel komen en dagen eerder naar huis kunnen en minder complicaties krijgen.

Wij zijn Sanne de Ree en Deveny Tolboom. Sanne begeleidt cliënten in Wijnjewoude en Jubbega (ook in de avond) en Deveny in Haulerwijk en Donkerbroek. Van maandag tot en met woensdag zitten wij hier voor je klaar en mocht dat niet lukken, dan doen we ook aan telefonische consulten of via beeldbellen. Vind je het fijn als een van ons met je mee kijkt naar de voeding? Wij zijn te bereiken via 06-30375766 of info@sannederee-dietist.nl.

Wist je trouwens dat iedereen standaard 3 uur per jaar bij de diëtist kan komen voor begeleiding en als je door je eigen risico heen bent je geen verdere kosten meer hebt?

Energiecoach?

Heb je interesse in energiebesparing? En wil je anderen daar meer over leren of een energiescan uitvoeren bij inwoners van Ooststellingwerf? En ben je 18 jaar of ouder? Dan zijn we op zoek naar jou: word Energiecoach!

Wat bieden we je?

- Een gratis opleiding tot Energiecoach (ter waarde van € 300,-).
- Begeleiding door young professionals van de gemeente Ooststellingwerf.
- Een netwerkplatform voor het delen van kennis, ervaring en vragen.
- Een duurzaam cadeau als bedankje voor je inzet!

Wat vragen we van je?

- Je bent een gemotiveerde inwoner van de gemeente Ooststellingwerf en je hebt affiniteit met het onderwerp energiebesparing.
- Je hebt een actieve instelling, je kunt bij alle 6 cursusavonden aanwezig zijn en hebt tijd voor wat huiswerkopdrachten.
- Je voert t/m juni 2022 elke maand minimaal 2 energiescans uit bij

inwoners in je eigen gemeente (tijdsinvestering ongeveer 2 á 3 uur per maand).

- Je zorgt voor een rapportage van de energiescan aan de bewoners.
- Je kunt zelfstandig huiskamersprekken/energiescans regelen en uitvoeren.
- Je vindt het leuk om samen te werken met en vanuit de lokale energiecoöperatie/energiewerkgroep.

De cursusavonden zijn van 19:00 tot ca. 21:30 uur op de volgende data:

Maandag 7 maart 2022
Maandag 14 maart 2022
Maandag 21 maart 2022
Maandag 28 maart 2022
Maandag 4 april 2022
Maandag 11 april 2022

We streven er naar om de cursusavonden fysiek te laten plaatsvinden! Uiteraard binnen alle geldende coronamaatregelen. Verdere informatie over de locatie volgt zo spoedig mogelijk.

Ben je enthousiast, meld je dan aan via de volgende link: <https://www.ooststellingwerf.nl/energiecoaches>

Ben je wel enthousiast, maar kan je niet op één van deze data, neem dan contact op met ons via duurzame projecten@ooststellingwerf.nl.

Tractoren - Landbouwmachines - Grondverzet - Heftrucks - Keuringsstation - Stalinrichting
Gas - Water - Elektra - CV - Warmtepompen - Sanitair - Dakbedekking - Zinkwerk - Rioolontstopping

KUPERUS OUDEHORNE

SINDS
1952

Wij helpen u graag!

Mechanisatie/Installatiebedrijf

 Schoterlandseweg 40 • 8413 NB Oudehorne • Tel.: 0513-541214 • info@kuperus.frl • www.kuperus.frl 

Grasmaaiers - Kettingzagen - Heggenscharen - Bladblazers - Bosmaaiers - Hogedrukreinigers
Diervoeders - Gereedschap - Doe-het-zelf materialen - Afrastering - Werkschoenen - Kleding

HOEKSTRA
KRANTENDRUK | EMMELOORD



De krant
is gewoon leuker!
Uw krantendrukker sinds 1882

ADRES
Werktuigenweg 9
8304 AZ Emmeloord

POSTADRES
Postbus 1029
8300 BA Emmeloord

T +31 (0) 527 630 200
W hoekstrakrantendruk.nl
E info@hoekstrakrantendruk.nl



Verhuur van: **STEENKNIPPER**
TRILPLAAT
TUINFREES



Hoveniersbedrijf
POSTMA aanleg • onderhoud • sierbestrating
't West 3, 8435 VL Donkerbroek, telefoon 06-54783266
www.postmahoveniers.nl

Kookt u,
of koken wij
vandaag?

- ✓ Dieetmaaltijden
- ✓ Gemalen en vloeibare maaltijden
- ✓ Bezorging aan huis
- ✓ Geen abonnement
- ✓ Altijd een vertrouwd gezicht
- ✓ Uw eigen maaltijd samenstellen



Van Smaak
Eet smakelijk!

WARME MAALTIJDEN - KOELVERSE MAALTIJDEN - DIEPVRIESMAALTIJDEN
info@vansmaak.nl | www.vansmaak.nl | t 088 511 5400

Kitty's Plaza BEAUTYCENTER

Herenweg 60b
8435 WV Donkerbroek
0516-491363
www.kittysplaza.nl

Wij staan voor u klaar.

-  pedicure ook voor reuma -en diabeet patiënten
-  dagbehandeling
-  definitief ontharen
-  tandenbleken
-  schoonheidsbehandelingen
-  winkel met leuke geschenkartikelen



Bankzaken
regelen met
de app.

Waar u
ook bent.

De Rabo Bankieren App

Uw bankzaken kunnen doen wanneer het u uitkomt, waar dan ook. Met de Rabo Bankieren App kunt u makkelijk betalingen doen of iemand terugbetalen, een acceptgiro scannen en betalen en nog veel meer.

Download nu de Rabo Bankieren App.

Een aandeel in elkaar



Rabobank

Nachtdravers bedankt!



