

# OP 'E HICHTE

Dorpskrant Donkerbroek - 31e jaargang, nr. 9 - November 2023

Oplage: 1000 ex.



## KIAI!-kreten vullen de gymzaal



Op vrijdag 20 oktober stond er voor de basisschoolleerlingen van groep 4 t/m 8 een outdoorrun door het bos Ontwijk gepland. Helaas kon deze activiteit vanwege de slechte weersomstandigheden niet doorgaan.

Als alternatief werd er een spannende Taekwondo workshop georganiseerd in de gymzaal. Onder leiding van instructeurs Girbe en Jacob Zwaagstra, gekleed in traditionele taekwondo uniformen, werd

er begonnen met een warming up. De kinderen werden aangemoedigd zich op te warmen met behulp van lichte rek en cardio oefeningen.

Daarna werd er overgegaan op enkele basisprincipes van deze

Koreaanse vechtsport. Technieken als trappen, stoten en blokkeren werden geoefend, ondersteund met luide kiai-kreten.

Om de leerlingen weer enigszins rustig in de schoolbanken te krijgen werd de les afgesloten met een ontspannen yoga-moment. De leerlingen moesten zich concentreren op hun ademhaling en zich volledig ontspannen. Het werd zo stil in de

gymzaal dat je een speld kon horen vallen.

Ondanks de teleurstelling onder de leerlingen over het annuleren van de outdoorrun, kunnen we met zijn allen terugkijken op een waardevolle, leerzame kennismaking met deze tak van sport. Hiervoor willen we de Taekwondo instructeurs nogmaals bedanken voor hun inzet en flexibiliteit.

## Sjaloom

Velen zijn bekend met het Hebreeuwse woord shalom. Sjaloom betekent "vrede". Maar wat is naast die simpele definitie de ware betekenis van "shaloom"? De gebruikelijke westerse definitie van vrede is, de afwezigheid van conflict of oorlog, maar in het Hebreeuws betekent het zoveel meer. De oude Hebreeuwse betekenis van shalom is "iets heel maken". Is "Sjaloom" ook Arabisch? In het Arabisch klinkt het woord voor vrede, "Salam", bijna hetzelfde, maar verwijst naar een hoop op wereldvrede en het einde van oorlog. Op het moment dat de klokkenluider aan het schrijven is, is het oorlog in Israël en in de Gazastrook. Israël die op wrede wijze werd aangevallen door Hamas. Vervolgens bombardeert Israël Gaza en gaat het Gaza binnen met tanks. Het is een oorlog waarin net als in Oekraïne onnodig veel onschuldige mensen slachtoffer zijn. Je vraagt je af waarom mensen elkaar dit leed toebrengen. Israël en de Palestijnen zijn al jaren in oorlog. Telkens laait het conflict weer op. Haat, onderdrukking en het elkaar niet willen "zien" zorgt dat conflicten steeds opnieuw opblazen. Ook deze oorlog zal kinderen traumatiseren. Het is erg verdrietig als volkeren niet in vrede naast elkaar kunnen leven. Op meerdere plekken in de wereld zijn of dreigen er oorlogen. Hoewel we hier in Nederland in vrede leven, vinden we dat er te veel mensen asiel aanvragen. Mensen uit onder andere oorlogsgebieden of uit landen met onderdrukking worden ook in Nederland niet gewenst. Steeds meer Nederlanders vinden dat er te veel vluchtelingen zijn met een asielaanvraag. Deze vluchtelingen zijn mensen in nood. Wij kunnen ons geen voorstelling maken wat het betekent om te vluchten en alles achter je te laten. Natuurlijk zijn er ook zogenaamde "economische" vluchtelingen uit veilige landen die ten onrechte asiel aanvragen.

De onvrede over het asielbeleid neemt alsnog toe. Vluchtelingen, vinden veel mensen, bedreigen onze welvaart, ontnemen ons huizen in een tijd van een groot woningtekort en ga zo maar door. Politieke partijen roepen over aantallen die we aan vluchtelingen kunnen toelaten. Als we niet oppassen wordt onze omgeving steeds onveiliger omdat we elkaar de ruimte niet gunnen. Stel dat je zelf moet vluchten en in een veilig land een schuilplaats hoopt te vinden maar er wordt je verteld dat je niet welkom bent. Denk eens na over wat vrede en vrijheid betekend voor jezelf, je gezin, familie en je omgeving. De huidige oorlogen drukken ons met de neus op feiten. De klokkenluider wenst je vrede "shaloom".

## Odido wil mast plaatsen

Wij zijn Odido (voorheen T-Mobile). Wij willen het mobiele netwerk in uw buurt verbeteren. Daarvoor is het nodig om in uw buurt een extra set antennes op te hangen. Om het signaal van en naar mobiele telefoons en andere mobiele apparaten van bewoners, bedrijven en hulpdiensten goed te kunnen ontvangen en verspreiden, is het noodzakelijk de antennes boven de omgeving uit te laten steken.

Daarom willen wij een mast van bijna 40 meter hoog plaatsen, waarin we de antennes hoog kunnen ophangen. De locatie die wij voor

de antennemast op het oog hebben, ligt op het terrein van de zoutopslag van de Provincie Fryslân, Fruitier de Talmaweg 12 te Donkerbroek.

Wij willen hiervoor een informatiebijeenkomst organiseren. Datum, tijd en locatie zijn nog niet bekend bij het ter perse gaan van deze krant. Houd daarom Facebook en de dorpswebsite in de gaten.

Tijdens de informatiebijeenkomst zijn ook medewerkers van het Antennebureau en de gemeente Ooststellingwerf aanwezig. Het Antennebureau is het voorlichtings-

bureau van de Rijksoverheid over antennes voor mobiele communicatie. Wilt u nu al meer weten over de werking van antennes?

Kijkt u dan eens op [www.antennebureau.nl](http://www.antennebureau.nl) De informatiebijeenkomst is voor iedereen in en rondom Donkerbroek





**FAMILIEBERICHTEN**

Wilt u ook een familiebericht plaatsen? Lever dit schriftelijk in bij Wilma Verlaan (Herenweg 39) of mail het naar [dorpskrant.opehichte@gmail.com](mailto:dorpskrant.opehichte@gmail.com)

Na een korte periode van ernstig ziek zijn, hebben wij helaas afscheid moeten nemen van onze buurtgenote

**Mevr. Versteegen – Verleun**

Wij wensen de naaste familie en nauw betrokkenen veel sterkte.

Buurtvereniging Herenweg 1

Drachten, 6 oktober 2023

Beste mensen,  
Hierbij willen wij iedereen bedanken voor de vele kaarten die we hebben ontvangen voor onze 65-jarige trouwdag.

Ook namens de kinderen.  
**Hette en Zus Teijema**

**BROEKJES**

Voetfirst Verlaan, gediplomeerd Pedicure, Wilma Verlaan, Herenweg 39, Donkerbroek, tel.: 0516-426068, lid Provoet. Behandeling volgens afspraak

Voor al uw rouw- en bruidsarrangementen: Decora Bloembinders, Aafje Rooks, tel. 06-22901770 en Sietske Kamminga, tel. 06-80060357, [www.decorabloembinders.jouwweb.nl](http://www.decorabloembinders.jouwweb.nl)

Sokkengaren, ritsen, elastiek, naaimachinegaren e.d. bij Meubelstofleverderij Visser Haulerwijk

Wilt u ook een Broekje plaatsen? Kijk voor meer informatie in het colofon op pagina 3!

Voor al uw geboorte-, trouw-, verhuis-, rouw- en gelegenhedenkaarten, huisstijlen, logo ontwerp, briefpapieren, facturen, enveloppen, clubbladen, liturgieën, advertenties, (dorps) kranten naar BVK grafisch vormgever, Sl. de Bruineweg 6a, Haulerwijk, tel. 06-20060378 of [www.bkvvormgever.nl](http://www.bkvvormgever.nl)

Op [www.donkerbroek.nl](http://www.donkerbroek.nl) vind je alles over Donkerbroek!

Voor het verzorgen van  
**UITVAARTEN EN CREMATIES**  
kunt u een beroep doen op

**DRAAGT ELKANDERS  
LASTEN**

UITVAARTVERENIGING DONKERBROEK

T. Oldersma, voorzitter  
06 12890809

J. D. Klooster, secretaris  
0516 491791

J. Baron, beheerder aula  
0516 491958

Voor informatie en adreswijziging kunt u terecht via ons secretariaat: [secre.del@gmail.com](mailto:secre.del@gmail.com)

**BODE:**

Mevr. Erna Jansen  
tel. 0512-539898, mob. 06-30389594

Donkerbroek  
vlaggen  
te koop bij  
bloemenhuis:

"Carin"



Nog geen lid?  
Meld u aan via  
[donkerbroek.nl/  
dorpsbelang](http://donkerbroek.nl/dorpsbelang)

[facebook.com/  
dorpsbelangdonkerbroek](https://www.facebook.com/dorpsbelangdonkerbroek)

[instagram.com/  
dorpsbelang\\_donkerbroek](https://www.instagram.com/dorpsbelang_donkerbroek)

[dorpskrant.opehichte@gmail.com](mailto:dorpskrant.opehichte@gmail.com)

**PROTESTANTSE GEMEENTE** Donkerbroek-Haule,

**beheer** Voor informatie over: \* uitgifte graven  
**begraaf-** \* overbrenging urnen  
**plaatsen** \* plaatsing gedenkstenen  
\* onderhouden gedenkstenen

kunt u contact opnemen met:  
dhr. M. Draaistra, Bovenweg 31, 8435 VT Donkerbroek, tel. 06-30467876

**Hartenrijk**

Bovenweg 6  
Donkerbroek  
[www.hartenrijk.nl](http://www.hartenrijk.nl)

[ psychosociale therapie ] [ EMDR ] [ wandeltherapie & hiking ]  
[ therapie bij trauma, rouw & verlies ] [ paardencoaching ]

**PIETER'S FYTSHÛS**  
Ureterp

Nieuwe & gebruikte (elektrische) Fietsen

Ruim assortiment aan Accessoires

Eigen werkplaats voor Onderhoud

Haal- en brengservice van uw fiets

Maak nu een afspraak voor een winterbeurt voor uw fiets, wij halen hem graag bij uw op!