Dit jaar hebben de Nachtdravers wederom hun zomer- en winterseizoen geëvalueerd. Ook wij als Dorpsbelang Donkerbroek hebben met elkaar o.a. de twee hoogste punten van de Nachtdravers besproken. Want hoe leuk was het watersurfen afgelopen zomer? Wat veel belangstelling en wat een gezellig. Iets waar wij in deze corona tijd weer aan toe waren. Een groot succes! Ook oudejaarsdag hebben de Nachtdravers zich weer

weten te overtreffen. Hele middag verkeersdrukte in Donkerbroek. Het hele dorp onderweg, om hun grote spektakel te aanschouwen. Om deze fantastische groep te bedanken wat zij allemaal voor ons dorp en inwoners doen, hebben wij hun tijdens de evaluatie vergadering verrast met lekkere versnaperingen. Wij willen De Nachtdravers bedanken voor wederom hun geweldige inzet voor ons dorp!



Bedankt!

Beste inwoners van Donkerbroek

Eind vorig jaar heb ik wekenlang mijn lippen stijf op elkaar moeten houden. Om het niet van de daken te schreeuwen heb ik flink op mijn tanden moeten bijten. Om mij niet te verspreken heb ik het onderwerp ontweken.

Ik heb het zoveel mogelijk uit mijn geheugen gewist en geprobeerd om er niet te veel bij stil te staan of aan te denken. Dat was toch best nog wel lastig. Oudejaarsdag mocht ik het eindelijk van de daken schreeuwen: Ik ben Donkerbroek(st)er van het jaar! Wat een eer dat ik deze titel op mijn naam mag schrijven.

In de eerste week van december 2021 stonden een paar Nachtdravers bij mij voor de deur met de medede-

ling dat ik, door het organiseren van de Garage Sale, Donkerbroek(st)er van het jaar ben geworden. Blij verrast en niet verwacht heb ik dit nieuws in ontvangst genomen. Fijn om op deze manier een blijk van waardering te krijgen. Ik doe het met veel plezier en vind het ook erg leuk om te doen en als je dan zo beloond wordt kan ik er toch best wel trots op zijn.

Wat hadden de Nachtdravers het weer super georganiseerd en leuk gepresenteerd. Ik vond het zelf wel een beetje vreemd om mezelf te horen en te zien, maar echt complimenten voor al het werk wat ze erin hebben gestopt. Ik wil de nieuwe burgemeester Esther feliciteren en succes wensen met haar functie.

Sietse jij ook heel erg bedankt voor de afgelopen vijf jaren.

Verder wil ik iedereen die gestemd heeft heel erg bedanken, maar ook wil ik jullie bedanken voor het vertrouwen die jullie in mij hebben voor het organiseren van de Garage Sale. Zonder jullie deelname en enthousiasme geen Garage Sale natuurlijk.

Ik hoop dat de aankomende Sale op zaterdag 14 mei door kan gaan. Tegen die tijd komt er wel een bericht in deze krant, op Facebook en Instagram. Nog geen lid? Wordt dan even lid en mis niks over nieuws omtrent de Garage Sale. Nogmaals heel erg bedankt.

Liefs Annelies van der Heide
Garage Sale Donkerbroek

Email: garagesaledonkerbroek@gmail.com
Facebook: Garage Sale Donkerbroek
Instagram: @garagesaledonkerbroek

Er kan weer subsidie aangevraagd worden!

Om initiatieven voor deelnemers van jong tot oud, op het gebied van leefbaarheid, welzijn, sport, spel etc., mogelijk te maken en te stimuleren ontvangt Dorpsbelang Donkerbroek jaarlijks van de gemeente een bedrag van ca. €4.300,-.

een berichtje naar dorpsbelang@donkerbroek.nl.

Dorpsfeest 2023

Het lijkt nog ver weg, maar in 2023 is er weer dorpsfeest. Iets om naar uit te kijken!



Plaatselijke verenigingen, stichtingen en/of initiatiefgroepen die activiteiten gaan organiseren kunnen dit kenbaar maken bij Dorpsbelang via dorpsbelang@donkerbroek.nl. Er wordt dan een aanvraagformulier verstuurd waarmee de subsidie officieel aangevraagd kan worden.

Let op! Nieuwe fietspaden nog geen strooiroete

Afgelopen periode is er hard gewerkt aan het nieuwe fietspad tussen Donkerbroek en Haule. Ook aan de Schansmeerweg is het onverharde fietspad vervangen door beton. Omdat dit nieuwe pad nog niet tegen strooizout kan, is het deze winter uit de strooiroete genomen. Is het glad en ga je op de fiets? Dan zit er niets anders op dan op de weg te fietsen.

>> Automobilisten denk om de snelheid; fietsers denk om de verlichting <<

Herhalingscursus AED / burgerhulpverlening

Veel van de burgerhulpverleners in Donkerbroek zullen afgelopen periode een bericht ontvangen hebben van hartslog.nu voor inschrijven van de herhalingscursus. Gezien de corona beperkingen van afgelopen tijd zijn de certificaten die verlopen, niet uit de oproeplijsten gehaald. Ook als het certificaat dus 2 jaar geleden behaald is (en dus verlopen), blijf je vooralsnog gewoon gealarmeerd worden mocht er een circulatiestilstand zijn in de buurt.

Wil je tussendoor je kennis opfrissen? Kijk dan op Youtube en zoek op hartslog.nu. Dorpsbelang zal 30 maart en 5 april weer de herhalingscursussen gaan aanbieden in samenwerking met Hartveilig Appelscha.

Wil je je aanmelden? Stuur dan

Dorpsbelang heeft hiervoor budget beschikbaar en is nu al vast op zoek naar mensen die het leuk vinden om de organisatie van dit feestweekend op zich te nemen. Vind jij het leuk om je aan te sluiten bij de feestcommissie? Meld je dan nu vast aan via dorpsbelang@donkerbroek.nl! Weet je nog niet zo goed hoe dat werkt om iets te organiseren en ben je tussen 13-26 jaar? Lees dan hieronder het stukje over de Young Leaders training!

Young Leaders training voor jeugd van 13-26 jaar

In samenwerking met het Haulerwijkster activiteiten platform en het plaatselijk belang van Haulerwijk zullen er begin volgend jaar 1 of meerdere trainingen van 10 avonden aangeboden worden over het organiseren van activiteiten in Donkerbroek. Superleuk om samen met een vast ploegje, natuurlijk onder het genot van fris en chips, te leren hoe je leuke dingen kunt organiseren voor jouw eigen buurt, jouw leeftijdsgenoten, ouderen in je omgeving, iets met sport, een feestje of iets anders.

Tijdens de gezellige trainingsavonden leer je wat daarvoor nodig is, waar jij goed in bent en wat je nog kunt leren.

Na afloop van de avonden krijg je een certificaat en ga je alles direct in praktijk brengen, door een activiteit daadwerkelijk te organiseren. Hiervoor wordt budget beschikbaar gesteld en krijg je ondersteuning waar nodig. Als de activiteit afgelopen is krijg je een tweede certificaat.

Doe je ook mee?!

Heb je vragen of wil je meer info? Neem dan contact op met Marij Goote van Dorpsbelang via dorpsbelang@donkerbroek.nl of via de facebookpagina van Dorpsbelang Donkerbroek.

JANUARI - APRIL 2022

YOUNG LEADERS

Wil jij iets tofs organiseren voor jouw dorp? Wil je leren samenwerken, presenteren en organiseren? Er is activiteitenbudget beschikbaar.

WhatsApp naar Anita Douwsma: 06-27183494



Van Der Wal
Dakbedekking
Zink en Koperwerk

West 1 Donkerbroek 0516-491820 06-23783768

PR bouwbedrijf DE JONG

Nieuwbouw, verbouw, onderhoud en renovatie

Schoterlandseweg 123
8412 SP Hoornsterzwaag
T 0516 463516



Benieuwd naar onze projecten?
prdejong.nl

Vakmanschap met passie



v.d. BELT
AGRI SERVICE B.V.

Leidijk 18 - 8435 VG Donkerbroek

- Diergezondheidsproducten
- Veehouderijbenodigdheden
- Bestrijdingsmiddelen
- Reiniging & desinfectie
- Weideafrastering
- Werkkleding & schoeisel

De leverancier voor uw
agrarische producten.



Voor meer informatie: 0654901435
www.beltagri.nl - info@beltagri.nl



Autobedrijf Verlaan

Uw auto op de 1^e plaats



**Reparaties, onderhoud,
APK en verkoop van
auto's en brommobielen**

Donkerbroek - T 0516 49 12 66
www.verlaan.nl



**PEDICURE
VOETVERZORGING**

Alma van der Meulen

Meester Geertswei 36
9241 GL Wijnjewoude

Behandeling volgens afspraak

Telefoon **0516-480895**

Professionele voetverzorging
Gediplomeerd
Aantekening diabetische voet
Aantekening reumatische voet
Lid Provoet
Voetverzorgingsproducten
Praktijkruimte begane grond
Garantie
Ook bij u thuis
Cadeaubonnen verkrijgbaar



GRAFISCH
VORMGEVER

**Jouw drukkerij
dichtbij!**

Mr. Jongebloedstraat 1
8433 NA Haulerwijk

**ONTWERPEN
DRUKKEN**

KANTOOR

**Vanaf 1 maart
verhuisd naar
Sl. de Bruineweg 6a**

(in het winkelcentrum van Haulerwijk)

*Ook daar ben je
van harte welkom!*

**geboortekaarten,
trouwkaarten,
rouwdrukwerk**

**geluk, dank je wel,
sterkte, etc.**

T: 06 20 06 03 78
E: info@bvkvormgever.nl
www.bvkvormgever.nl

**Oog voor
kwaliteit!**





YN BOSK EN IEPEN FJILD

natuurrubriek door G. Schievink

Patrijs

Latijnse naam: Perdix perdix

Fryske namme: Patriis



Deze keer een verhaal dat eigenlijk triest begint. Het gaat over een vogelsoort die hier vroeger veel voor kwam. Sinds de jaren 70 is ze uit onze omgeving geheel verdwenen. De laatste waarneming van mij was in 1978 toen was er nog een paartje in het Mandeveld. Dan komt de vraag hoe kon dit zo gebeuren. Tot midden jaren '60 zag het landschap er heel anders uit veel kleine boerderijtjes die naast het vee ook bouwland hadden. Daar werd meestal rogge haver, bieten en aardappels

verbouwt. Het waren meestal kleine perceeltjes en vaak omgeven met een houtwal met daarin bramen en ruigte kruiden. Als er ook nog kleine heideveldjes in de omgeving waren was dat het ideale landschap voor deze soort. Ook hadden ze graag een open zandplek om in te ruien en de insecten te verwijderen. Toen moesten er ruilverkavelingen komen en werden de kleine stukken land om getoverd tot grote percelen en ook het gemengde bedrijf verdween. De percelen werden inge-

zaaid met 1 grassoort dat ook nog wordt gemaaid voor dat er bloei en zaad wordt gevormd. Ik zag op de tv een reportage van een aantal boeren die zich in zetten voor o.a. deze soort: de patrijs. Rondom het land kwamen stroken grond die werden ingezaaid met akker onkruiden. Er werden weer enkele paartjes patrijzen gezien, naast vele andere vogelsoorten. Dat oude landschap is hier verdwenen even als de patrijs.

Beschrijving

Het is dus een vogel die op de grond broedt. Dat doet hij van af mei in graag een beschutte plek. Er worden 10 tot soms wel 15 eieren gelegd. De broedtijd duurt 15 dagen en de jongen verlaten met de ouders gauw het nest. De kuikens, heel verwonderlijk kunnen al na twee dagen vliegen. Als jongen wel geprobeerd om ze te vangen maar dat lukte dus niet. De jongen van de patrijs eten de eerste weken meestal insecten maar schakelen al gauw over op zaadjes. De ouders voeden zich met kruiden en de blaadjes van o.a. Muur: ze zijn dus vegetariërs. Het mannetje is duidelijk van het vrouwtje te onderscheiden door meer grijze flanken en een donkerbruine vlek in de vorm van een hoefijzer op de borst. In de herfst verzamelen ze zich in een groep. Dat wordt in jagers kringen een klucht genoemd. Bij onraad zoeken ze dekking in de vegetatie, lukt dat niet dan proberen ze zich lopend te verwijderen. Als dat ook niet lukt



gaan ze pas vliegen. Ook wordt er maar over een korte afstand gevlogen. Het zijn dus meer loopvogels dan vliegers. Hieraan kun je zien dat ze familie van de fazant zijn. Hoewel dat geen inheemse soort is. Er is een periode geweest dat er fel op gejaagd werd. Het geluid wat

ze maken is een soort gekir. Toen ik nog op Moskou woonde kon je achter ons huis de patrijzen horen. Maar ja dat is nostalgie en dat zal wel nooit weer terug komen. Wim Sonneveldt zei in zijn lied al: 'Ik dacht dat het nooit voorbij zou gaan'.