**Openingstijden**

Maandag:	13:00-18:00
Dinsdag:	9:00-18:00
Woensdag:	9:00-18:00
Donderdag:	9:00-18:00
Vrijdag:	9:00-18:00
Zaterdag:	9:00-17:00
Zondag:	Gesloten

Pieter's Fytshûs Weibuorren 78 9248BC Ureterp tel. 0512-302980



“AANDACHT EN EIGENHEID  
MAKEN ELK AFSCHEID UNIEK”

[www.uitvaartzorganja.nl](http://www.uitvaartzorganja.nl) - Telefoon 06 538 656 66

**H** praktijk voor **HUIDTHERAPIE**

Huidtherapeuten behandelen mensen met een zieke of beschadigde huid vaak op verwijzing van huisarts of specialist. Voor een deel van de behandelingen kunt u nu ook zonder verwijzing bij ons terecht.

Behandelingen waarvoor u onder andere in de praktijk voor Huidtherapie Keuning terecht kunt zijn:

- Acné
- Elektrische epilatie
- Coagulatie van o.a. verwijde vaatjes en steelwratjes
- Manuele lymfe drainage
- Oedeemtherapie
- Het aanmeten van Therapeutisch Elastische Kousen
- Camouflagetherapie
- Littertherapie
- Zonbescherming - voorlichting en adviezen

Naast behandelingen geven wij ook voorlichting en adviezen.

Kijkt u voor meer informatie op onze website!

Vosseheer 7  
8435 WL  
Donkerbroek  
085-877 06 88

[www.huidtherapie-keuning.nl](http://www.huidtherapie-keuning.nl)  
[donkerbroek@huidtherapie-keuning.nl](mailto:donkerbroek@huidtherapie-keuning.nl)

Pauline  
4hair

T 06-27210720 A Schoterlandseweg 109 Hoornsterzwaag  
E [pauline4hair@gmail.com](mailto:pauline4hair@gmail.com)



## Colofon

### Uitgever:

Stichting Dorpskrant Donkerbroek

### E-mail:

dorpskrant.opehichte@gmail.com

### Facebook:

www.facebook.com/  
dorpskrant.opehichte

### Info advertenties:

dorpskrant.donkerbroek@gmail.com  
06-53617984 of 0516-491661.

Onder een advertentie wordt verstaan het plaatsen van een affiche/poster of het bekend maken van een ledenvergadering of een actie ten behoeve van een stichting of een vereniging. Zie ook inleveren kopij!  
Kopij met daarin een bedrag vermeld, wordt ook als een advertentie gezien.

**De volgende krant verschijnt op of rond 15 december**

**KOPIJ INLEVEREN KAN T/M 10 DECEMBER**

### Bezorging:

Klachten over bezorging van de dorpskrant kunt u doorgeven bij onze inleveradressen. Losse nummers van de dorpskrant zijn verkrijgbaar bij Goos Zantinge, Herenweg 102, tel. 06-18666826.

### Inleveren kopij:

Digitale kopij kunt u aanleveren tot en met zondag 10 december op het volgende mailadres: dorpskrant.opehichte@gmail.com

### Broekjes/Familieberichten:

De kosten voor een broekje bedragen €7,50. De kosten voor het plaatsen van een familiebericht zijn bij een kleine advertentie €12,50 en bij een grote advertentie €25,00.

### Affiche/poster:

De vereniging die een activiteit wil aankondigen in de vorm van een affiche/poster betaalt €15,- tenzij naderhand een verslag van de activiteit naar de krant wordt gezonden.

De bedragen kunt u overmaken op IBAN: NL86.RABO.0340.5589.11 t.n.v. stichting dorpskrant Donkerbroek o.v.v. Broekje c.q. Familiebericht en uw naam. Inleveren kan bij Wilma Verlaan, Herenweg 39. Of via dorpskrant.opehichte@gmail.com

De uitgever is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade, vervolgschade of schade van welke aard ook, ontstaan uit, of verband houdende met publicaties in dorpskrant "Op 'e hichte". Op alle in deze krant gepubliceerde advertenties en redactionele artikelen rust copyright zoals dat bij de wet geregeld is. Gehele of gedeeltelijke overname op wat voor manier dan ook, zonder toestemming van de producenten is niet toegestaan.

De redactie behoudt zich het recht voor om te selecteren en redigeren wat geplaatst wordt.

## Uitvaartvereniging D.E.L. Donkerbroek

Geef uw veranderingen van de gezinssituatie door aan de Ledenadministratie.

**DIT IS IN UW EIGEN BELANG !**

Voor adressen :  
Zie advertentie in dit blad.

## DOKTERSWACHT

Dringend een huisarts nodig tijdens avond of nacht, weekend of feestdag ?

Bel Dokterswacht Friesland  
0900 112 7 112

## Bedankt namens Dorpsbelang

Het is alweer anderhalve maand geleden maar we denken allemaal vast nog wel eens terug aan het gezellige Dorpsfeest van Donkerbroek. Wat waren het mooie dagen en er was een uitgebreid programma met voor iedereen wat te doen.

Zaterdag trokken de versierde wagens 's morgen en 's avonds veel bekijks. Veel buurten waren mooi versierd en in de avonden ook nog eens mooi verlicht. Dit is allemaal georganiseerd door een enthousiaste en vrolijke club mensen die hier ruim een jaar mee bezig geweest zijn. Om deze feestcommissie te bedanken en om hun ervaringen te horen is er een evaluatie van het feest geweest met Dorpsbelang Donkerbroek. Als dank voor hun inzet werd er namens dorpsbelang Donkerbroek een etentje aangeboden. Gelukkig zijn de activiteiten goed verlopen en hebben de mensen genoten van het feest. Dus na een korte evaluatie werd er onder het genot van een borrel nog wat nagepraat.

Ook willen we de HD commissie bedanken voor het mee organiseren van deze dagen en het mooie programma in de avond.



**Gospelband Sinjael 30 jaar !**  
**Jubileumconcert**

**Zaterdag 25 November 2023**  
**Locatie: Loods Vogelzang**  
**Oude tramweg 2 Donkerbroek**  
**Aanvang : 19:45 uur (Inloop vanaf 19:30 uur)**

Het is voor Sinjael een feestelijk jaar! Want we bestaan 30 jaar. En wat voelen we ons gezegend! Want wat een bijzondere jaren zijn het geweest en wat gaan we nog tegemoet? In ieder geval een concert om dit samen met jullie te vieren. Van harte welkom!

## Uitslag winnaar, Puzzel Familiewapen schilden van Buurtvereniging West-Kapelle

Dit was heel snel na openen van de doos bekend, slechts één oplossing ingeleverd. De lekkere eigengemaakte Appelkwarktaart ging naar Sietse Dijkstra, gefeliciteerd hiermee! Hij vond het wel een erg moeilijke puzzel, maar van de 48 foto's had hij er 24,5 Goed! Een heel erg goed resultaat!

## Extra locatie stembureau in Donkerbroek tijdens Tweede Kamerverkiezing



Woensdag 22 november zijn de Tweede Kamerverkiezingen. Voor 8 november ontvangt u uw stempas in de brievenbus. Op de dag zelf kunt u uw stem uitbrengen in één van de stembureaus in gemeente Ooststellingwerf.

In Donkerbroek zijn dit jaar meerdere stembureaus. Dit jaar is één nieuwe locatie toegevoegd naast

Pro Rege namelijk dorpswoning Oan'e Feart. Zo kunnen we de drukte op de stembureaus beter spreiden.

Wilt u in een andere gemeente stemmen? Dan moet een kiezerspas aangevraagd worden.

Kijk op onze website voor meer informatie: [www.ooststellingwerf.nl/verkiezingen](http://www.ooststellingwerf.nl/verkiezingen).

**Stem 22 november voor de Tweede Kamer**

ga naar Elke stem telt.nl

## Een briljant(en) paar



Op dinsdag 3 oktober was het groot feest bij de familie Teijema aan de Vaart Oostzijde. Hette en Zus Teijema waren maar liefst 65 jaar getrouwd. Dit kon natuurlijk niet onopgemerkt voorbij gaan en de familie had de tuin dan ook versierd met een groot spandoek.

De burgemeester kwam langs om het echtpaar te feliciteren met deze mijlpaal en ook de postbode kreeg

het druk met de kaarten en felicitaties.

's Avonds werd het paar opgehaald door hun kleindochter en naar pro rege gebracht alwaar ze een serenade kregen van muziekvereniging Excelsior. Meestal wordt de serenade buiten gebracht bij de woning maar vanwege het weer werd het deze keer in pro rege gedaan



## Vooraankondiging incasso jaarlijkse contributie Dorpsbelang Donkerbroek

In november wordt de jaarlijkse contributie van Dorpsbelang Donkerbroek via incasso geïnd. De leden die een machtiging hebben afgegeven zullen deze afschrijving uiterlijk eind november op hun bankafschrift terug kunnen vinden. Het lidmaatschap van Dorpsbelang Donkerbroek is per persoon, dus niet per huishouden. Alle inwoners van Donkerbroek, ouder dan 18 jaar, kunnen voor €5 per jaar lid worden.

**Nog geen lid, maar wilt u dit wel?**

Stuur dan een bericht naar [dorpsbelang@donkerbroek.nl](mailto:dorpsbelang@donkerbroek.nl) voor het aanmeldformulier!







LOON- EN GRONDVERZETBEDRIJF

**VELDKAMP v.o.f.**

Zwetteweg 8, 8432 PB Haule  
Tel. 0516-577414 / 06 534 88 293



- Kraanwerk
- Bemesten
- Maaien
- Inkuilen
- Persen
- Complete maïsoogst

Al 40 jaar gespecialiseerd in agrarisch loonwerk, maakt ons werk sterk!

Bloemenhuis

"Carin"

Voor al uw:

**bloem-, bruids- en rouwarrangementen**

**Tevens woonaccessoires en  
cadeau-artikelen**

Herenweg 61 8435 WP Donkerbroek Tel (0516) 49 19 75



GRAFISCH  
VORMGEVER

Jouw drukkerij  
dichtbij!

Slotemaker de Bruineweg 6a  
8433 MB Haulerwijk

## DRUKKERIJ PRINTSHOP

huisstijlen,  
brochures,  
kranten, posters,  
flyers,  
drukwerk bedrijven,  
stickers,  
reclameborden,  
beachvlaggen

en ...

geboortekaarten,  
trouwkaarten,  
rouwdrukwerk

## KANTOOR

schrijfblokken,  
balpennen,  
plakband/stift,  
opberghoezen,  
paperclips, nietjes,  
printpapier

## KAARTEN

verjaardag,  
beterschap,  
condoleances,  
geluk, dank je wel,  
sterkte, etc.

T: 06 20 06 03 78

E: info@bvkvormgever.nl

www.bvkvormgever.nl

Oog voor  
kwaliteit!