De maatschappelijke begeleiding nieuwkomers zoekt MAATJES in Ooststellingwerf

Oosterwolde – In de gemeente Ooststellingwerf voert Stichting Scala sinds twee jaar maatschappelijke begeleiding nieuwkomers uit. Zij helpen in het kader van de wet inburgering de nieuwkomers met hun participatie en integratie in de Nederlandse samenleving.

De nieuwe Wet inburgering is op 1 januari 2022 in werking getreden. Het doel van deze wet is dat inburgeraars de Nederlandse taal op een hoger niveau leren spreken en dat er een betere verbinding komt tussen inburgering en werk. In Ooststellingwerf zijn er twee maatschappelijk begeleiders werkzaam, zij worden ondersteund door vrijwillige sleutelpersonen en vrijwilligers die als maatjes fungeren voor de gezinnen.

Op zoek naar maatjes

„Maatjes voor nieuwkomers helpen bij het eigen maken van de taal en de Nederlandse cultuur en het bespreekbaar maken van de heersende normen en waarden. Daarnaast helpen zij bij het door nemen van de post, het bellen naar instanties en gaan ze mee naar belangrijke afspraken, bijvoorbeeld bij een dokter,” legt Maurice uit.

Vanwege de corona is het moeilijk om vrijwilligers te vinden, maar nu het voorjaar in zicht is en de maatregelen verder versoepelen, hoopt Scala dat meer mensen zich gaan melden voor dit project.

„Naast dat je iemand helpt met de papieren en administratie ben je ook een luisterend oor. Een Maatje

drinkt ook een kopje koffie en kan ook veel leren over andere culturen,” zegt Maurice Caron van Scala. In de praktijk zien we dat de vrijwilliger en de nieuwkomer een mooie, langdurige band opbouwen.

Jennifer(28) en Jairo(33) wonen sinds acht maanden in Oosterwolde met hun dochter Melanie (8) en hun zoon Mattias (1,5). Jennifer en Jairo gaan drie dagen in de week naar school om de Nederlandse taal te leren en om uiteindelijk hun inburgeringscertificaat te halen. Zij gaan naar school op het moment dat hun eigen kinderen naar basisschool en naar de opvang gaan.

De coronatijd is moeilijk voor Jennifer en Jairo. Jairo vertelt normaaliter een erg actief persoon te zijn: “Ik zou graag willen werken en tegelijkertijd naar school willen gaan, alleen konden we een periode niet naar school. En om naast het inburgeringstraject fulltime te werken, is nog geen ruimte, maar ik wil dat wel graag.”

„De scholen zijn langere tijd dicht geweest en de zwemlessen van onze dochter gingen niet door,” vult Jennifer aan. Jairo zegt: „Het was erg frustrerend dat we onze eigen

dochter niet goed konden helpen met de lessen, maar gelukkig kon zij naar de noodopvang die destijds was ingericht.”

Ze konden ook bij bepaalde instanties niet naar binnen vanwege de maatregelen rondom thuiswerken, en dat is lastig omdat zij voor vragen via de telefoon de Nederlandse taal nog niet genoeg beheersen. Dankbaar zegt Jairo: „Het is fijn dat Maurice regelmatig bij ons thuis komt om te helpen bij de papieren en belangrijke regelzaken, en dat hij ons kon bijstaan bij meerdere doktersafspraken.”

Vrijwillig maatje worden

Jennifer en Jairo zoeken een maatje die hen kan helpen bij het leren kennen van het dorp en het ontmoeten van meer mensen in de omgeving. Het oefenen van de Nederlandse taal is voor hen een belangrijke prioriteit. Op de vraag wat integratie betekent zegt Jairo: „Naast het naar school gaan drie keer per week, weten wat Nederlanders eten (stampot haha) en weten wanneer het Sinterklaas is, betekent integratie voor mij ook dat ik kan spreken met andere mensen en vrienden kan maken.”

Wil jij ook een maatje worden? Dat kan. Stichting Scala is op zoek naar maatjes voor alleenstaanden, maar ook voor gezinnen zoals het gezin van Jennifer en Jairo. Meld je aan via info@scala-welzijn.nl of telefonisch via 0516 56 72 20. Maurice Caron neemt dan contact met jou op.

**Maatjes
gaan
anderen
helpen**

Potgrondactie De Bazuin

DE BAZUIN POTGROND AKTIE

Bestel nu uw potgrond of bemeste tuinaarde **voor 19 maart** via de mail debazuindonkerbroek@outlook.com of bellen/appen 06-30 46 75 56

Bezorging 26 maart

Tevens afhalen zonder te bestellen op zaterdag 26 maart vanaf 9.00 - 12.00 uur op Bovenweg 33

HIERVOOR GELDT WEL: OP = OP

Betaal gepast in envelop of via een betaalverzoek

PRIJSLIJST:	
POTGROND zak 45 ltr	
1 zak €3,50	2 voor €6.25
POTGROND zak 20 ltr	
1 zak €2,25	3 voor €5.50
TUINAARDE bemest, zak 40 ltr	
1 zak €3,00	2 voor €5.50

Op 26 maart heeft De Bazuin haar jaarlijkse potgrondactie, net als vorig jaar kunt u bestellen, zie hiervoor de flyer in deze krant. Tot 19 maart kunt u bestellen en wordt de potgrond bij u thuis bezorgd. Op zaterdag 26 maart, van 9 tot 12 uur kunt u ook zonder te bestellen de potgrond ophalen op Bovenweg 33, hiervoor geldt wel: OP = OP.



LOON- EN GRONDVERZETBEDRIJF

VELDKAMP v.o.f.Zwetteweg 8, 8432 PB Haule
Tel. 0516-577414 / 06 534 88 293

- Kraanwerk
- Bemesten
- Maaien
- Inkuilen
- Persen
- Complete maïsoogst

Al 40 jaar gespecialiseerd in agrarisch loonwerk, maakt ons werk sterk!

Taekema Timmerwerken**VOOR NIEUW-, VERBOUW
EN RENOVATIE**

ook voor: kozijnen, ramen en deuren

Rinse Taekema Tel. 06 - 46 03 84 42

Tolleane 26 - 9241 WH Wijnjewoude

Quiebus Hondenschool JOKA DonkerbroekPOSITIEF OPVOEDEN EN
GEDRAGSTHERAPIE VOOR HOND EN KATwww.hondenschooljoka.nlEllen Westenberg: 06-20237472
René Hoekstra: 06-5235043**Uw E-bike Specialist!**Gratis haal en breng service
in een straal van 10 km
vanaf Oosterwolde.

Volg ons op Facebook en Instagram

www.dejongtweewielers.nl

't Oost 26 in Oosterwolde Tel: 0516-522532

PROTESTANTSE GEMEENTE Donkerbroek-Haule,**beheer
begraaf-
plaatsen**Voor informatie over:

- * uitgifte graven
- * overbrenging urnen
- * plaatsing gedenkstenen
- * onderhouden gedenkstenen

kunt u contact opnemen met:

dhr. M. Draaistra, Bovenweg 31, 8435 VT Donkerbroek, tel. 06-30467876



JK
jorrit kok
bouwkundig creatief



herenweg 103

donkerbroek

0516 427 556

06 533 342 87

www.jorritkok.nlinfo@jorritkok.nl**Bakkerij van der Molen**

Herenweg 19 - 8435 WT Donkerbroek

Tel. 0516 - 49 21 28

Weverswâl 3B
9243 JL Bakkeveen
Tel. 0516 - 54 13 25Merkebuorren 16
9241 GG Wijnjewoude
Tel. 0516 - 48 12 74Sl. de Bruineweg 2
8433 MB Haulerwijk
Tel. 0516 - 42 12 81www.bakkerijvandermolen.nl**EP:Van der Molen**
ElectronicPartnerTV-DVD-Home Cinema-HiFi-Huishoudelijke apparatuur
Telecom-Multimedia-Satelliet-Eigen technische dienst

Hoofdstraat 88 - 8401 CC Gorredijk - Telefoon: (0513) 46 20 65

Onze service
maakt het
verschil

Panasonic



JVC



PHILIPS



SONY



Miele

AEG
50 Electrolux

BOSCH



Ontwikkeling DoarpsSintrum

februari 2022

Via de nieuwsbrieven die zowel op Facebook als de dorpskrant verspreid zullen worden, houden wij u op de hoogte van de voortgang en de ontwikkelingen rondom het DoarpsSintrum.

Vragen, opmerkingen, ideeën? Mail naar doarpsintrumdonkerbroek@gmail.com.

Stand van zaken - de stuurgroep

Afgelopen periode zijn de laatste onderhandelingen afgerond rondom het in gebruik krijgen van de locatie kerk en Pro Rege.

Hierover moest bij de gemeente Ooststellingwerf een garantstelling voor gebruik verkregen worden, vanwege het claimrecht dat de gemeente heeft met het beschikbaar stellen van de gelden voor de bouw.

Inmiddels is deze garantstelling afgegeven en kan de stuurgroep in maart naar de notaris om de nieuwe stichting formeel op te richten. De stuurgroep zal dan zitting krijgen als bestuur van Stichting DoarpsSintrum Donkerbroek.

In januari en februari is gestart met de voor-

bereidende werkzaamheden en onderzoeken voor het vergunningstraject wat over een aantal maanden van start gaat. Onder andere is gekeken naar de aspecten die nodig zijn voor de brandveiligheid en is er gekeken naar de installatietechnische kant van het verhaal.

Het voorlopig ontwerp wordt zo langzamerhand uitgewerkt richting definitief ontwerp.

Er heeft eind 2021 een vooroverleg met commissie welstand plaatsgevonden. Hieruit zijn enkele aanwijzingen gekomen die meegenomen worden in het ontwerp. Men was positief over de plannen: *“de commissie spreekt haar waardering uit over de wijze waarop het plan als totaalplan wordt opgepakt. Niet alleen levert dit een sterker beeld op dan wanneer de bestaande bebouwing zou worden geoptimaliseerd, ook biedt deze aanpak betere kansen voor een toekomstbestendig en daarmee functioneel duurzaam gebouw.”*

Daar zijn we natuurlijk erg blij mee en ook wel een beetje trots op!

Om later in het proces niet voor verrassingen te komen te staan is op basis van het voorlopig ontwerp ook een eerste kostenraming gemaakt. Zoals verwacht komt deze hoger uit dan begroot. Gelukkig kunnen we constateren dat het ontwerp nagenoeg niet aangepast is, dus dat de hogere stichtingskosten van het gebouw herleid kunnen worden naar de wereldwijde stijging van de materiaalkosten. Naar het definitief ontwerp toe zullen we zoveel mogelijk keuzes maken ten gunste van het budget, waarbij het streven zal blijven om een zo duurzaam mogelijk gebouw neer te gaan zetten.

Kerkzaal / grote zaal

Voor de kerkzaal / grote zaal is door de

onderdeelcommissie een plan en begroting uitgewerkt voor verduurzaming. Om een goede samenwerking te bewerkstelligen zitten hierin zowel deskundigen vanuit de PKN als mensen vanuit de stuurgroep. Door deze commissie wordt ook gekeken naar de meest efficiënte indeling.

De bekostiging van dit plan zal gezocht worden naast de bekostiging van de bouw van het DoarpsSintrum. De onderdeelcommissie zal hiermee aan de slag.