Autorijschool Piet van Veenen



DE EERSTE TIEN LESSEN  
VOOR € 450,-

Het Hoge Stuk 27  
8431 KL Oosterwolde Fr

0516-515717 | 06-22650279

autorijschoolpietvanveenens@gmail.com

www.autorijschoolpietvanveenens.nl



**Autobedrijf Verlaan**

Uw auto op de 1<sup>e</sup> plaats



Reparaties, onderhoud,  
APK en verkoop van  
auto's en brommobielen

Donkerbroek - T 0516 49 12 66

www.verlaan.nl

**SP:WAE**

VERKOOP & REPARATIE

Specialist in Wassen - Drogen  
Koelen - Inbouwapparatuur

Merkebuorren 46

9241 GG Wijnjewoude

Telefoon: (0516) 48 18 92



**Alleen op afspraak geopend!**



**Uw E-bike Specialist!**

DE JONG  
tweewielers

Gratis haal en breng service  
in een straal van 10 km  
vanaf Oosterwolde.



Volg ons op Facebook en Instagram



www.dejongtweewielers.nl

't Oost 26 in Oosterwolde Tel: 0516-522532



## Nieuw in Ureterp: Pieter's Fytshûs

Pieter's Fytshûs in Ureterp is de fietsenzaak voor Ureterp en omgeving. De eigenaren Pieter en Froukje de Vries-Doller wonen al jaren in ons dorp. En wie kent Froukje niet... Jaren was Froukje het gezicht van Hartink's supermarkt en Coop Boonstra. Een paar maanden terug stond ze nog even bij Coop Boonstra in de winkel.



Nu hebben ze samen hun fietswinkel met werkplaats aan de Weibuorren 78 in Ureterp. Op 2 april 2022 openden ze hun zaak. Pieter was een bekend gezicht voor sommige in Ureterp en omgeving. In zijn jonge jaren heeft hij als

scholier bij Dijk tweewielers veel tijd doorgebracht. Na school ging Pieter aan het werk bij fietsenspecialzaak Wibo Koehoorn in Drachten. De liefde voor het vak kreeg een nieuwe uitdaging toen Dijk tweewielers na bijna 40 jaar

stopte en het voor ons het juiste moment was om de droom van een eigen bedrijf waar te maken.

Ons bedrijf bestaat uit winkel en werkplaats. Pieter en medewerker Gilian werken grotendeels in de werkplaats. De werkplaats is recent uitgebreid met twee liften zodat beide mannen hun eigen werkplek hebben. Froukje staat met veel plezier in de winkel. Daarnaast doet zij de administratie van hun bedrijf. In de winkel vindt u een ruim aanbod aan nieuwe maar ook gebruikte E-bikes en fietsen. Het aanbod bestaat uit E-bikes, fietsen, kinderfietsen en schoolfietsen maar daarnaast vindt u bij ons een ruim aanbod aan fietsassecoires. Ook voor de aanschaf en onderhoud van rollators bent u bij ons aan het juiste adres.

Onlangs hebben we een bestelbus aangeschaft en voegen we een nieuwe service toe aan ons aanbod namelijk de haal- en brengservice. Voor bijvoorbeeld een servicebeurt, reparatie of een lekke band maakt u een afspraak en haalt Froukje de fiets bij u thuis op maar brengt hem ook weer bij u terug. We merken dat steeds meer klanten uit o.a. Donkerbroek ons weten te vinden. U bent van harte welkom in onze winkel. Wilt u een afspraak maken voor advies of onderhoud dan kunt u ons bellen.

Pieter en Froukje ontmoeten u graag in hun fietswinkel in Ureterp.

Pieter's Fytshûs  
Weibuorren 78 9248BC Ureterp  
Tel. 0512-302980

## Stop Geweld tegen Vrouwen 2023

Jaarlijks vindt in Nederland en elders in de wereld de actie plaats Stop Geweld tegen Vrouwen of Orange the World. In de periode van 25 november – 10 december worden wereldwijd gebouwen oranje verlicht.

Oranje de kleur die symbool staat voor een nieuwe dageraad voor meisjes en vrouwen vrij van geweld. Ook in de gemeente Ooststellingwerf zullen verschillende gebouwen oranje worden uitgelicht o.m. het Gemeentehuis.

Het thema dit jaar is : Veilig, overal en altijd. Helaas is er nog een lange weg te gaan. In Nederland sterft er iedere 8 dagen een vrouw t.g.v.

femicide. Dood door geweld meestal door ex-partner of iemand uit familie-/kennissenkring.

### Situatie schrijnend

In Nederland heeft één op de drie vrouwen te maken met een vorm van geweld. Kan zijn verbaal, fysiek of geestelijk geweld. Ook internationaal is de situatie schrijnend. Verkrachtingen ten gevolge van oorlogsgeweld zijn in landen als Oost Congo, Oekraïne en andere landen orde van de dag.

In landen als Afghanistan, Iran wordt vrouwen (bijna) alle vrijheid ontnomen.

Jaarlijks wordt de actie georganiseerd door UN Women, Soroptimist



Nederland, Zonta Nederland. Dit jaar hebben meerdere serviceclubs zich aangesloten w.o. Innerwheel.

Hulpverlening kost geld. Mocht u een donatie overwegen dan kan dat op rekening NL58TRIO0776469541 t.n.v. Stichting UN Women Nationaal Comité Nederland.

Informatie over het Soroptimisme vindt u op [www.soroptimist.nl](http://www.soroptimist.nl).

Antoinette Veenhuis, lid van Soroptimistclub Friesland Zuid.



**Volgende  
verschijning  
15 december**

## Workshop Fondsenwerving

Op maandag 20 november 2023 start om 19.30 uur in de Dorpskamer de Den in Appelscha de workshop Fondsenwerving. Binnen de gemeente Ooststellingwerf zijn er veel sport-, vrijetijds-, bewoners-, belangen- en andere verenigingen en stichtingen.

Ze hebben nogal eens een flinke kluit aan het bestuurderswerk, zo bleek uit een enquête die dit jaar werd gehouden. Het kan een hoge werkdruk geven om bij voorbeeld de nieuwe wet- en regelgeving toe te passen, het financiële plaatje voor de plannen rond te krijgen en om genoeg nieuwe (bestuurs-)leden te vinden.

### Bestuurscoaching

Sinds enige tijd is er in de gemeente Ooststellingwerf bestuursondersteuning in de vorm van bestuurscoaching georganiseerd door het opbouwwerk van Scala. Samen met vrijwilligers en professionals uit het werkveld kunnen de vrijwillige besturen met raad en daad worden bijgestaan. Er wordt gestart met een serie praktische- en interactieve workshops over de thema's, waar veel vraag naar is.

In deze eerste workshop Fondsenwerving, gaan we je wegwijs maken in de wereld van fondsenwerving en subsidiemogelijkheden voor je stichting of vereniging. Welke geldbron-

nen zijn er? Hoe vraag je deze aan? Welke andere hulpbronnen zijn er en hoe kunnen deze worden gemobiliseerd?

### Aanmelden

Aanmelden is verplicht omdat we door de interactieve vorm maar een beperkt aantal plaatsen ter beschikking hebben. Dus meld je snel aan via de website [www.bestuurderscentraal.nl](http://www.bestuurderscentraal.nl) of via het e-mailadres [bestuurscoaching@scala-welzijn.nl](mailto:bestuurscoaching@scala-welzijn.nl). Locatiegegevens: Dorpskamer 'De Den', Riemsoord 140a, 8426 ED Appelscha.

**Heb je een activiteit?**  
Geef dit door voor de dorpsagenda!



## DORPSAGENDA

### NOVEMBER

- 15 Vrouwen op weg- 19.45 uur Pro Rege: dhr. D. Jansen, columnist van de Elisabeth vertelt levensverhalen met een christelijke tint.
- 25 Sinterklaas intocht

### DECEMBER

- 2 14.00 uur Café Donkerbroek: Klaverjassen inleg 5 euro
- 7 Quality parket: 19:30uur Sing in voor dames, Christelijke liederen
- 20 Vrouwen op weg - 19.45 uur Pro Rege broodmaaltijd

## SNERTAKTIES

De stichting snertacties heeft de data voor het nieuwe seizoen vastgesteld (onder voorbehoud) en deze kunt u dan ook alvast in de agenda noteren. De datum zijn:

**2023:**

**11 november, 9 december**

**2024:**

**13 januari, 10 februari, 9 maart**

## Workshop: etiketten lezen als een pro!

Kan je door alle verpakkingen in het schap de supermarkt niet meer zien? Dan weet diëtist Deveny raad!

Woensdag 22 november geeft diëtist Deveny een workshop over het lezen van etiketten. Een verpakking (etiket) staat vol met informatie, maar weet jij ook al deze informatie te vinden? Wanneer je weet welke informatie er te vinden is op een etiket, maak je nooit meer een miskoop en kan je voorkomen dat je voeding klachten geeft als je ergens intolerant voor bent, zoals onder andere lactose, noten en gluten. Na haar Hbo opleiding, doet Deveny al 3 jaar spreekuren in Haulerwijk en Donkerbroek, voor diëtistenpraktijk Sanne de Ree, diëtist en voedingskundige.