PR

De website www.doarpsintrumdonkerbroek.nl is al een tijdje in de lucht en wordt aangepast aan de laatste ontwikkelingen. Dit geldt ook voor de facebookpagina @doarpsintrumdonkerbroek. Neem gerust eens een kijkje en like de pagina om op de hoogte te blijven!

Vraag maar raak...

Via het mailadres kunt u uw vragen en suggesties ook digitaal aan de stuurgroep mailen. Erg leuk dat verschillende vragen via deze weg al binnengekomen zijn.

We beantwoorden ze graag (V=Vraag, A=Antwoord):

V: Wat gaat er nou met de Peggebult gebeuren? Ik heb een brief van Carex ontvangen dat het tijdelijk bewoond gaat worden. Hoe moet dat nou dan met de verenigingen?

A: Zolang de Peggebult niet in gebruik genomen hoeft te worden als achtervang locatie voor de verenigingen, die tijdens de sloop van Pro Rege tzt zonder onderkomen komen te zitten, wordt deze tijdelijk verhuurd via Carex.

Binnenkort ontvangen de verenigingen een email van de stuurgroep DoarpsSintrum met nadere informatie.

DORPSAGENDA

MAART

- 5 14.00 uur Café Donkerbroek Klaverjassen inleg € 5,00
- 12 snertactie (€3,- per liter)
- 16 Vrouwen op Weg: Dhr. Auke Zeldenrust: lezing over zijn boek “De Joodse bruiloft”

Stichting Scala en Dag!enDoen!

Dag!enDoen! is een digitale agenda voor ouderen, zodat men in een oogopslag kan zien wat er die dag of week te doen is in de regio. Dit gebeurt in de vorm van een zeer gebruiksvriendelijke App, waarbij de deelnemer, naast het uitkiezen van de activiteit, ook kan aangeven of er vervoer nodig is en of een activiteitenmaatje gewenst is.

Voor deelnemers die niet over een mobieltje of een computer beschikken, kan een tablet in bruikleen worden gegeven waar de app Dag!enDoen! al op geïnstalleerd is.

Eenzaamheid is niet iets van deze tijd, maar is met name door Corona sterk toegenomen. Ook in Ooststellingwerf is, ondanks bestaande initiatieven zoals activiteitengidsjes of Huis-aan-Huisbladen, de kennis over het activiteitenaanbod bij een groep mensen minimaal.

Er is voldoende aanbod, maar de informatie is gefragmenteerd en komt niet bij de mensen ‘aan’. Daarnaast zijn er drempels om deel te nemen aan de aangeboden activiteiten, zoals vervoer of gebrek aan gezelschap. Een dagelijks laagdrempelig en gecentraliseerd activiteitenoverzicht digitaal bij mensen ‘door de brievenbus schuiven’ lijkt de oplossing.

Coördinator van Dag!enDoen! is Basimeh Fokkema van stichting Scala: “Samen met vrijwilligers kunnen we dit project tot een succes maken. We zoeken vrijwilligers die het leuk vinden om mee te gaan

naar een activiteit, de app uitleggen aan de ouders of de deelnemers naar de activiteit willen brengen.”

Bij alle functies draagt de vrijwilliger bij aan het verminderen van eenzaamheid onder ouderen en het weer deelnemen aan het sociale leven. Een praatje en contact met de deelnemer maakt het vrijwilligerswerk prettig voor beide partijen. Voor het uitleggen van de app is geen specifieke computerkennis nodig. Samen met Dag!enDoen! wordt gekeken naar de mogelijkheden en beschikbaarheid van de vrijwilligers.

Dag!enDoen zal in januari gelanceerd worden en gedurende de periode daarop steeds meer gevuld worden met activiteiten uit de verschillende dorpen.

Vrijwilliger worden of meer informatie?

Inwoners van Ooststellingwerf die meer willen weten of vrijwilliger willen worden bij Dag!enDoen! Ooststellingwerf kunnen contact opnemen met Basimeh Fokkema (stichting Scala) via 06 – 55 00 11 54 of bfokkema@scala-welzijn.nl

Stichting Europa Kinderhulp zoekt vakantiegezinnen!

Stichting Europa Kinderhulp zoekt vakantiegezinnen voor kinderen in de leeftijd van 6 tot en met 12 jaar.

Europa Kinderhulp organiseert reizen voor kwetsbare kinderen uit verschillende landen in Europa, zodat zij de kans krijgen om op vakantie te gaan bij een gezin in Nederland. Een reis duurt 10 tot 20 dagen. Dit verschilt per reis.

Hoe werkt het?

Door de zorg- en welzijnsorganisaties van de uitzendende landen worden kinderen geselecteerd die het nodig hebben om even uit de lastige omstandigheden van hun dagelijkse leven gehaald te worden.

60 Jaar Europa Kinderhulp heeft laten zien dat kinderen opleven tijdens het verblijf bij de vakantiegezinnen en weer onbezorgd kind kunnen zijn.

Kies zelf een reis!

We zijn nog op zoek naar nieuwe vakantiegezinnen voor aankomende zomer, zodat veel kinderen een plekje hebben om hier vakantie te vieren. Voor Duitse kinderen zoeken we ongeveer 15 vakantiegezinnen maar ook voor de kinderen uit regio Antwerpen en uit Nederland zijn wij nog op zoek naar een vakantie-

plekje.

Ben je alleenstaand of een koppel, heb je wel of geen kinderen, alles is goed. Het belangrijkste is, dat je een kwetsbaar kind een fijne onbezorgde tijd bij jou thuis wilt bieden. Er zijn allerlei maatregelen genomen en protocollen opgesteld rondom COVID-19 om de reizen op een verantwoorde manier te kunnen organiseren.

Meer informatie vind je op de website www.europakinderhulp.nl, hier kun je je ook aanmelden of een informatiebrochure opvragen.

Jan Arendz (akteur, regisseur, theatermaker)) is ambassadeur fan Stichting Europa Kinderhulp yn Fryslân:



“Yn Fryslân ha wy in fantastysk team frijwilligers, dy’t der foar soarget dat bern mei minder kânsen út ferskate lannen in net te ferjitten fakânsje ha yn ús prachtige Fryslân!!! Dus bêste minsken jou jim op as fakânsjegesin en genietsje fan dy tankbere bliere gesichten. Foar dy bern en foar jimme in tiid om noait te ferjitten... Echt wier!”

Reizen provincie Friesland 2022	Aankomst	Vertrek
Duitsland Oldenburg	15 juli	29 juli
Duitsland Schneeberg Delitzsch	16 juli	29 juli
Duitsland Hannover	20 juli	5 augustus
Nederland	25 juli	3 augustus
België Vlaanderen	25 juli	8 augustus
Frankrijk Secours Populaire	26 juli	9 augustus

Prikken zonder afspraak

In heel Fryslân is het mogelijk om een extra prik (boostervaccinatie) te halen zonder van tevoren een afspraak te maken. Eerder gold deze zogeheten vrije inloop voor de extra prik alleen nog voor de XXL-locatie WTC te Leeuwarden en de vaccinatielocatie in Drachten.

Daarbij is de voorwaarde dat de laatste coronavac-

cinatie minimaal drie maanden geleden was of dat men minimaal drie maanden geleden genezen is van een coronabesmetting. Vrije inloop is mogelijk tussen 8 en 21 uur.

Het kan zijn dat er een wachttijd is. Op matrixborden bij de locatie, op www.ggdfryslan.nl/ vrijinloop en via het twitteraccount van GGD Fryslân wordt aangegeven wanneer de wachttijd te hoog oploopt.





T 06-27210720 A Schoterlandseweg 109 Hoornsterzwaag
E pauline4hair@gmail.com



VERZEKERINGEN

HYPOTHEKEN



G.W. Smitweg 16, 8435 WG DONKERBROEK
T : (0516) 49 12 38
E : info@hofstrarooks.nl
W : www.hofstrarooks.nl

Hartenrijk

Bovenweg 6
Donkerbroek
www.hartenrijk.nl

[psychosociale therapie] [EMDR] [wandeltherapie & hiking]
[therapie bij trauma, rouw & verlies] [paardencoaching]



www.drukkerijpool.nl - 06 57 58 43 54 - www.opheteind.nl



Heeft u iets te vieren?

„Stap es in”

regelt het graag voor u,
met b.v. een

warm/koud buffet,
bbq,
koffietafels,
bittergarnituren



Laat u vrijblijvend informeren!



WIETSE EN THEA FABER

Herenweg 66
8435 WV Donkerbroek
tel. 0516-491232

De KapperSjop

Schapendrift 6A, 8435WK Donkerbroek 0516491550

Kijk voor onze openingstijden &
het maken van een afspraak op

www.dekappersjop.nl
0516491550

Dames en Heren kapper
Haarkleur-specialist
Balayage
Kleurcorrecties
Make-up

Kim de Boer

iTOVi-Bodyscan
Aroma Therapie
Raindrop Massage
Essentiële Oliën
Aroma Freedom Technique



www.bewustzijnmetolie.nl



Hoveniersbedrijf

POSTMA

aanleg • onderhoud • sierbestrating

't West 3, 8435 VL Donkerbroek, telefoon 06-54783266

www.postmahoveniers.nl

Waterberging Donkerbroek loopt vol



Het hoge water zal de meeste mensen niet zijn ontgaan de Tjabbekampsterwaterlossing treed aan beide kanten van de N381 flink buiten haar oevers en laat flinke stukken weiland onderlopen. Niet gek want in de maand februari valt normaal 47 mm regen en ten tijde van schrijven is er al 131 mm regen gevallen. Wetterskip Fryslân heeft daarom besloten om de waterberging bij Donkerbroek te vullen. De waterberging is in maart 2017 één keer getest en voor zo ver bij de redactie bekend daarna nooit echt gevuld. Destijds dacht men dat de waterberging gemiddeld twee keer per jaar gevuld zou worden. Nu is het dan toch zover en kan hij zijn functie, het overtollige water bergen, eindelijk uitvoeren.



UW KOPIJ IN DE KRANT EN OP DE DORPSSITE?

Stuur dit dan naar beide redacties!
dorpskrant.opehichte@gmail.com
donkerbroek@gmail.com

KOOKnZO

Voor al uw catering, zoals:

**Buffetten, Barbecues, Salades,
Hapjes, Workshops en Bruiloften**

Neem vrijblijvend contact met ons op!

Oude Tramweg 17 8435 MA Donkerbroek 0516-492055
info@kooknzo.nl www.kooknzo.nl 06-44640427

SNERTAKTIES

De stichting snertacties heeft de data voor het nieuwe seizoen vastgesteld (onder voorbehoud) en deze kunt u dan ook alvast in de agenda noteren. De data zijn:

12 maart

(onder voorbehoud van maatregelen)

WIJ METEN WAT U WILT WETEN



Bovenweg 10, 8435 VT Donkerbroek
www.timmermanslandmeetkunde.nl

A Couperus Autoverhuur

BESTELBUSJES
VERHUISWAGENS
PERSONENBUSJES

TE HUUR
Alle kilometers vrij!

Ook voor al uw auto onderhoud,
apk en zomer- & winterbanden!

Banden netto prijzen. U betaalt bij ons alleen voor de montage!

Herenweg 9 - Donkerbroek - 06 57333335 - www.couplaza.nl

- Verzekeringen
- Makelaardij
- Hypotheken
- Regio Bank



RAMKEMA

ASSURANTIE- EN MAKELAARSBEDRIJF

www.ramkema.nl

Bareldsburglaan 1, Oosterwolde Telefoon 0516-51 49 41

'T WITTE HUIS
DONKERBROEK

DAGELIJKS GEOPEND VAN 10.00 UUR TOT 21.00 UUR
OF OP AFSpraak
KEUKEN OPEN VANAF 11.30 UUR
TEL: 0516-491288
RESERVERING@RESTAURANTHETWITTEHUIS.NL

Jan Boonstra & Zn.

installatiebedrijf

UW TOTAALINSTALLATEUR

- Gas, water en riolering
- Verwarming
- Sanitair
- Elektra
- Ventilatie
- Dak- en zinkwerk

GA VOOR DUURZAAM!