De workshop is op 22 november in dorps huis de Enter in Haulerwijk. Vanaf 9:45 kan je binnenkomen en om 10:00 starten we. Uiterlijk 11:30 zijn we klaar en ben jij weer een heleboel wijzer! Aan het meedoen van de workshop zit een kleine bijdrage van € 2,50 vast en vanwege een beperkt aantal plaatsen, wordt



Deveny geeft een workshop etiketten lezen en komt naar Donkerbroek.

het aangeraden om je vooraf aan te melden! Je kan je aanmelden door een mail te sturen naar [deveny@sannederee-dietist.nl](mailto:deveny@sannederee-dietist.nl) of door een sms/app te sturen naar 06-41658900





**THOMA**  
ASSURANTIE- EN  
PENSIOENADVISEURS

Voorheen Friso Zekerheid

## UW SCHAKEL NAAR ZEKERHEID!

Voor advies over:

- Verzekeringen
- Pensioenen
- Hypotheken

Burgemeester Falkenaweg 10 Heerenveen  
0516 491 223 | [heerenveen@thomagroep.nl](mailto:heerenveen@thomagroep.nl)

[WWW.THOMAGROEP.NL](http://WWW.THOMAGROEP.NL)

**WOOD LEGACY**

**MAATWERK MEUBELEN, INTERIEURS EN ACCESSOIRES**

## WIJ METEN WAT U WILT WETEN



Bovenweg 10, 8435 VT Donkerbroek  
[www.timmermanslandmeetkunde.nl](http://www.timmermanslandmeetkunde.nl)



HERENWEG 132 A, 8435 WZ DONKERBROEK  
TEL.: 06 22 63 29 26

[WWW.BOUWSERVICEDVDWAL.NL](http://WWW.BOUWSERVICEDVDWAL.NL)  
[INFO@BOUWSERVICEDVDWAL.NL](mailto:INFO@BOUWSERVICEDVDWAL.NL)

NIEUWBOUW | VERBOUW | METSELWERK | BADKAMER- EN TEGELWERKZAAMHEDEN  
KOZIJNEN, RAMEN EN DEUREN | ALLE VERDERE BOUW- EN TIMMERWERKZAAMHEDEN

**Hoveniersbedrijf  
POSTMA** aanleg • onderhoud • sierbestrating

't West 3, 8435 VL Donkerbroek, telefoon 06-54783266  
[www.postmahoveniers.nl](http://www.postmahoveniers.nl)

## INSTALLATIEBEDRIJF

**DE VEGT**

*Ruim 30 jaar ervaring  
in service en onderhoud,  
installatietechniek en  
dak- & zinkwerk*

- CV ketels
- CV onderhoud
- Gas/water
- Riolering
- Sanitair
- Dak- en zinkwerk

P.W. Janssenweg 5, 8434 NM Waskemeer  
Tel. 0516 - 42 15 10 | [www.devegt.nl](http://www.devegt.nl)



*Voor een drankje, hapje, partijtje of gewoon een  
gezellig bezoek wees welkom in  
Café Donkerbroek.*

Openingstijden 1 april tot 1 oktober:

Dinsdag vanaf: 19:00

Donderdag t/m Zondag vanaf 13:00

Zaalverhuur 7 dagen in de week.  
Vraag naar de vele mogelijkheden.

Vosseheer 4 8435WL Donkerbroek  
Tel: 0516423250 & 0630209299

[www.cafedonkerbroek.com](http://www.cafedonkerbroek.com)



Kleine Kaart  
Aanwezig



# Feest in de tent.....

Op 26 september jl. was het feest op de Herenweg: de woning op nummer 22, waar mevrouw Aaltje Bergsma-Duursma woont sinds haar trouwdag in juli 1956 was versierd en de buurtgenoten hadden de vlaggen uit gehangen.

Mevrouw Bergsma is deze dag 95 jaar geworden. Voor zover bij de redactie bekend, is zij de oudste inwoner van Donkerbroek. Mevrouw Bergsma

mag graag puzzelen (woordzoekers zijn haar favoriet) en is nog steeds actief sokken aan het breien voor de Nierstichting. Maar deze dag even niet.

De verjaardag is gevierd met een etentje met alle kinderen (2), klein-(4) en achterkleinkinderen (6) en hun aanhang.

's Middags werd mevrouw Bergsma

verrast met een live interview op Radio Fryslân. In het programma "goeiemiddei" worden symbolisch de slingers opgehangen voor iemand die iets bijzonders heeft te vieren. Ook werden er mooie slingers opgestuurd naar het feestvarken. 's Avonds kwam muziekvereniging Excelsior mevrouw Bergsma verrassen met een optreden bij haar thuis.



## Excelsior deed mee aan Rabo Clubsupport

*Daarvan heeft u vast via onze flyers gehoord. Van de opbrengst kochten wij nieuwe feestmuziek. Want de oude werd antiek. Hits uit recente tipparades Gebruikten wij al bij serenades. Rabobank en alle stemmers willen wij bedanken. Dankzij jullie hebben wij weer nieuwe klanken.*

## Zonnebloem zoekt vrijwilligers

De Zonnebloem afdeling Donkerbroek, Haulerwijk, Haule en Waskemeer is naarstig op zoek naar nieuwe vrijwilligers, die zich in willen zetten om mensen met een lichamelijke beperking in Donkerbroek, Haulerwijk, Haule en Waskemeer mooie momenten te bezorgen.

Dat kan door te helpen bij de diverse activiteiten die worden georga-

niseerd, zoals: een bingo, een bus/bootreis, een muzikale middag, Sinterklaas en Kerst.

Ook gaat een vrijwilliger regelmatig op huisbezoek bij een plaatsgenoot, om gezellig een praatje te maken, een kopje thee/koffie te drinken en/of samen eropuit te gaan.

Heb je interesse? Neem dan contact op met Jolanda van Dreumel, Oude Hof nr. 16, telefoon: 06 1936 9921.

## Andere locatie voor Biljartclub

Na ruim 25 jaar is biljartclub Sin en Wille verhuisd van Pro Rege naar het Dorpshuis. De aanleiding om te verhuizen heeft te maken met de ontwikkeling van het nieuwe Doarpssintrum.

Door deze ontwikkeling wordt Pro Rege afgebroken en kan daar in de loop van het huidige biljartseizoen niet meer gebiljart worden. Tegelijkertijd waren er duidelijke wensen van leden om vaker te kunnen biljarten. De biljartvereniging heeft dit signaal opgepakt en hierin niet afgewacht.

De afgelopen maanden hebben leden en bestuur de handen flink uit de mouwen gestoken, wat geresulteerd heeft in een eigen Clubhuis binnen het Dorpshuis.

Kon in het verleden slechts 1x per week gedurende 30 weken gebiljart worden, sinds september zijn de biljartmogelijkheden gedurende het

hele jaar vrijwel ongelimiteerd. ]

Wat zich in de toekomst, na het gereed komen van het Doarpssintrum, nog aan mogelijkheden aandient is ongewis. Binnenkort organiseren wij een "Open Huis", waar belangstellenden hartelijk welkom zijn.

Informatie over het biljarten is te verkrijgen bij Durk Poortinga (tel. 06 5432 0254) of bij Gerrit Sleifer (tel. 06 2375 1891).



## Kerk in Actie

### 20 - 25 november: Huis-aan-huiscollecte voor kinderen in Oekraïne

**Van 20 t/m 25 november collecteren we voor kinderen in Oekraïne. De oorlog laat diepe sporen na in hun jonge leven. Al bijna twee jaar moeten zij omgaan met gevoelens van angst, verlies en verwoesting. Kinderen hebben dringend behoefte aan veiligheid, stabiliteit en psychosociale ondersteuning.**

Een van hen is Arina Yakymenko (4). Toen ze drie jaar was, moest ze noodgedwongen met haar familie op de vlucht uit Marioepol. De stad is inmiddels van de aardbodem weggevaagd. "Als de sirene klonk, betekende dat dat er raketten vlogen. En als ze ergens vielen, hoorde je ba-bah. Ik kon niet meer naar school."

#### Een veilige plek om te spelen

Kerk in Actie, die de huis-aan-huiscollecte organiseert, wil kinderen in Oekraïne deze verschrikkelijke tijd door helpen. Door de jarenlange contacten met Oekraïense kerken kan Kerk in Actie hulp bieden in het hele land. Zij bieden kinderen een veilige plek om te spelen en psychosociale hulp om mentaal gezond te blijven. Oekraïense gezinnen ontvangen voedsel- en zadenpakketten, zodat ze toch eten op tafel hebben. Op centrale plekken in getroffen steden staan mobiele locaties waar kinderen en hun ouders kunnen opwarmen en hun verhaal kwijt kunnen. Kerk in Actie helpt ook bij het herstel van kapotgebombardeerde schoolgebouwen, zodat kinderen kunnen blijven leren.

In honderden plaatsen in Nederland gaan collectanten van 20 t/m 25 november langs de deuren. Ook in Donkerbroek gaan we samen met onze jeugd collecteren.

#### In de knel

Kerk in Actie is het diaconale programma van de Protestantse Kerk in Nederland. De organisatie zet zich wereldwijd in tegen armoede en onrecht. De projecten van Kerk in Actie richten zich op mensen slachtoffer zijn van rampen en conflicten, mensen die niet in vrijheid kunnen geloven en mensen die leven in armoede. Een belangrijk deel van het werk van Kerk in Actie richt zich op kinderen die in de knel zitten door oorlog, armoede of uitbuiting. Kijk ook op [kerkinactie.nl/huisaanhuiscollecte](http://kerkinactie.nl/huisaanhuiscollecte).

**Geef gul aan de collectant voor kinderen in Oekraïne: dank voor uw betrokkenheid!**



**Evenementen in Ooststellingwerf: WWW.TIP-OOSTSTELLINGWERF.NL**

**Foldersteunpunt: Het Witte Huis**

G.W. Smitweg 20, 8435 WG Donkerbroek  
telefoon (0516) 491 288, [info@restauranthewittehuis.nl](mailto:info@restauranthewittehuis.nl)





**meubelstoffeerderij**  
**Visser**  
*Creatief in stoffering*

Leeksterweg 2A • 8433 KV Haulerwijk • T: (0516) 42 31 70

**UW ADRES VOOR:**

- Herstofferen van meubelen
- Buitenmeubelen
- Caravan- en bootkussens
- Meubelstoffen
- Outdoorstoffen
- Leer
- Stoffeermaterialen *(ook voor D.H.Z.)*
- Brei- en haakgarens en aanverwante artikelen

[www.visser-stoffering.nl](http://www.visser-stoffering.nl)



**Van Der Wal**  
**Dakbedekking**  
**Zink en Koperwerk**

West 1 Donkerbroek      0516-491820 06-23783768

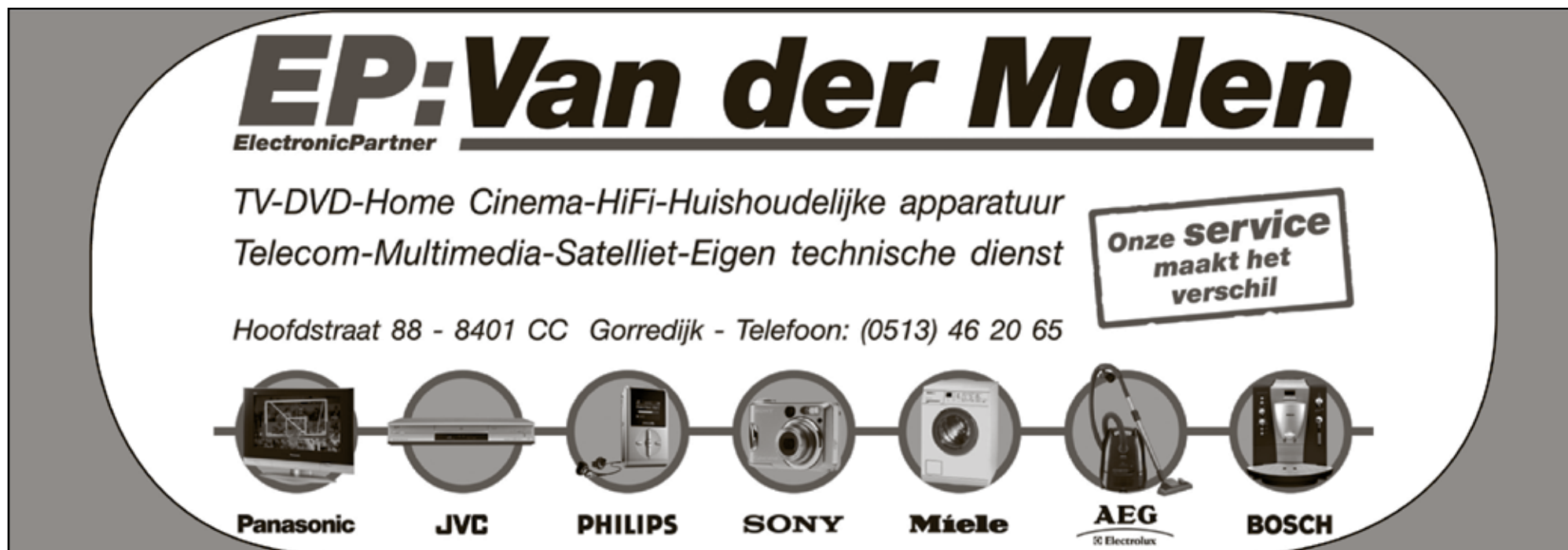


**VERZEKERINGEN**  
**HYPOTHEKEN**

**Hofstra | Rooks**  
assurantie- en adviesbureau

[0516] 49 12 38  
G.W. Smitweg 16,  
8435 WG DONKERBROEK

info@hofstrarooks.nl  
www.hofstrarooks.nl



**EP: Van der Molen**  
*ElectronicPartner*

TV-DVD-Home Cinema-HiFi-Huishoudelijke apparatuur  
Telecom-Multimedia-Satelliet-Eigen technische dienst

Hoofdstraat 88 - 8401 CC Gorredijk - Telefoon: (0513) 46 20 65

Onze **service** maakt het verschil

Panasonic    JVC    PHILIPS    SONY    Miele    AEG  
Electrolux    BOSCH



**studio JK**  
bouwkundig creatief

nieuwbouw    verbouw

bedrijfspand    seriematig

**Heeft u ook (ver)bouwplannen?**  
Ecommunitypark 9, 8431SM Oosterwolde | [www.studiojk.nl](http://www.studiojk.nl) | 0516 - 427 556



**VOGELZANG**  
tentverhuur

Een goed feestje begint bij  
Vogelzang Tentverhuur

-  Tuinfeesten
-  Legertenten
-  Veldbedden

Kijk voor het gehele assortiment op onze website

0516 491 494  
Oude Tramweg 4, Donkerbroek

[vogelzangtentverhuur.nl](http://vogelzangtentverhuur.nl)



## Vrouwen op Weg met Willem Boonstra

Op onze eerste avond van het nieuwe seizoen mocht onze voorzitter Martha Veenstra Willem Boonstra, ons allen wel bekend, welkom heten. Hij zal ons vanavond iets over zijn ervaringen tijdens zijn Israël-reizen vertellen.



Martha opent deze vergadering met het lezen van het gedicht n het uitspeken van een gebed. Daarna vervolgt ze met een korte overdenking over hoe het zou zijn als Jezus in deze tijd met al zijn moderne mogelijkheden zou rondlopen op deze aarde. We luisteren aansluitend naar het lied Yerushalayim. Gezongen door het enthousiaste jongenskoor uit Miami.

Na het huishoudelijk gedeelte: de notulen en enkele mededelingen is het tijd voor een eerste kop koffie. Deze keer met een stuk vlaai want het is ons eerste lustrum als Vrouwen op Weg.

Na de pauze is het woord aan Willem, onze plaatselijke winkelier. Hij heeft verschillende reizen naar Israël gemaakt en zal ons iets over het land en zijn ervaringen ermee vertellen en laten zien. Willem begint met het lezen van enkele verzen uit Genesis en uit Jesaja.

In het kort laat hij de geschiedenis zien zoals wij die kennen uit de Bijbelverhalen. Hij heeft enkele symbolen van het land meegenomen zoals de Tenach, de Hebreeuwse Bijbel, de Menora, de zevenarmige kandelaar, en de vlag met de Davidsster.

De eerste keer dat hij de reis maakt was op uitnodiging van familie die een plaats over hadden bij hun reis.

Hij ging mee zonder vooraf enige voorstelling te hebben over het verloop van de reis of verwachtingen te koesteren. Het land trof hem zo door de mensen, de omgeving en de gesprekken die hij daar voerde, dat zijn geloof zich verdiepte en het een hele nieuwe dimensie kreeg.

Het land Israël ligt geïsoleerd tussen Islamitische landen. De volken rondom claimen ook rechten op de heilige plaatsen van Israël zoals de tempelberg in Jerusalem. De gouden koepel zou de plek aanwijzen waar Abraham zijn zoon Isaak zou offeren en God tussende kwam. Doordat ze zo dicht op elkaar leven en elk zijn eigen rituelen heeft is de kans op escaleren groot. Op straat zie je dan ook veel bewapende mensen. Dit heeft echter ook een voordeel. Er wordt snel ingegrepen als er een conflict ontstaat en het krijgt daardoor niet de kans groot te worden.

De stad Jeruzalem bestaat uit verschillende wijken voor de verschillende bevolkingsgroepen. De oude stad is qua oppervlakte vrij klein. Hier moet men zich aanpassen aan de regels van de buurt waar men is en zich zo onopvallend mogelijk gedragen. En uiteraard ga je niet naar Israël om te evangeliseren. Dat wordt niet op prijs gesteld.

Het land kent verschillende boeiende regio. Het noorden grenzend aan

Syrië is bergachtig. Hier kan men in de grensstreek in oorlogssituaties terecht komen. Het midden met de Dode zee die steeds verder uitdroogt en het zuiden met de Negev woestijn met zijn prachtig gekleurde rotsformaties grenzend aan de Rode Zee. Hier leven nog verschillende stammen een nomadisch bestaan. In dit gebied bevonden zich ook de mijnen van Koning Salomo. Hier is de tabernakel nagebouwd en kan men beleven hoe de Israëlieten door de woestijn getrokken zijn onder de bescherming van de God van Israël. Elk gebied kent zijn eigen schoonheid en zijn eigen verhalen.

Maar Het hoogtepunt blijft toch wel de stad Jeruzalem. Hier is de tegenstelling ook het grootst. De Klaagmuur met daar vlak bij de dichtgemetselde Gouden poort, zodat Jezus bij zijn terugkeer niet door die poort zal kunnen binnentreden. De Olijfberg met zijn eeuwen oude bomen, de vele monumenten langs de Via Dolorosa, het Holocaust museum.

Maar ook vooral de gesprekken met verschillende inwoners die een diepe indruk achterlieten. Zoals het gesprek met een overlevende van de Holocaust die toch geen enkele wrok bleek te koesteren of het gesprek met een orthodoxe Jood die ondanks de oorspronkelijke weerstand toch in gesprek ging en groot respect afdwong.

De beleving van zijn geloof in deze historische omgeving gaf Willem veel inspiratie voor zijn huidige levenswijze. Met zijn gezin probeert hij de rituelen in stand te houden bij wijze van respect voor het volk van God. Ook de sociale beweging met de samenleving in zijn huidige vorm heeft zich door deze reizen en kennismaking met het land verdiept.

Na de lezing beantwoordt Willem nog enkele vragen van de aanwezigen. Martha bedankt hem voor de boeiende lezing. En overhandigt hem een klein blijk van waardering. Willem beëindigde deze avond met ons met gebed en het uitspreken van de Hogepriesterlijke zegen.

## Fryske Riders en Oekraïense zangeressen te gast bij Vrouwen op Weg

Op 11 oktober mocht voorzitter Martha Veenstra de avond openen met een speciaal welkom voor onze gasten: de sprekers Roelie Vogelzang en Attie Visser en de Oekraïense zangeressen Natalya en Victoria. Zij hadden ook nog wat gasten meegebracht zodat de zaal goed gevuld was.

Martha opende de avond door in haar gebed aandacht te vragen voor de situatie in de wereld met name in het midden oosten. We luisterden naar het volkslied van Israël. Martha las een verhaal over de wilde ganzen. Hoe die in hun vlucht rekening met elkaar houden en op elkaar kunnen vertrouwen en steunen. Zo zouden wij mensen het ook moeten kunnen doen.

Na nog een paar korte agendapunten en een kop koffie konden we genieten van de zang van Natalya Grysenko. Ze zong een prachtig, ontroerend Ave Maria en daarna nog een vrolijk volkslied uit Oekraïne. Victoria nam het van haar over en zong een lied van een moeder voor haar geliefde zoon.

Hierna kwamen de Fryske Riders aan de beurt. Zij vertelden in het kort hoe de Riders zijn ontstaan uit het warme medeleven met het overvallen volk. Door zelf actie te ondernemen kwamen ze met elkaar in contact. Hieruit zijn verschillende

initiatieven opgebloeid. Er werden contacten opgebouwd met mensen



in Oekraïne. Zo konden ze aan de specifieke vragen van de mensen daar voldoen en op de terugreizen mensen meenemen die Oekraïne wilden ontvluchten.

Na nog een kop koffie kwamen Natalya en Victoria weer aan bod. Zij zongen en tweetal duetten. Ook



## Luisteren en zingen met cmv De Bazuin

Op zondag 12 november a.s. om 9.30 uur verzorgt brassband De Bazuin een zing en muziekdienst in de Sintrumtsjerke.

Een uur luisteren naar prachtige brassbandklanken, dit afgewisseld met samenzang. Er is een divers programma van mooie koraalbewerkingen.

Nog enkele data, waarop de Bazuin

te beluisteren is:

- Eind november houden we onze speculaasactie.
- Zaterdag 25 november halen we samen met Excelsior Sinterklaas naar Donkerbroek
- Vrijdag 22 december Kerstconcert
- Kerstnacht zal een Kleintje Bazuin de Kerstnachtdienst begeleiden in de Hervormde Kerk van Wijnjewoude

13, 14 en 15 november 2023:

## Inlooppreekuur bloedsuiker en bloeddruk meten

Dinsdag 14 november is het weer werelddiabetesdag. Diabetes (ook wel suikerziekte genoemd) is één van de meest voorkomende chronische ziekten in Nederland. Iedereen kan het overkomen.