- Pelletkachels
- Zonneboilers
- Zonnepanelen

Onbetwist de HR Specialist

Oosterwoldseweg 2C | 8433 PV Haulerwijk | www.boonstrainstallatie.nl | 0516 421178

Bloemenhuis

"Carin"

Voor al uw:

bloem-, bruids- en rouwarrangementen
**Tevens woonaccessoires en
cadeau-artikelen**

Herenweg 61 8435 WP Donkerbroek Tel (0516) 49 19 75

SCHOON

ZONDER WATER!

Ekowax Cleaning Products zijn ecologisch veilige schoonmaak- en onderhoudsproducten die met weinig inspanning de beste resultaten leveren.

- Hygiënisch Schoonmaken
- Biologisch Afbreekbaar
- Krasvrij
- Water- en Vuilafstotend
- Nieuwste Nano-Technologie
- Particulier en Professional

www.ekowax.nl Tel: 06-82232347



Huidtherapeuten behandelen mensen met een zieke of beschadigde huid vaak op verwijzing van huisarts of specialist. Voor een deel van de behandelingen kunt u nu ook zonder verwijzing bij ons terecht.

Behandelingen waarvoor u onder andere in de praktijk voor Huidtherapie Keuning terecht kunt zijn:

- Acné
- Elektrische epilatie
- Coagulatie van o.a. verwijde vaatjes en steelwratjes
- Manuele lymfe drainage
- Oedeemtherapie
- Het aanmeten van Therapeutisch Elastische Kousen
- Camouflagetherapie
- Litterketherapie
- Zonbescherming - voorlichting en adviezen

Naast behandelingen geven wij ook voorlichting en adviezen.

Kijkt u voor meer informatie op onze website!

Vosseheer 7
8435 WL
Donkerbroek
085-877 06 88

www.huidtherapie-keuning.nl
donkerbroek@huidtherapie-keuning.nl

SP:WÆ

VERKOOP & REPARATIE

Specialist in Wassen - Drogen
Koelen - Inbouwapparatuur

Merkebuorren 46
9241 GG Wijnjewoude
Telefoon: (0516) 48 18 92



Alleen op afspraak geopend!

meubelstoffeerderij Visser

Creatief in stoffering

Leeksterweg 2A • 8433 KV Haulerwijk • T: (0516) 42 31 70

UW ADRES VOOR:

■ Herstofferen van meubelen	■ Buitenmeubelen
■ Caravan- en bootkussens	■ Autostoffering
■ Meubelstoffen	■ Leer
■ Stoffeermaterialen (ook voor D.H.Z.)	■ Kleinvakartikelen

Tevens leveren wij ook tapijt, laminaat, P.V.C., vinyl en gordijnen

www.visser-stoffering.nl

Thijs van der Meulen

VISHANDEL

Donkerbroek • Tel. 06 - 55928119
www.vishandelvandermeulen.nl

Woensdag: Donkerbroek / Oldeberkoop
Donderdag: Veenhuizen / Siegerswoude
Vrijdag: Boyl • Zaterdag: Donkerbroek

WITPEERD

OPTIEK

Stationsstraat 2, Oosterwolde
Tel. 0516 - 515526

Autorijschool Piet van Veenen

**DE EERSTE TIEN LESSEN
VOOR € 400,-**

Het Hoge Stuk 27
8431 KL Oosterwolde Fr

0516-515717 | 06-22650279
autorijsschoolpietvanveen.nl
www.autorijsschoolpietvanveen.nl

COOPCOMPACT BOONSTRA & OPENINGSTIJDEN

ma t/m vr 8.00 - 20.00 uur
za 8.00 - 18.00 uur
zondag gesloten

CoopCompact Boonstra
Herenweg 13, Donkerbroek
Tel. 0516-491313

[COOP.NL](https://www.coop.nl)

INSTALLATIEBEDRIJF DE VEGT

Centrale verwarming
Water & Sanitair
Dak- en Zinkwerk
Gasinstallaties
Zonnepanelen
Onderhoud

P.W. Janssenweg 5, 8434 NM Waskemeer
0516 - 42 15 10 | info@devegt.nl

www.devegt.nl

Techniek Nederland

HAVEMAN

Installatietechniek

Elektra in nieuwbouw en verbouw, onderhoud, storingen en zonnepanelen



Leidijk 36 8434 NC Waskemeer
Tel. 0516-858234 / 0627145396



KAPSALON ELLY

Herenweg 67
8435 WP Donkerbroek
Tel. 0516-491203



Een goed feestje begint bij Vogelzang Tent & Horecaverhuur!



- Spantenten
- Pagodetenten
- Frametenten
- Legertenten

- Meubels
- Verlichting
- Aankleding
- Verwarming

- Porselein
- Glaswerk
- Opdienmateriaal
- Keukenmateriaal

Ons adres is na de herinrichting van Donkerbroek gewijzigd naar:

Oude tramweg 4
8435 MA Donkerbroek

(Wij zijn niet verhuisd, alleen onze straatnaam is gewijzigd)

0516 - 491 494

info@vogelzangtentverhuur.nl

www.vogelzangtentverhuur.nl

ONWELKOM BEZOEK? BEL DE



Inbraakvertragend glas is één van de middelen in de strijd tegen de criminaliteit. Wij geven u graag advies, ook met het oog op de vraag of de investering zich gezien de bouwkundige situatie werkelijk loont.

Schilders Gilde®
FRIESLAND BV

Houtwal 31a
8431 EX Oosterwolde

MET INBRAAKVERTRAGEND GLAS IS GEEN BOEF IN Z'N SAS!



Eindeloos veel mogelijkheden

Bij iedere woonstijl en in iedere situatie past een kast op maat. Quality Parket kan voor u een kast op maat maken. U kunt al uw wensen en kleuren verwerken in een systeem van een ongekeerde kwaliteit tegen een zeer goede prijs!

Laat u verrassen en stap eens binnen in onze showroom in Donkerbroek.



Oude Tramweg 15, Donkerbroek
0516 49 1345
www.qualityparket.nl
info@qualityparket.nl