1 op de 14 Nederlanders heeft diabetes en daarnaast lopen er nog veel mensen rond die deze aandoening

hebben zonder het te weten. Door vroegtijdig diabetes op te sporen kun je onder andere voorkomen dat de hoge bloedsuikerwaarden de organen in jouw lichaam beschadigen en klachten veroorzaken. Daarom organiseren wij een diabetesweek in huisartsenpraktijk & apotheek Donkerbroek (Herenweg 43).

hieruit sprak de liefde voor de mensen en het land.

Attie en Roelie vervolgden hun verhaal met een persoonlijk verslag van hun reizen. We kunnen ons niet voorstellen in wat voor situaties de mensen daar moeten overleven. Het was hartverscheurend. Vanuit de zaal werd er spontaan een generator aangeboden. Nadat zij hun verhaal beëindigd hadden overhandigde de voorzitter de beide dames een gift voor het goede doel. Als afsluiting luisterden we naar Natalya die voor ons het Oekraïense Volkslied zong en afsloot met het Fryske Folksliet.

Martha bedankte de sprekers en zangers voor hun komst. De Fryske Riders overhandigden Natalya en Victoria nog een speldje met daar op de vlaggen van en Oekraïne en Fryslân. Het was een bijzondere avond.

In deze week kunt u uw bloedsuiker en bloeddruk laten meten en kunt u informatie krijgen over deze aandoening. Wist u dat u een groter risico op diabetes heeft als diabetes type 2 (ook wel ouderdomssuikerziekte genoemd) bij u in de familie voorkomt? Omdat er vanwege diabetes ook hart- en vaatlijden ontstaat, kunnen wij tijdens deze week ook uw bloeddruk meten en informatie op maat geven.

U kunt tijdens de diabetesweek zonder afspraak uw bloeddruk en bloedsuiker laten controleren tijdens het inlooppreekuur van de praktijkverpleegkundige op:

- Maandag 13 november van 8.00 tot 12.00 uur
- Dinsdag 14 november van 13.00 tot 17.00 uur
- Woensdag 15 november van 8.00 tot 12.00 uur

Heeft u thuis een bloeddrukmeter en/of bloedglucosemeter en wilt u graag weten of deze de juiste waarden meet? Neem deze dan mee naar het inlooppreekuur, de praktijkverpleegkundige kan dan de waarden van uw meter vergelijken met de waarden die zij meet met geijkte apparatuur. Graag tot ziens op één van bovenstaande dagen.



Volgende  
verschijning

• 15 december

Heb je een activiteit?

Geef dit door voor de dorpsagenda!





**'T WITTE HUIS**  
DONKERBROEK

DAGELIJKS GEOPEND VAN 10.00 UUR TOT 21.00 UUR  
OF OP AFSpraak  
KEUKEN OPEN VANAF 11.30 UUR  
TEL: 0516-491288  
RESERVERING@RESTAURANTHETWITTEHUIS.NL

# Creatieve ideeën beginnen bij Van der Veen



**Kijk op onze website:**

**[www.vanderveenkeukens.nl](http://www.vanderveenkeukens.nl)**



**Keukens  
Sanitair  
Wand- en vloertegels**

*voor de betere keuken en het mooiste sanitair*

Van der Veen keukens & sanitair  
Veengang 18 Oosterwolde

tel: 0516 520 720  
fax: 0516 520 820

info@vanderveenkeukens.nl  
www.vanderveenkeukens.nl

**Installatietechniek  
DE BOER**

**Wijnjewoude** Tel.: 0516 - 471415

**Voor al uw installaties!**



## Eindeloos veel mogelijkheden

Bij iedere woonstijl en in iedere situatie past een kast op maat. Quality Parket kan voor u een kast op maat maken. U kunt al uw wensen en kleuren verwerken in een systeem van een ongekende kwaliteit tegen een zeer goede prijs!

Laat u verrassen en stap eens binnen in onze showroom in Donkerbroek.



Oude Tramweg 15, Donkerbroek  
0516 49 1345

**[www.qualityparket.nl](http://www.qualityparket.nl)**

info@qualityparket.nl





# YN BOSK EN IEPEN FJILD

natuurrubriek door G. Schievink

## Herfst Leeuwetand

Latijnse naam: *Scorzoneroides Autumnalis*

Fryske namme: *Hynste Bitter*



Er zijn weinig planten die op dit tijdstip nog in bloei staan, maar deze soort staat nog wel volop in bloei. Op droge schrale zandgrond is de plant aanwezig maar ook in bermen en in niet al te sterk bemeste weilanden. Ze behoort tot de familie van de composieten. De bloeiwijze is geel en dat maakt de herkenning wel moeilijker.

Naast de Herfst Leeuwetand zijn er nog twee soorten met dezelfde bloeiwijze. Namelijk het Biggekruid en de wel bekende Paardenbloem.



Toch zijn er verschillende kenmerken waaraan je de soorten op naam kan brengen. Allereerst de stengel, die is bij de Herfst Leeuwetand zo dat de stengel is vertakt. Dat is bij het Biggekruid niet het geval.

De stengel van de Paardenbloem is hol en bij het breken komt er een melkachtige vloeistof uit. Ook het blad is verschillend. Zo doet de Herfst Leeuwetand haar naam eer aan want de bladeren zijn sterk geveerd en puntig.

Dat is bij de beide andere soorten niet het geval. Wel hebben de soorten een bladrozet dat plat op de grond ligt. Ze worden alle drie door insecten bevrogen en zo laat in het jaar is het bijna de enige bron waar nog iets te halen is voor hun. Ook in sommige tuinen staat de Herfstaster in volle bloei, maar dat is maar op enkele plaatsen het geval. Er was nog een bloeiende plant: de Springbalsemien. Die werd ook uitbundig bevrogen maar de planten zijn door de gemeente afgemaaid.

De Fryske namme voor de Herfst Leeuwetand is Hynste Bitter. Die naam heeft ze gekregen omdat de stengel bitter smaakt. Hier in het zuiden van de provincie wordt zover het mij bekend is die naam niet gebruikt.



## Geachte dorpsgenoten,

De eerste twee maanden van het Nachtdravers seizoen zitten er alweer op, we hebben al een aantal vergaderingen gehad en we zijn hard aan het nadenken hoe we de rest van het seizoen gaan invullen. De Nachtdravers enveloppen zijn in de weken 42 en 43 opgehaald, mocht u ons nou net hebben gemist en heeft u nog wel een envelop thuis liggen dat kunt u deze nog altijd inleveren bij de voorzitter; Harold Vogelzang wonend op Herenweg 46. Ook kunt u hem natuurlijk altijd bellen zodat wij nogmaals bij de deur langs kunnen komen. Mocht het zo zijn dat u nooit een envelop heeft ontvangen u hier wel belang bij hebt horen wij het ook graag. U kunt daarvoor



contact opnemen met het volgende nummer; 0627405590. Zoals het nu lijkt zijn wij al voorzien van een boom die in december kan gaan schitteren bij binnenkomst van ons dorp. Heeft u nog een mooie boom die als kerstboom kan dienen laat het ons vast weten voor de komende jaren!

*De Nachtdravers*



## Kampioen dorpencompetitie 2023

Benieuwd naar wie dit zijn en of wat de dorpencompetitie inhoudt? Kom dan kijken op 29 november om 20.00 uur in de gymzaal van Donkerbroek!

## Dementie: wat kunnen wij voor jou betekenen?

Ben of ken jij iemand met dementie? Dan brengen wij graag de website [www.dementie-ooststellingwerf.nl](http://www.dementie-ooststellingwerf.nl) onder je aandacht.

Op deze website staat voor iedereen in Ooststellingwerf die met dementie te maken heeft praktische informatie. Zoals tips over de omgang met dementie, maar ook welke mensen en instanties je kunnen helpen.

In Ooststellingwerf wonen meer dan 500 mensen met dementie. Rond deze mensen staat een veelvoud aan familieleden, vrienden, burens, en professionele hulpverleners klaar om hen regelmatig, of dagelijks in welke vorm dan ook te helpen.

Wij willen dat iedereen met dementie, maar ook alle mensen die hen helpen, mee kunnen doen aan onze samenleving. Daarom is de stichting Ooststellingwerf Dementie-Inclusief opgericht. Deze stich-

ting wordt gesubsidieerd door de Gemeente Ooststellingwerf. De stichting beheert de website en biedt een training aan hoe je omgaat met dementie. Hoe pak je dat slim aan? Wat moet je vooral wel en niet doen?

Gelukkig en gezond ouder worden De oprichting van de stichting en de website komen voort uit de gemeentelijke Doe-agenda Gelukkig en Gezond Ouder Worden. Eén van de doelstellingen hierin is een dementie-inclusief Ooststellingwerf.

Ooststellingwerf telt ruim 500 inwoners met dementie. Dit aantal groeit de komende jaren. Tegelijkertijd krimpt de arbeidsmarkt, waardoor er verhoudingsgewijs minder zorg- en welzijnswerkers zullen zijn. Ook blijkt dat mantelzorgers van mensen met dementie de zwaarst belaste mantelzorgers zijn. Daarom is aandacht voor een dementievriendelijke samenleving nodig.

## Kleding- en schoenenbonnen voor gezinnen met lage inkomens

De gemeente Ooststellingwerf ondersteunt gezinnen met kinderen onder de 18 jaar met kleding- en schoenenbonnen. Per kind is er € 150,- beschikbaar voor nieuwe kleding of schoenen.

De inkomensgrens ligt op 130% van de bijstandsnorm. Ouders mogen zelf kiezen of ze het geld besteden aan alleen schoenen, alleen kleding of beiden.

### Gezinnen met lage inkomens

Met de kleding- en schoenenbonnenactie steunt de gemeente gezinnen met lage inkomens. Een alleenstaande ouder mag maximaal € 1.502,53 netto per maand (exclusief vakantietoeslag) verdienen en voor gehuwden/samenwonenden is dit

maximaal € 2.146,46 per maand (exclusief vakantietoeslag). "Het zijn dure tijden", zegt wethouder Esther Verhagen. "We kijken als gemeente om naar onze inwoners. Voor inwoners die het niet ruim hebben, lopen de kosten momenteel hard op door de inflatie. Ook kleding en schoenen zijn in gezinnen met opgroeiende kinderen een flinke kostenpost. We hopen gezinnen met inkomen tot 130% van de bijstandsnorm hiermee een steuntje in de rug te geven."

### Lokale ondernemers

De bonnen die de gemeente uitdeelt, kunnen inwoners besteden bij lokale ondernemers. Zij kunnen alle bonnen dan weer declareren bij de gemeente. "Het mes snijdt hier

aan twee kanten. Inwoners kunnen dicht bij huis winkelen en ondernemers hebben weer wat extra inkomsten", benadrukt Verhagen.

### Bonnen aanvragen

Inwoners die een bijstandsuitkering van de gemeente krijgen, hebben de bonnen al gekregen. Overige inwoners die aan de voorwaarden voldoen, kunnen de bonnen aanvragen via de website van de gemeente. Het aanvraagformulier voor de kleding- en schoenenbonnen kan ook telefonisch worden opgevraagd of opgehaald worden bij de balie in het gemeentehuis. Alle voorwaarden voor deelname staan op [www.ooststellingwerf.nl/kleding-enschoenenbonnenactie](http://www.ooststellingwerf.nl/kleding-enschoenenbonnenactie) De bonnen zijn geldig tot 1 mei 2024.





# SCHOON ZONDER WATER!



Ekowax Cleaning Products zijn ecologisch veilige schoonmaak- en onderhoudsproducten die met weinig inspanning de beste resultaten leveren.

- Hygiënisch Schoonmaken
- Biologisch Afbreekbaar
- Krasvrij
- Water- en Vuilafstotend
- Nieuwste Nano-Technologie
- Particulier en Professional



[www.ekowax.nl](http://www.ekowax.nl)

Tel: 06-82232347

# Fa. S. Soepboer

## HOUTHANDEL EN ZAGERIJ

't West 34, 8435 VN Donkerbroek, tel. 0516-491478 / fax 0516-491231

- **Hardhout**  
bijv. planken, palen, vlonderplanken
- **Tuinhout**  
bijv. planken, palen, vlonderplanken
- **Timmerhout**
- **Plaatmateriaal**  
bijv. OSB platen, gipsplaten, golfplaten
- **Div. ijzerwaren**
- **PVC en isolatie**
- **Etc.**

Hout met FSC keur mogelijk

# Bouwbedrijf TAEKEMA & LIEUWES



Moskouwei 2a  
9241 HJ Wijnjewoude

info@takemabouw.nl  
www.taquemabouw.nl

Rinse Taekema  
06 - 46 03 84 42

Onno Lieuwes  
06 - 31 53 94 03



**v.d. BELT**  
**AGRI SERVICE B.V.**  
Leidijk 18 - 8435 VG Donkerbroek

- Diergezondheidsproducten
- Veehouderijbenodigdheden
- Bestrijdingsmiddelen
- Reiniging & desinfectie
- Weideafrastering
- Werkkleding & schoeisel

De leverancier voor uw  
agrarische producten.



Voor meer informatie: 0654901435  
www.beltagri.nl - info@beltagri.nl



# Jan Boonstra & Zn.

installatiebedrijf

### UW TOTAALINSTALLATEUR

- Gas, water en riolering
- Verwarming
- Sanitair
- Elektra
- Ventilatie
- Dak- en zinkwerk

### GA VOOR DUURZAAM!

- Pelletkachels
- Zonneboilers
- Zonnepanelen



Onbetwist de HR Specialist

Oosterwoldseweg 2C | 8433 PV Haulerwijk | [www.boonstrainstallatie.nl](http://www.boonstrainstallatie.nl) | 0516 421178



# Verhuur van: STEENKNIPPER TRILPLAAT TUINFREES



Hoveniersbedrijf

**POSTMA** aanleg • onderhoud • sierbestrating

't West 3, 8435 VL Donkerbroek, telefoon 06-54783266

[www.postmahoveniers.nl](http://www.postmahoveniers.nl)

Tractoren - Landbouwmachines - Grondverzet - Heftrucks - Keuringsstation - Stalinrichting  
Gas - Water - Elektra - CV - Warmtepompen - Sanitair - Dakbedekking - Zinkwerk - Rioolontstopping

# KUPERUS OUDEHORNE

SINDS  
1952

Wij helpen u graag!

Mechanisatie/Installatiebedrijf

[f](https://www.facebook.com/kuperus) Schoterlandseweg 40 • 8413 NB Oudehorne • Tel.: 0513-541214 • info@kuperus.frl • [www.kuperus.frl](http://www.kuperus.frl)



Grasmaaiers - Kettingzagen - Heggenscharen - Bladblazers - Bosmaaiers - Hogedrukreinigers  
Diervoeders - Gereedschap - Doe-het-zelf materialen - Afrastering - Werkschoenen - Kleding



# Rabo Clubsupport deelt cheques uit



## SV Donkerbroek afdeling Gymnastiek

Vandaag werd ons een cheque overhandigd van de Rabobank Club support actie! Ruim 800,- cadeau door jullie stemmen!!! Heel erg bedankt!!!



## SV Donkerbroek afdeling Gymnastiek

Super bedankt voor het stemmen op Sportvereniging Donkerbroek. En natuurlijk bedankt voor het uitreiken ervan door Rabobank. @RaboClubSupport #raboclubsupport.FRL #decooperatieverabobank



## Nieuws van de sint

Zaterdag 25 november 2023 gaat het toch gebeuren. Gaan wij er een fijne Sinterklaas dag in het dorp van maken. Het gaat dit jaar iets anders namelijk: Sinterklaas komt dit jaar al om 10:00 uur aan in Donkerbroek.

Dit is voor iedereen toegankelijk bij het Pietenhuis. Graag niet eerder komen dan 9:30 uur. Van 10:30 -11:30 uur is er voor de kinderen tot en met groep 4 een Mini ontmoeting met Sinterklaas en zijn Pieten. Deze ochtend mag er een ouder/verzorger mee. Tegen betaling kunt u koffie/thee krijgen in het Pietenhuis.

Van 14:00- 15:30 uur is het feest voor de kinderen van groep 5 tot en met groep 8, Deze middag is zonder ouders! Het is de bedoeling dat u uw kind alleen komt brengen tot aan de aangegeven plek.

## Heb je een activiteit?

Geef dit door voor de dorpsagenda!

- Verzekeringen
- Makelaardij
- Hypotheken
- Regio Bank



**RAMKEMA**  
ASSURANTIE- EN MAKELAARSBEDRIJF

[www.ramkema.nl](http://www.ramkema.nl)

Bareldsburglaan 1, Oosterwolde Telefoon 0516-51 49 41

## COOPCOMPACT BOONSTRA & OPENINGSTIJDEN

ma t/m vr 8.00 - 20.00 uur

za 8.00 - 18.00 uur

zondag gesloten

**CoopCompact Boonstra**

Herenweg 13, Donkerbroek  
Tel. 0516-491313

f COOP.NL

**coop**



APK-Reparatie-Onderhoud

In en verkoop occasions

Ook voor uw camper !

Autoservice Pool  
Tolleane 10  
9241 WH Wijnjewoude



0516-426549 / 0611450435  
info@autoservicepool.nl  
www.autoservicepool.nl

**ADVERTEREN?**

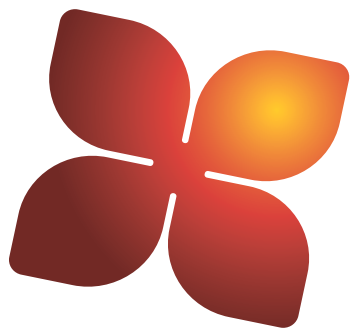
Informeer eens bij: [dorpskrant.donkerbroek@gmail.com](mailto:dorpskrant.donkerbroek@gmail.com) of (0516) 491614 of 491661



# Plant jij ook mee deze herfst?

Het najaar is het ideale seizoen voor de aanplant van bomen, struiken, vaste planten en bollen. Want door te planten in de herfst, kunnen de wortels goed aarden en geniet je in het vroege voorjaar al van een groene en bloeiende tuin. En bovendien is het fijn om lekker buiten bezig te zijn!

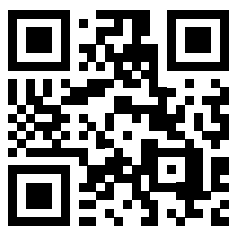
*Herfstbladeren zijn een ideale schuilplaats en voedselbron. beeld sjon.nl*



PLANT JE MEE

## PLANT JE MEE?

Kijk op [plantmee.nl](https://plantmee.nl) voor alle activiteiten en tips voor dit najaar!



### Voordelen planten in najaar:

- De planten slaan beter aan omdat de bodem na de zomer nog warm is;
- bomen, struiken, vaste planten en bollen zijn in 'slaapstand' en kunnen makkelijker geplant of verplant worden;
- Wortels hebben meer tijd om zich te ontwikkelen;
- Je hoeft minder water te geven.



*Dit najaar gaan we samen zoveel mogelijk planten. Denk aan bomen, struiken, vaste planten en bollen. Want een bloeiende lente, plant je in de herfst!*



## 3 NAJAARSTIPS VOOR EEN GROENE TUIN

### Laat gevallen blad lekker liggen

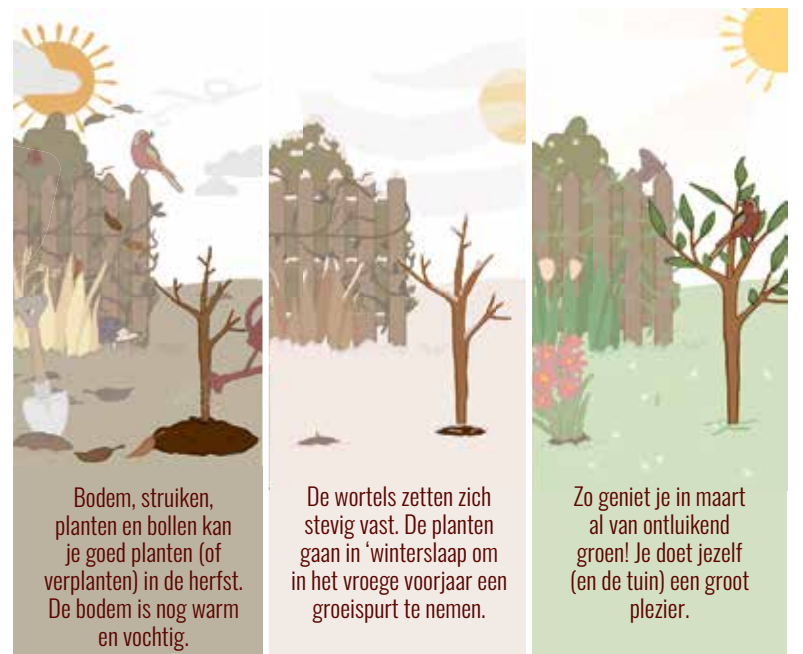
Hoe redde de natuur zich eigenlijk, voordat de bladblazer was uitgevonden? Nou, prima. Afvallend herfstblad heeft belangrijke functies. De laag bladeren beschermt overwinterende planten en kleine beestjes tegen de winterkou. Wormen trekken het blad de grond in, waar het verteert en de bodem verrijkt met organische stof. Dat is heel goed voor een rulle luchtige bodemstructuur en een goed watervasthoudend vermogen. Laat herfstblad tussen planten dus vooral liggen.

### Boompje kiezen

in de maanden september en oktober bij een kwekerij of het tuincentrum langsgaat kun je vast een mooi exemplaar uitzoeken en reserveren. In deze tijd van het jaar kun je de beschikbare soorten en maten vergelijken, maar ook kijken of de kroon mooi van vorm is en of het blad er goed uitziet. Zodra de boom zijn blad heeft laten vallen, is de winterrust begonnen. Dan is hij klaar om geleverd en geplant te worden.

### Voorjaarsbollen planten

Het najaar is hét moment om bloembollen te planten, als je in het voorjaar wilt genieten van tulpen, narcissen en andere vroege bloeiers. Maak het jezelf eens makkelijk: plant de bollen tussen bodembedekkende vaste planten, zoals vrouwenmantel (Alchemilla) of oievaarsbek (Geranium).





# KORFBAL Donkerbroek/Dio/Odis/VZK

## De touwbrug

### Start van de najaarscompetitie

De laatste wedstrijden op het veld in de najaarscompetitie 2023 zijn weer gespeeld. We mogen opvallend veel ploegen feliciteren met het kampioenschap: de E2, de D2, de D1, de B1 (gedeeld met Heerenveen) en de senioren 3. Hulde allemaal. Ook opvallend veel posities 2 in de eindrangschikking na 6 wedstrijden. Dat moet iets zeggen over het niveau dit seizoen. We gaan het zien in de zaal.

### Zaalcompetitie

Want na de herfstvakantie van nu starten de zaaltrainingen. En start

ons 1e team in de competitie in de 1e klasse. Een primeur voor de combi-verenigingen. Wedstrijden met schotklok, weet u nog? Ik ben benieuwd. Wie komen we tegen in de klasse 1A? Wel, dat lijkt niet eens zo raar. In ieder geval geen ploegen mijlen ver weg. Zo hebben we De Walden (Tietjerk/Oensjerk), Flamingo's (Buitenpost), Hoogkerk, Invicta (Kollum), Noordenveld (Roden), Quick'21 (Oudega) en de combi DOW/TFS/Wez Handich (Eastermar, Drachtstercompagnie, Rottevalle).

Wedstrijden op de zaterdagavonden. Thuis te Oosterwolde. Spannend. Komt allen. Wanneer dan? Huh? Huh? Programma volgt.

### Jeugdactiviteit

De Activiteitencommissie van de afdeling korfbal organiseerde net als vorig jaar weer een Spokentocht. En wel afgelopen vrijdag 20 oktober. Start en finish in de kantine op sportpark Ontwijk. En niet alleen voor korfbalers, maar ook voor de voetbal- en gymnastiekejeugd van SV Donkerbroek. En ondanks die verschrikkelijke regen de gehele dag waren er toch 90 deelnemers. Geweldig toch? En die kwamen niet voor nix. De organisatoren had-

den weer flink uitgepakt in bosche Ontwijk. De crimiclowns, zombies en kettingzagen waren volop aanwezig. En dat na een horrorfilm in de gepast versierde Tobbe. Voor de dweilnatte overlevenden was er een warme hap en wat drinken. Een zeer geslaagd griezelfeest voor alle jeugdige sporters.

### De Website

Voor algemene info, rangen en stan-

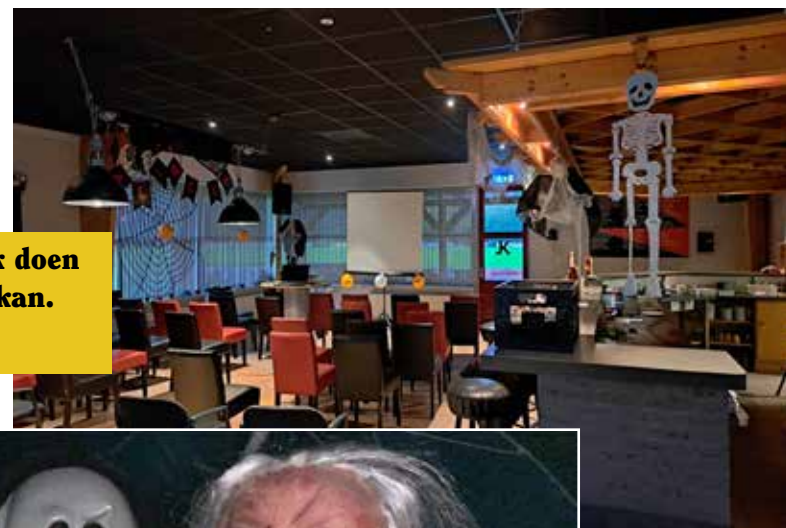
den en wat meer is er de website [www.korfbaldonkerbroek.nl](http://www.korfbaldonkerbroek.nl).

### De Facebookpagina

In de lucht: De Facebookpagina van korfbalend Donkerbroek. [www.facebook.com/SV-Donkerbroek-afdeling-korfbal](http://www.facebook.com/SV-Donkerbroek-afdeling-korfbal). Nog sneller info de wijde wereld in. Like. Delen !!!

Waarom moeilijk doen als het samen kan.

Loesje



## Eindstanden veldcompetitie najaar 2023

<b>Senioren 1</b>	<b>Senioren 4</b>	<b>Aspiranten B2</b>	<b>Pupillen D2</b>	<b>Pupillen F1</b>
De Parabool 1	De Pein 4	Thrianta B2	Dio/ Donkerbroek/	Leeuwarden F1
Dio/Donkerbroek/	Wordt Kwiek 1	Donkerbroek/ Dio/	ODIS/VZK D2	Dio/Donkerbroek/
ODIS/VZK 1	Dio/Donkerbroek/	ODIS/VZK B2	KIOS (R) D1	ODIS/ VZK F1
HHV 1	ODIS/VZK 3	Koru B1	Wordt Kwiek D1	Vlug & Vaardig (G) F1
Club Brothers 1	DOW/TFS/Wez Handich 7	Harich B3	Kinea D1	It Fean/Boelenslaan F1
				OKO/BIES F1
				Wez Warber en Fluch F1
<b>Senioren 2</b>	<b>Junioren A1</b>	<b>Aspiranten C1</b>	<b>Pupillen E1</b>	
DTL 2	Heerenveen A1	Sparta (Ze) C1	Lintjo E2	
Vlug & Vaardig (G)/	Weststellingwerf A1	Donkerbroek/ Dio/	Donkerbroek/ Dio/	
Quick'21 3	Dio/Donkerbroek/	ODIS/VZK C1	ODIS/VZK E1	
Dio/Donkerbroek/	ODIS/VZK A1	Wez Handich/DOW/TFS C2	Oerterp E1	
ODIS/VZK 2	Wordt Kwiek A1	ROG C1	Drachten E1	
WWC 2				
<b>Senioren 3</b>	<b>Aspiranten B1</b>	<b>Pupillen D1</b>	<b>Pupillen E2</b>	
Dio/Donkerbroek/	Heerenveen B2	Dio/Donkerbroek/	ODIS/ Donkerbroek/	
ODIS/VZK 3	Donkerbroek/ Dio/	ODIS/VZK D1	Dio/VZK E2	
Korwi 2	ODIS/VZK B1	TFS D2	De Hoeve E1	
Vitesse (Be) 3	Drachten B1	DOW/TFS/Wez Handich D1	Udiros E2	
WSS 4	Oerterp B2	Frigro D1	Lemmer E1	





# HAVEMAN

## Installatietechniek

Elektra in nieuwbouw en verbouw, onderhoud, storingen en zonnepanelen



Leidijk 36 8434 NC Waskemeer  
Tel. 0516-858234 / 0627145396

# ACouperus Autoverhuur

BESTELBUSJES  
VERHUISWAGENS  
PERSONENBUSJES

TE HUUR  
Alle kilometers vrij!

Ook voor al uw auto onderhoud,  
apk en zomer- & winterbanden!

Banden netto prijzen. U betaalt bij ons alleen voor de montage!

Herenweg 9 - Donkerbroek - 06 57333335 - [www.couplaza.nl](http://www.couplaza.nl)

## BELANGRIJKE TIP voor het aanleveren van foto's voor de Dorpskrant

Stel de camera in op een zo hoog mogelijk aantal pixels.  
Voeg de foto's toe als losse bijlage in de mail.  
Geen foto's in een Word document!

„ Een diëtist adviseert en begeleidt jong en oud  
in voeding en leefstijl! „

Sanne de Ree  
Diëtist en Voedingskundige



[www.sannederee-dietist.nl](http://www.sannederee-dietist.nl) Maak nu een afspraak:  
o.a. in Donkerbroek 06 - 303 757 66

- ✓ Overgewicht
- ✓ Ondergewicht / ondervoeding
- ✓ Diabetes
- ✓ Hoge Bloeddruk
- ✓ Te veel cholesterol
- ✓ COPD
- ✓ Hart- en vaatziekten
- ✓ Zwangerschapswens
- ✓ Voedsel allergie en -intoleranties
- ✓ Maag- en darmklachten
- ✓ Suppletie advies

Be Aware of your Mind & Hair  
**Just KIM**

Dames- en Heren kapsalon.  
Haarkleurspecialist, bruidskapsels, lang haar.

Tevens het adres voor alles wat je wilt weten over  
essentiële oliën en een holistische leefwijze.

DE HELE MAAND SEPTEMBER NINGXIA RED IN DE  
AANBIEDING €37,50 per fles ipv €42.

Vaart Noordzijde 2a  
8426 AN Appelscha  
0516 491550 (ook whatsapp)  
[www.justkim.nl](http://www.justkim.nl)

**GAZON**BEMESTING.nl



## Heeft u iets te vieren?

### „Stap es in”

regelt het graag voor u,  
met b.v. een

warm/koud buffet,  
bbq,  
koffietafels,  
bittergarnituren



Laat u vrijblijvend informeren!



WIETSE EN THEA FABER

Herenweg 66  
8435 WV Donkerbroek  
tel. 0516-491232

# PR bouwbedrijf DE JONG

Nieuwbouw, verbouw, onderhoud en renovatie

Schoterlandseweg 123  
8412 SP Hoornsterzwaag  
T 0516 463516



Benieuwd naar onze projecten?  
[prdejong.nl](http://prdejong.nl)

Vakmanschap met passie